

親愛的家長：

校長的話

我很享受早會的時間，因為可以與同學、老師一同分享價值觀。五、六月份有兩個大節日：母親節及父親節，坊間多鼓勵子女購物以表孝心，形式比較商業化，亦流於表面。古訓有謂「百行以孝為先」，翻閱中國哲學名著《論語》可知，眾多德行之中，「孝」是重中之重。要表達孝道，可依以下四個方法：1. 無違於禮、2. 愛惜自己、3. 心存孝敬、4. 和顏悅色。具體來說，就是要以誠摯的心照顧父母，以尊敬的態度對待雙親，從心而發侍奉他們。不能忽略的是要好好愛惜自己，不要做出令父母擔心的事，使他們可以從容地生活，減少憂慮。行出孝道時要發自真心，面露快樂之神色，內心是樂意的，不流於表面之行為，斷不是用金錢或禮物可以代替的。

我校是基督教學校，聖經的教導亦重視人與人之間的關係，十誡中與人類行為有關的首項誡律便是「孝敬父母」，聖經記載「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你 神所賜你的地上、得以長久。」足見孝道是人類品行之根本，是神所喜悅的。《以弗所書》進一步表示「你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」，再次證明孝順父母是基督的旨意，由此可知「孝」的重要性。

此外，我感謝家長教師會於母親節前夕，籌辦了親子旅行，到中文大學參加升學講座及到農莊一日遊。當中喜見同學與家人溫馨共享快樂時光。亦感謝主席陶麗娟女士親自包紮康乃馨花束送給出席活動的母親，場面感動。

最後，我藉一首詩歌《橋》的歌詞與大家共勉，在此提醒同學在忙於學習時，亦不妨多花時間陪伴、關心父母，多與他們溝通，好好盡孝，使自己成為一個才德兼備的好公民，令父母安心，並引以為榮。

「父母親從小撫育我，栽種愛惜幼樹苗，維護照料牽我手；
父母親延伸天父愛，甘心獻身像道橋，禍困凶險我不怕過。
頌讚親恩仿似無邊大海洋，惟願你我孝順祝福雙親康泰。
父母親延伸天父愛，甘心獻身像道橋，禍困凶險我不怕過。
父母親年紀雖漸老，一生獻身像道橋，
容讓你我在上面輕輕鬆鬆再走過，再經過，不分風雨渡過！」
(如有興趣，可上網聽聽這首優美的詩歌！)

校長到任快將半年了，我已公開邀請各班同學代表於試後活動期間與校長、副校長共進午餐，實行「與同學仔，傾下偈」，期待聽到你們的心聲，令學校更有效配合你們的成長需要！



願你們身心健康！

二零一九年七月五日

胡少娟 校長

一、 科學周「智慧 STEM 世代 Era of STEM」

本年度的科學週主題為「智慧 STEM 世代」已於 5 月 20 至 23 日一連四天圓滿舉行。本活動由本校綜合科學科、生物科、物理科、化學科、電腦科、圖像傳意科和圖書館鼎力合辦，旨在提升學生對 STEM 教育的認識和興趣，培養其探索科學的精神和態度。

今屆科學周以周會專題講座「太空科技」作開端，以太空科技發展為例，讓全校同學認識 STEM 教育的意義和重要性。各科分別設計了課後趣味實驗（包括生物科製作「奇幻生熊球」、物理科「神奇電動機」、綜合科學科「鹽水動力車」工作坊和化學科「DIY 潤唇膏」）參加者逾百人次，同學們積極投入實驗活動，愉快學習。中一全級亦於午膳後欣賞短片「甚麼是 STEM？」及進行問答比賽。多項節目中最受歡迎是由各科設計的午間攤位遊戲，同學們踴躍參與力爭豐富獎品。科學周亦利用了早讀時間讓全校各級同學閱讀精選的科學文章，並輔以短片闡釋文章內容。最後，本屆科學周以競爭激烈的班際「紙飛機」比賽作終結。

