

親愛的家長：

校長的話

相信學生已從班主任手上收到第一次考試的成績表，一定是百般滋味在心頭。作為家長的你們，當然明白孩子箇中的心情，但要教導孩子明白「失敗乃成功之母」及從失敗中站起來，並非易事。

今天，我想跟大家分享一件童年往事。在我唸幼稚園的時候，開始學習設有輔助輪的兩輪單車。在輔助輪的協助下，我很容易地踏上這部兩輪單車，內心一直沾沾自喜。誤以為自己已經學懂踏單車，直至爸爸拆去兩個輔助輪子後，我才驚覺一切是「美麗的誤會」，屢次的跌倒，令我萌生放棄的念頭。爸爸一直耐心地從旁指導我，他說：「只要你看遠些，看到障礙物以外的地方，並鎖定目標，這樣你便能順利地騎着單車避過障礙物。」原來只要鎖定目標，眼睛向着目標進發，我便能自然地學懂了踏單車。

長大後，每次遇上困難，我都會以學單車的經驗來提醒自己。只要眼光超越所看到的困難，朝著目標進發，一切便能迎刃而解。

各位家長在教導孩子時，真是充滿挑戰。甚至，未必能立即找到出路。但要謹記每一個成功或失敗的經驗，都是你與孩子共同成長的經驗。目的是讓彼此守望及扶持，朝着你們鎖定的目標進發。失敗乃兵家常事，只要我們教導孩子學習在失敗後要作檢討及反思，培養孩子的抗逆力，相信孩子能從中汲取經驗及教訓，衝破一個又一個的難關。同樣，這也是父母學習的好機會，一同陪伴及鼓勵孩子成長。

最後，我想藉著聖經鼓勵大家，仰望那位能幫助我們克服困難的上帝。

「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」

(詩 121：1-2)

願你們身心健康！

二零一九年二月二十四日



謝素茵署任校長

一、課外活動消息

四社

1. 社際排球比賽已於 11 月下旬完成，賽果如下：
女子組 冠軍 黃社 亞軍 綠社
男子組 冠軍 紅社 亞軍 黃社
2. 而社際籃球比賽亦已於 1 月下旬完結，賽果如下：
女子組 冠軍 黃社 亞軍 綠社
男子組 冠軍 藍社 亞軍 黃社
3. 社際學術比賽於考試期間同時進行，本年度採取新的計分方法，以個人作單位，以平均分計算，平均分越高為社爭取的分值越大，比賽結果將於 2 月中旬公佈。
4. 現各社正積極籌備於 3 月 4 及 5 日假元朗大球場舉行的社際陸運會比賽及啦啦隊比賽。

學生會

1. 學生會於早前試辦了一個較新鮮的媒體短片創作活動：「抖音比賽」，讓同學發揮創意，除校內老師作評審外，亦邀請全校同學一同「比 like」。是次參與的人數需不是太多，但亦可說是較創新的嘗試。得獎結果如下：
最受老師歡迎大獎 6A 周慧怡 5A 鍾曉潼
最有創意大獎 4C 鄭芷程
獲得最多 like 大獎 2C 勞可妍
2. 在聖誕節崇拜及慶祝會當天，學生會亦特設聖誕大抽獎環節，得獎同學遍佈各組，氣氛歡樂和諧。
3. 同日，亦舉行慈善籌款便服日，全校師生一同參與，為公益金籌得\$9,235，是次活動所籌得之款項更是打破過往的紀錄呢！
4. 2 月 15 日將會是本校一年一度的捐血日，學生會現正進行宣傳工作，鼓勵 16 歲或以上的同學踴躍參與。

二、中國語文科消息

- (1) 中文科與香港浸會大學中文系於 2018 年 11 月 26 日合辦的「2018 中國語文教學工作坊」已圓滿結束。當天浸大中文系副系主任陳漢文博士率領中文系學生到本校指導中四學生，帶領學生欣賞宋詞之美，令學生獲益良多。



- (2) 本科推薦學生參加屯門區公民教育書法比賽，2D班梁思穎同學榮獲中學硬筆組優異獎，4D班余永菁同學勇奪中學硬筆組季軍。

- (3) 本科推薦學生參加香港大學學生會書法學會全港第一屆非華語學生硬筆書法比賽，3D 班慧娜寶頓同學榮獲初中組優異獎。
- (4) 本科推薦學生參加全國青少年語文知識大賽「菁英盃現場作文初賽」，共有 61 位同學成功晉身決賽。當中，1 位同學榮獲特等獎、5 位同學榮獲一等獎、22 位同學榮獲二等獎，33 位同學榮獲三等獎。另外，本校勇奪高中組團體亞軍，實在可喜可賀。得獎學生名單如下：

特等獎

洪詠雅(5D)

一等獎

陳晴晴(3D)、杜淑歡(3D)、曾詩瑩(3D)、伍穎嵐(4B)、李心悅(5D)

