

	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級
8:05-8:25 a.m.	集隊 (班主任點名)				
第一節 8:25-9:45 (80 mins)	組別：班務組 機構：聖公會福利協會 活動：中一義工訓練 地點：課室 負責人：NKY / YAN	專題 研習 (全日)	組別：體育科 活動：三項鐵人活動推廣 地點：雨天操場及球場 負責人：YTW	組別：視覺藝術科 機構：浸會大學 活動：「藝術可以是甚麼？」講座 地點：小聖堂 負責人：LYO	組別：中文科 講者：潘建肇先生 活動：DSE 中文科講座 地點：學生活動室 負責人：WKM
小息(9:45-10:00) / 集隊(10:00-10:10)			小息(9:45-10:00) / 集隊(10:00-10:10)		
第二節 10:10-11:25 (75 mins)	組別：電腦科 活動：資訊安全講座 地點：406室 負責人：CKY		組別：數學科 活動：TSA 練習 地點：課室 負責人：YWK	組別：升學及就業 機構：VTC 職訓局 活動：VTC 課程講座 地點：小聖堂 負責人：WZM	組別：企會財 / 經濟科 機構：東華三院 活動：「理財有道計劃」講座 地點：學生活動室 負責人：TSE
小息(11:25-11:40) / 集隊(11:40-11:50)			小息(11:25-11:40) / 集隊(11:40-11:50)		
第三節 11:50-1:05 (75 mins)	組別：英文科 活動：訪問外籍人士 地點：1A、1B(尖沙咀) 1C、1D(機場) 負責人：CCL 午膳：11:40-12:30		組別：課評組 活動：學科探索 地點：406室 負責人：CSW/YWK	組別：輔導組 機構：YMCA 活動：正向心理學 地點：小聖堂 負責人：TCY	組別：通識科 活動：IES 地點：學生活動室 負責人：YKC/CSL
出車：12:30 回程：3:00 回程 (另見英文科通告)		午膳(1:05-2:10) / 集隊(2:10-2:20)			
第四節 2:20-3:55 (95 mins)		組別：基商科 機構：積金局 活動：中學理財教育互動劇場工作坊 地點：學生活動室 負責人：LKY	組別：升學及就業組 機構：聖雅各福群會 活動：中四企業參觀 地點：生涯規劃體驗館 負責人：WZM 回校時間：5:00 / 6:00 p.m. (另見升學組通告)	組別：視覺藝術科 機構：浸會大學 活動：「藝術可以是甚麼？」講座 地點：406室 負責人：LYO	
放學時間	4:00 p.m.	4:00 p.m.	3:55 p.m.	參觀企業(5:00 p.m.) 企觀生涯規劃體驗館(6:00 p.m.)	3:55 p.m.