科學周的活動花絮已製作成短片及上載於學校網頁的「最新消息」，歡迎家長及同學閱覽。

二、 2019 香港理工大學全港高中數理學科比賽消息

本校推薦 15 位學生參加於 4 月 29 日及 5 月 1 日舉行的 2018 香港理工大學全港高中數理學科比賽，共分四個學科(數學科、物理科、生物科、化學科)比賽，全港學生超過 9000 人次參加，競爭激烈。本校學生表現出色，將於結業禮頒發獎狀，以茲表揚，獲獎學生名單如下：

科目	成績	獲獎學生
數學科	高級優異	5C 班 余榮欽
物理科	優良	5C 班 梁祖謙
化學科	良好	5C 班 余榮欽
生物科	高級優異	5C 班 余榮欽
	優良	5D 班 謝翱而
	優良	5D 班 莫淑棋
	良好	5D 班 楊凱晴

三、 中國語文科消息

- 1) 本科推薦學生參加由香港浸會大學主辦的「第十屆大學文學獎」，5D 班洪詠雅同學脫穎而出，勇奪「少年作家獎」。
- 2) 本科挑選學生參加「2019 孔聖盃孔教儒家書法比賽」，參賽同學表現優秀，獲主辦單位頒發證書，比賽結果將於 7 月份公布。參賽同學名單如下：

陳懿行(1D)、方心愉(1D)、梁思穎(2D)、胡秀芳(2D)、曾詩莹(3D)、
杜淑歡(3D)、陳美華(3D)、陳晴晴(3D)、黃麗雅(4C)、曾耀琛(4C)、
余永菁(4D)、朱珮騏(5A)
- 3) 本科與生活教育委員會於 4 月 16 日舉行中五級戲劇欣賞活動，劇目為《巨 SING 傳奇》，由廉政公署主辦，香港話劇團演出。是次活動為中文科校本評核「戲劇工作坊」的導賞項目，學生透過戲劇欣賞學習表演技巧，為 5 月開展的校本評核課程打下基礎。此外，是次活動亦屬價值教育課程，學生從中領略「倡廉守誠」的情操，為學生建立正確的人生價值觀。
- 4) 本科於 5 月 9 日舉行中五級拔尖寫作班，本校有幸邀請周慧儀老師主持活動，教授學生命題寫作的技巧。周老師以生動的教學手法帶領學生走進寫作世界，學生表現積極投入。
- 5) 本科聯同中文學會於 5 月份舉行的「我最喜愛中文書籍投票活動」已有結果，最高票數的書籍為《你的名字》(132 票)、《爆笑校園》(126 票)、《人間失格》(105 票)、《銀魂》(104 票)、《後宮交換日記》(91 票)。本科將會購買其中的書籍作為來年廣泛閱讀計劃或早讀計劃圖書，鼓勵同學踴躍借閱，培養良好的閱讀習慣。
- 6) 本科於 6 月 26 日舉行初中戲劇欣賞活動，劇目為《樂在普通話之火鳳凰三國群英傳》，由語常會主辦，A2 創作社演出。本科期望透過是次戲劇欣賞活動提高學生學習普通話的興趣，鼓勵他們認真學習普通話及帶出掌握良好普通話應用能力在生活中的重要性。
- 7) 本科與圖書館管理及閱讀推廣委員會於 6 月 28 日合辦中二級閱讀講座，主題為「『書海漫步人生路』—— 閱讀創意」，由黃永先生主講。黃先生以他的人生經歷為輔助，與學生分享閱讀在他人生每個階段的價值，並推介他曾看過的好書。

四、圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

一. 學生得獎消息：

圖書館與英文科合作推薦學生參加由愛閱讀行動協會主辦的「愛閱讀口號設計比賽」(英文組)。本校學生表現出色，勇奪 **9 個獎項**。得獎資料臚列如下：

編號	班別	姓名	獎項
1.	4D	吳嘉銘	冠軍
2.	4D	周曉潼	亞軍
3.	4D	余永菁	季軍
4.	4D	曾嘉汶	優異獎
5.	4C	鍾朗靖	優異獎
6.	4C	張梓軒	優異獎
7.	4B	伍穎嵐	優異獎
8.	3D	孫卓瑤	優異獎
9.	1D	林儷殷	優異獎