二等獎

唐綽欣(1A)、黃筠鈺(1A)、楊恩彤(1C)、陳嫻鎔(3D)、呂裕晴(3D)、
陳欣鎔(4D)、梁思遠(4D)、黃雯靜(4D)、鄧諾頤(4D)、周曉潼(4D)、
余永菁(4D)、陳惠怡(4D)、鄭子駿(4D)、余榮欽(5C)、李伊婷(5C)、
鍾麗賢(5D)、葉明儒(5D)、劉家豪(6A)、邱晉軒(6A)、馮昱杰(6A)、
王皓宇(6B)、郭倩怡(6B)

三等獎

李綽睿(1A)、許憶(1C)、陳茵祈(1C)、胡芷蕾(1C)、林儷殷(1D)、
甘芷彤(1D)、黎子童(1D)、許樂瑜(1D)、譚亮(2D)、蕭麗兒(3C)、
丘嘉怡(3D)、林芷茹(3D)、陳詩婷(4D)、莊卓潼(4D)、鍾嘉偉(4D)、
梁志賢(4D)、霍梓浚(4D)、鍾曉彤(5A)、李治虹(5B)、譚樂瑤(5B)、
楊立祺(5B)、朱卓彥(5B)、劉芍芃(5B)、李晴暉(5D)、何子晴(5D)、
謝翺而(5D)、張海琪(5D)、何皚怡(5D)、徐雪陵(5D)、郭晴欣(6A)、
陳蒼喬(6A)、馮梓晴(6B)、梁凱嵐(6C)

- (5) 中文科與宗教活動委員會及中文學會合辦福音周中文硬筆書法比賽。是次比賽對象為中一級至中三級同學，得獎結果如下：

	冠軍	亞軍	季軍	優異
中一級	黃厚霖(1B)	方心愉(1D)	陳茵祈(1C) 陳懿珩(1D)	---
中二級	梁恩穎(2D)	勞可妍(2C)	梅荔欣(2D)	彭伊怡(2B)
中三級	謝宜恒(3D)	杜淑歡(3D)	曾詩莹(3D)	陳思樺(3C)

三、圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

一. 學生得獎消息：

- (1) 圖書館推薦學生參加由深港澳中學生讀書隨筆大賽組委會等機構主辦的「第十九屆深港澳中學生讀書交流活動 - 香港區讀書隨筆寫作比賽」，4B 班伍穎嵐同學表現優秀，擠身該組別的 30 強席位，成功進入決選，並獲得優異獎。

*參賽書籍名稱：《外交照匯——新中國外交照片解讀》

*寫作題目：改革開放四十年——「只靠一雙手卻節節高升」的中國

- (2) 圖書館推薦學生參加由亞洲藝粹教育中心主辦「第八屆校際青少年文化藝術節香港區徵文大賽」，本校學生表現優異，勇奪四個獎項：

組別	得獎學生	作品	獎項
中文組	司徒晋睿(2D)	《春天的花園》	一等獎
	伍穎嵐(4B)	《憶華逝水》	
英文組	伍穎嵐(4B)	My sweet home	Grade A
	鍾朗靖(4C)	From lonely to happy	

二. 圖書館資訊：

- 圖書館與中文科及英文科於 2018 年 12 月 12 日合辦「中文及英文閱讀分享技巧工作坊」，主辦機構為愛閱讀行動協會。當天學生反應良好，表現投入，踴躍參與該機構主辦的閱讀分享計劃。

2. 為增添學生的閱讀興趣，圖書館逢星期三舉行「喜閱星期三閱讀計劃」，學生可於當天在圖書館參加抽獎、多借一本書籍或參與不同的閱讀活動。

👍喜閱星期三閱讀活動：

(1) 午閱音樂會及朗朗書籍介紹

日期：2019年1月23日(下午1:15-1:35)

地點：圖書館

介紹書籍：《朗朗－我用鋼琴改變世界》

活動內容：音樂欣賞、閱讀分享、抽獎及茶聚

(2) 為學校圖書館選購圖書

日期：2019年2月(下午4:10-5:45)

地點：屯門商務印書館

3. 第一期班際及個人借閱龍虎榜：

圖書館於2018年12月3日至2019年1月31日舉行第一期班際及個人借閱龍虎榜比賽，鼓勵學生前往英語中心或圖書館借閱館藏。

三. 圖書館與學科閱讀計劃：

協作科目	月份	對象	閱讀主題/主題書籍
中文	十二月	中一級	小說
中史	十一至十二月	中三級	歷史人物
通識	一月	中三級	《1984》 《動物農莊》 《惡的出世學：希特勒、史達林、毛澤東的手腕與謀略》
數學	一月	中三級	廣泛閱讀