此外，圖書館推薦學生參加由愛閱讀行動協會主辦的「愛閱讀口號設計比賽」(中文組)，**蕭麗兒(3C)**表現出色，勇奪**優異獎**。最後，圖書館推薦學生參加由愛閱讀行動協會主辦的「閱讀分享獎勵計劃」，**黃旭希(3C)**表現優異，奪得**金獎**，並獲邀出席頒獎典禮作公開閱讀分享。

本校得獎學生表現優秀，獲主辦單位邀請出席 6 月 22 日的頒獎典禮。圖書館主任羅惠珊老師及英文科科主任陳芷莉老師更獲主辦機構頒發感謝狀。

二. 佳作投稿成功：

圖書館與中文科合作推薦學生參加由教育城主辦的 2018/19 年度創作獎勵計劃第二期。本校同學表現出色，已有七篇作品投稿成功，並有 **四篇作品獲編輯精選**，詳細資料如下：

1. 獲編輯精選的作品一：(中學組-詩/詞)《故人》

天涯紅塵覓一影，
但影有如桃花外。
人生故人難幾回，
恰似世間一縷煙。

投稿學生：司徒晉睿(2D)

網址：https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5cc851b6d65ee1bf423c986b

2. 獲編輯精選的作品二：(中學組-閱讀隨筆)《紙上染了的藍之約定》

投稿學生：蕭麗兒(3C)

閱讀的書籍：《紙上染了的藍》

網址：https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5ca0f70d779821d1513c9869

3. 獲編輯精選的作品三：(中學組-閱讀隨筆)《魯迅先生的鐵屋、吶喊和荒原》

投稿學生：伍穎嵐(4B)

閱讀的書籍：《吶喊》

網址：https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5ccf264cd65ee1f0053c9869

4. 獲編輯精選的作品四：(中學組-閱讀隨筆)《跨越茫茫大海的十六人》

投稿學生：伍穎嵐(4B)

閱讀的書籍：《無人島生存十六人》

網址：https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5ced15d3d65ee14c333c986a

三. 圖書館與各科合作的閱讀活動：

(1) 圖書館與科組的協作計劃：

協作科組	月份	對象	閱讀主題/主題書籍/活動/校外比賽
經濟	6月	中四	創業閱讀報告

(2) 圖書館與學科協作閱讀計劃的得獎消息：

編號	科目	級別	得獎學生及班別	獎項
1.	生物 (閱讀報告)	中四	梁思遠(4D)	冠軍
			周曉潼(4D)	亞軍
			馬佰恩(4D)	季軍
			陳惠怡(4D)	優異獎
			余永菁(4D)	優異獎
			庄鈺濠(4D)	優異獎

2.	音樂 (閱讀報告)	中一(精英班)	招卓希(1D)	冠軍
			李慧婷(1D)	亞軍
			林儷殷(1D)	季軍
			范曉童(1D)	優異獎
3.	音樂 (閱讀報告)	中二(精英班)	蔡藹雯(2D)	冠軍
			梅荔欣(2D)	亞軍
			司徒晉睿(2D)	季軍
4.	音樂 (閱讀報告)	中三(精英班)	曾詩瑩 (3D)	冠軍
			陳美華 (3D)	亞軍
			孫卓瑤 (3D)	季軍
5.	數學 (閱讀報告)	中一	陳顥丞(1D)	冠軍
			蘇綽翹(1C)	亞軍
			黎梓洛(1A)	季軍
6.	數學 (閱讀報告)	中二	余嘉琪(2B)	冠軍
			陳鎧澄(2D)	亞軍
			李君汝(2A)	季軍
7.	數學 (閱讀報告)	中三	周韋言(3B)	冠軍
			葉潼(3B)	亞軍
			張芯怡(3D)	季軍
8.	綜合科學 (閱讀報告)	中三	杜淑歡(3D)	冠軍
			彭彤生(3C)	亞軍
			鄧啟俊(3B)	季軍
9.	綜合科學 (問題設計)	中三	徐蓓妍(3D)	冠軍
			陳晴晴(3D)	亞軍
			黃諾彤(3A)	季軍

10.	旅遊及款待 (閱讀報告)	中四	林詠詩(4C)	冠軍
			呂子龍(4A)	亞軍
			陳婉瑩(4D)	季軍
11.	旅遊及款待 (閱讀報告)	中五	黃思莉(5D)	冠軍
			袁啟軒(5B)	亞軍
			郭紫茵(5A)	季軍
12.	電腦教育 (閱讀報告)	中一	李慧婷(1D)	冠軍
			黃筠鈺(1A)	亞軍
			陳茵祈(1C)	季軍
			孫子暄(1A)	優異獎
			胡康杰(1B)	優異獎
			黃楚喬(1A)	優異獎
13.	資訊及通訊科技 (閱讀報告)	中四	彭子諾(4D)	冠軍
			陳展嘉(4D)	亞軍
			簡宇蔓(4A)	季軍
14.	中史 (閱讀報告)	中三	杜淑歡(3D)	冠軍
			張芯怡(3D)	亞軍
			林芷茹(3D)	季軍
15.	地理 (閱讀報告)	中一	黃曉欣(1B)	冠軍
			許憶(1C)	
			蘇綽翹(1C)	亞軍
			黎子童(1D)	
			黃筠鈺(1A)	季軍
			胡康杰(1B)	

五、 學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

5月 輔導組成果分享周會 - 透過輔導組各小組展示成果，以及師生或嘉賓分享經歷，帶出正面訊息。



中二級和諧校園漫畫創作比賽(與視藝科合辦) - 胡少娟校長頒獎予同學(冠軍 2D 胡秀芳、亞軍 2D 譚亮及季軍 2B 方裕豪)



青山大樂隊表演及分享(6A 邱晉軒同學分享他面對人生困難時，如何受師長扶持並積極面對，以自身經歷勉勵一眾學弟學妹。)



老師分享 - 鄧健霖老師及朱健恒老師分享其培養興趣及發展技能時的趣事、過程及心得，與同學共勉之。



輔導組學長以短劇分享他們與中一同學相處時的小故事，並勉勵同學。

5月 學長計劃——學長計劃結業禮、招募新學年學長

5-8月 學長計劃——中一新生家長日、中一新生迎新活動(校園巡禮)、暑期領袖訓練活動及歷奇宿營

5-6月 樂活達人(L.O.H.A.S.)成長小組——小組聚會及獨居長者探訪活動



學長計劃結業禮 - 胡少娟校長頒發優異學長證書予相關學長(左起: 5D 何皚怡同學、4D 余永菁同學、4C 林詠詩同學、4D 林汝鋒同學及 4D 陳詩婷同學)

5月 義工隊——清潔屯門郊遊徑、製作展板(了解區內無障礙設施配套)



校園 Fun 一 Fun



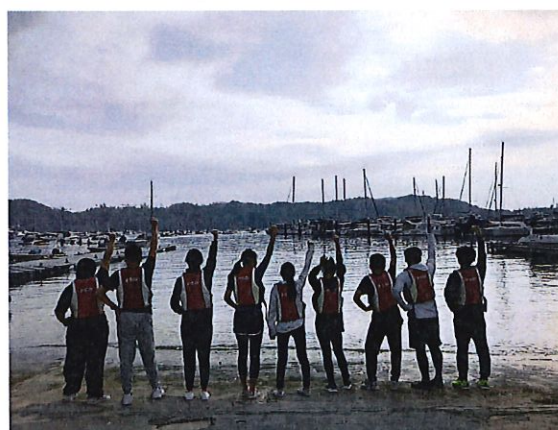
義工隊——清潔屯門郊遊徑

5-6月 中一及中二「校園 Fun 一 Fun」——小組聚會(集體遊戲)

5月 「語文天地」中一級英文學習小組及中二級中文學習

5-8月 中一及中二友同行成長訓練計劃——小組聚會、閉幕禮、布藝工作坊、野外定向及結業日營

5-8月 「友同行」中三級振翅高飛計劃一行業體驗、成果分享會、小食製作及長洲遊蹤



中三級「友同行」- 歷奇宿營

5-8月 「友友」中四級潛能發展計劃---小組活動、社區服務日、成果分享會及工作實習



「Say Hello to Work」- 本地玻璃手作家為同學舉辦工作坊, 分享創業的心路歷程



「Say Hello to Work」- 體驗醫護界的工作

5月 「Say Hello to Work」中五級生涯規劃及體驗計劃---小組活動及行業體驗

7-8月 中三至中五成長小組---生活書院感恩研習室體驗及歷奇日營

六、 家長教師會消息

- 「呂明才家長小組」通訊

五月份聚會已於 5 月 22 日(三) 舉行，主題為「青少年網絡危機」(與救世軍合辦)，感謝家長出席參與，共同探索合適的子女管教方法。來年將有更多相關議題的聚會，敬請密切留意下學年派發的「家長教師會」活動通告。