四、學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

- 12月 學長計劃---中一級午間活動
- 12月 學長計劃---學長與中一配對計劃
- 12月 學長計劃---學長與中一聖誕宿營

- 12月 中一「友同行」成長訓練計劃---歷奇訓練營
- 12月 中一「友同行」成長訓練計劃---生日會
- 12月 中二「友同行」成長訓練計劃---生日會
- 12月 中二「非常過癮」戲劇教育工作坊
- 12月 中三「友同行」振翅高飛計劃---探訪獨居長者
- 12月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃---小組活動
- 12月 社福機構(救世軍/協基會/童軍知友社)入校作活動介紹及宣傳
- 1月 中一「語文天地」英文學習小組
- 1月 中二「語文天地」中文學習小組
- 1月 中一 關愛校園短片播放
- 1月 中一「校園 Fun 一 Fun」——小組聚會（集體遊戲、製作手工）
- 1月 中三「友同行」振翅高飛計劃---小組活動
- 1月 中三「友同行」振翅高飛計劃---兩日一夜宿營
- 1月 中三「非常過癮」戲劇教育工作坊
- 1月 中四「友友」潛能發展計劃---小組活動
- 1月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃---行業體驗
- 1月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃---兩日一夜宿營
- 12月-1月 中一「友同行」成長訓練計劃---小組聚會
- 12月-1月 中二「友同行」成長訓練計劃---小組聚會
- 12月-1月 義工隊---小組聚會

本組未來動向如下：

- 2月 中一 關愛校園短片播放
- 2月 中一「友同行」成長訓練計劃---親子活動
- 2月 中二「友同行」成長訓練計劃---義工服務
- 2月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃---小組活動
- 2月 義工隊---認識長者社區資源及資訊
- 3月 中一 關愛校園短片播放
- 3月 中一「友同行」成長訓練計劃---校內義工服務
- 3月 中一「友同行」成長訓練計劃---日營
- 3月 中二「友同行」成長訓練計劃---小學義工服務
- 3月 中二「友同行」成長訓練計劃---戶外活動
- 3月 中三「友同行」振翅高飛計劃---行業體驗
- 3月 中四「非常過癮」戲劇教育工作坊
- 3月 中四「友友」潛能發展計劃---兩日一夜宿營
- 3月 中四 樂活達人計劃 LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)---增潤小組聚會
- 3月 中四 樂活達人計劃 LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)---室內射擊工作坊
- 3月 樂活達人計劃 LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)---結業禮
- 3月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃---行業體驗

- 3月 義工隊---長者探訪義工服務
- 2月-3月 中一「友同行」成長訓練計劃---小組聚會
- 2月-3月 中二「友同行」成長訓練計劃---小組聚會
- 2月-3月 中一「語文天地」英文學習小組---中一級
- 2月-3月 中二「語文天地」中文學習小組
- 2月-3月 中三「友同行」振翅高飛計劃---個人潛能發展工作坊
- 2月-3月 學長計劃---午間飯聚及午間活動(學長與中一同學)

五、家長教師會消息

- 第六屆(2018-2020)「家長教師會常務委員會選舉及就職典禮」已於2018年11月18日「家長教師會周年會員大會」中舉行。家長委員包括：陶麗娟女士、黎婉萍女士、余月斯女士、廖仲賢先生、陳婉儀女士、陳美琴女士。教師委員包括：鄭銘強副校長、袁達威助理校長、謝秀珍老師、冼淑芳助理校長、鍾秀麗老師、鄧健霖老師。「第六屆家長教師會常務委員會」職位如下：
 - 主席：陶麗娟女士
 - 副主席：黎婉萍女士、鄭銘強副校長
 - 文書：謝秀珍老師
 - 司庫：鍾秀麗老師
 - 核數：余月斯女士
 - 康樂：廖仲賢先生、冼淑芳助理校長
 - 編輯：袁達威助理校長、鄧健霖老師
 - 聯絡：陳美琴女士、陳婉儀女士
- 「家長教師會周年會員大會」當天除了投票通過上年度的會議紀錄、會務報告及財政報告，亦頒發了感謝狀予家長義工、家長義務導師及第五屆家長教師會常務委員會家長委員，感謝他們為本校付出的愛心。
- 此外，本會亦於同日舉辦了「舊校服慈善義賣」，旨在鼓勵同學們彼此關懷、培養節儉之美德，以及加強他們的環保意識。是次慈善義賣深得家長及同學們的踴躍支持，共籌得\$2,100，已全數捐贈聖雅各福群會作慈善用途。

活動預告：

- 為強化家校溝通、交流及凝聚家長的力量，「呂明才家長小組」將於22/2舉辦家長聚會，主題為「伴你成長」，由本校社工及服務機構與大家共同了解子女於青少年期的成長需要，並探索合適的管教方法。詳情請密切留意稍後派發的通告。
- 本年度「家長校董選舉」訂於第二次家長日(24/2/2019)期間進行，各位家長請於當天親臨本校停車場投票。
- 「家長增值活動」

本會將於16/3及23/3分別舉辦「VTC校園參觀」及由陳兆焯校長主講的「尋找生命的色彩」家長工作坊，歡迎各家長踴躍參與。詳情請參閱稍後派發的「家長教師會家長活動通告」，如有查詢，請致電2459 8236或3956 7900予鍾秀麗老師。