- 親子旅行：於 2019 年 5 月 11 日舉行，約 80 人參加。當日行程包括到訪香港中文大學參與入學及中醫學院講座、體驗大學校園生活；下午暢遊沙頭角農莊，體驗有機耕作、自製客家茶果活動等。校長、副校長、老師、家長與學生共享輕鬆愉快的一天。
- 5 月 31 日「家長也敬師」活動當日，一眾家長義工為所有教職員送上小禮物，感謝學校為孩子們的付出。同時，家長亦於早會頒發禮物予「創意敬師咭比賽」活動中的得獎學生，盼望藉敬師活動，弘揚尊師重道的精神。
- 同時，本會當日午膳時間，亦與學生會合辦開心「果」日，於有蓋操場開設水果攤位及遊戲攤位，老師與學生共享水果，宣揚健康飲食文化。
- 「校長茶座」已於 6 月 19 日舉行，當日各級均有家長出席，與校長和老師們共商校政，並交流教養孩子的心得。

活動預告：

9/7 於結業禮頒發「家長教師會最佳進步獎」

9, 11-12/7 家長教師會與學生會合辦「中一級至中三級舊書買賣」活動，詳情請留意學校稍後派發的家長通告。

七、 升學及就業輔導委員會消息

- 為讓中三級同學能盡早就升讀高中作好準備，並選擇最合適的科目，本校與基督教香港信義會青年職涯發展服務合辦於「職趣日」。活動於 2018 年 11 月 2 日及 2019 年 4 月 11 日下午舉行，透過活動使同學多認識自己的興趣和能力，正確地選讀最合適的科目，及早開展自身的人生大計。
- 於 2019 年 5 月 11 日與家校合作委員會合辦親子旅行活動，除參觀中文大學外，更安排中大入學組及中醫學院代表為家長及同學介紹中大收生及有關課資訊。
- 本組與課程發展組於 2019 年 5 月 16 日及 17 日午膳時間，在有蓋操場舉行《中三選科大笄地》，超過八成的同學認為這次活動能提升他們對高中的選修課程的了解，並有助選擇合適的選修科目。
- 本組於試後活動日為各級舉辦了以下活動，讓學生能掌握更多資訊，能按其個人能力及興趣為升學作出合適的部署。

日期	項目		對象
2019年 6月27日	DISC 工作坊		中三級
2019年 6月28日	企業 參觀	盈電工程有限公司（工程行業）	中五級
		Viu TV（廣告媒體行業）	
		卡樂B 四洲有限公司（零食製造業）	
		科學園（創新科技行業）	
2019年 7月3日	企業 參觀	香港調酒學校（調酒行業）	中三級
		香港飛機工程有限公司（工程行業）	
		Coffee Lover（咖啡行業）	
		SH Designer House（廣告媒體行業）	

八、 課外活動消息

四社

- 社際短片比賽已經完滿結束，比賽結果如下：

冠軍：藍社 亞軍：綠社

- 社際棋藝比賽亦已於5月下旬結束，各社精英盡出，冠軍為紅社、亞軍為藍社。而是次比賽中得到棋王稱號的是5C班的余榮欽同學，亞軍得主為5B班陳景廉同學。
- 第二期的學術成績比賽於期終考試進行，鼓勵各社員盡力考取好成績，為社爭取佳績。
- 社際歌唱比賽將於7月4日舉行。

學生會

- 早前舉辦「決戰1分鐘比賽」，是次在午膳時間舉行，以攤位形式接受挑戰。當日活動競爭激烈，不論初中還是高中同學，均投入比賽，努力衝破創造佳績。
- 試後將會於7月8日舉行才藝比賽，以「霍格華茲大戰佛地魔」作主題，當中有6隊參賽者，各自施展看家本領以迎救主角。