

親愛的家長：

### 校長的話

早前，學校社工朱嘉敏姑娘在早會談及「言語」如同兩刃的刀，既能成就別人，亦能傷害別人，她以自己的成長經歷提醒同學，亦祝福同學能善用「言語」。以下為朱姑娘早會分享的內容，願大家在閱讀朱姑娘的故事後，能善用自己手上的武器——「言語」造就別人。

在暑假期間的空餘時間，看了幾集最近熱播的劇集——《延禧攻略》。宮廷劇講述角色間的明爭暗鬥，劇情十分緊湊。然後，我留意到劇中的娘娘縱然外表脆弱，但卻擁有一件十分厲害的武器，這件武器可以保護人，同時可以傷害人，它可以令人感受到愛，同時可以令人感受到挫敗。而我們現實中也同樣擁有這件武器，它就是「言語」。

聖經有幾卷智慧書卷提及「言語」，其中〈箴言〉花了不少章節來提醒我們要十分謹慎地運用我們的言語。以下是一些相關經文：

「說安慰話的舌頭是生命樹；奸惡的舌頭使人心碎。」箴言 15:4

「有人說話不慎，好像利刀刺人，智慧人的舌頭卻能醫治人。」箴言 12:18

我很想邀請大家先用一些時間，思考你人生中有否聽過一段十分影響你生命的說話。在這裡我先分享一個自身經驗，在社工實習的初期，我因為主動性不足而遲遲未完成實習機構委派給我的工作，還弄了幾個「爛攤子」，最後要同事幫忙善後。當時的我感到極度沮喪，不斷地懷疑自己，心想：「唉，我可能不適合服侍年青人，我甚至可能不適合當一個社工呢！」就在這個時候，機構的主任要召見我，我想她一定是要向我大興問罪了。但她竟然沒有責備我，反而跟我說了一番話，她說：「這次你確實有做得不足的地方，但我希望你不要只專注在這次失敗的經歷上。我們的人生就像一幅尋寶地圖，你慢慢摸索就會發現很多寶貴的禮物。當我攤開你的生命地圖時，我就看到好幾件珍貴的寶藏。你不要這麼快否定自己的價值呀！」這句說話的力量十分強大，因為它令我在失望中拾回信心，它建立了我的生命。

這些正面的經歷是何等的寶貴！現實中，我們常常聽到的以及說出來的話，可能負面的較正面的多。因為取笑人往往比欣賞人容易；在別人背後議論比面對面與人求和輕鬆。我在學校輔導學生的經驗中，見證不少珍貴的友誼被一些流言蜚語或是衝口而出的意氣說話產生了很多不必要的誤會，形成無法彌補的裂痕，這是十分可惜的。我們的言語威力是何等的大！它可以建立一個人、一段關係；同時可以刺傷一個人，使人心碎。我們平日該怎樣運用自己的言語呢？

願意我們學習聖經的教導，多說安慰和鼓勵別人的話，讓自己和別人的生命得以建立吧！

願你們身心健康！



二零一八年十一月十八日

謝茵素校長

## 一、中國語文科消息

- 1) 本科與基督教教育科及生活教育委員會早前推薦同學參加香港聖公會成立二十周年「書情廿載·堅信不二」硬筆書法比賽，**2D** 班梁思穎同學與 **4D** 班余永菁同學榮獲中學組優異獎。
- 2) 本科參加敬師運動委員會主辦「向老師致敬」中文徵文比賽。是次活動先進行校內遴選，從中挑選得獎作品，寄發主辦單位，代表學校參加校外比賽。

校內遴選比賽結果如下：

	初中	高中
冠軍	陳晴晴 3D (16)	洪詠雅 5D (22)
亞軍	林芷茹 3D (20)	余榮欽 5C (17)
季軍	梁思穎 2D (23)	陳惠怡 4D (17)
優異	陳懿珩 1D (17)	何子晴 5D (20)
優異	蘇綽翹 1C (24)	胡駿諾 5B (17)

- 3) 本科為了提升同學於香港中學文憑試中國語文科的成績，故由 10 月開始，展開一連串的應試訓練，包括高中課後統一應試訓練及課後補課，以及中六級拔尖訓練。本科期望各項應試訓練能提高同學的語文水平，有助同學於公開試中取得理想的成績。
- 4) 本科早讀計劃及廣泛閱讀計劃現已順利展開，希望透過不同類型的閱讀活動，培養同學良好的閱讀習慣，享受閱讀樂趣。
- 5) 本科於 9 月至 10 月份推薦超過 100 位學生參加校外語文活動，當中包括：
  - (1) 敬師運動委員會主辦「向老師致敬 2018」中文徵文比賽
  - (2) 中國青少年語言文化協會主辦「『菁英盃』作文入圍賽」
  - (3) 屯門區公民教育委員會舉辦「屯門區公民教育書法比賽」
  - (4) 第七十屆香港學校朗誦節粵語及普通話朗誦比賽
- 6) 本科增設「中文科資訊」壁報板，定期展示中文科各項資訊，歡迎同學前往觀看。如同學有興趣參加語文活動，可聯絡中文科科任老師。
- 7) 本科增設「聖公會聖西門呂明才中學中文科」Facebook 專頁，歡迎家長及同學登入及追蹤專頁，瀏覽中文科的活動花絮。

## 二、 圖書館管理及閱讀推廣委員會

圖書館與中文科合作推薦學生參加由香港教育城主辦的創作獎勵計劃，本校學生表現優異，在「2017/18 年度創作獎勵計劃」中獲得入圍資格及兩個獎項，詳情如下：

### (一) 入圍學生：3D 徐蒨妍

作品：堅毅不屈的仙人掌與海倫·亞當斯·凱勒

網址：[https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work\\_id=5b63ecc3d65ee127723c9869](https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5b63ecc3d65ee127723c9869)

### (二) 得獎學生：4B 伍穎嵐

獎項一：中學組閱讀隨筆冠軍

作品：《被偷走的人生》閱讀隨筆：欲振翅高飛的「籠中鳥」——潔西·杜加

作家評語：

- 朱佩君：文章語言通俗易懂，貼近生活實際，亦能透過文句吸引讀者看這本書，值得一讀。
- 潘金英：人情入里，雋永含蓄。

網址：[https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work\\_id=5b7767387798219c073c9869](https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5b7767387798219c073c9869)

獎項二：最受歡迎作品獎

作品：報恩篇之天降甘露

讀者評語：題材特別，寫得很感動！繼續努力！

網址：[https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work\\_id=5b692770d65ee1e6683c9869](https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/detail?work_id=5b692770d65ee1e6683c9869)

## 三、 英國語文科消息

### 1. 英語日 (English Fun Days)

第一次英語日將於 11 月 14 日至 16 日舉行，主題為「Food Fiesta」，希望提升學生對學習英語的興趣，並將其運用於日常生活中。

### 2. 與外籍老師面談 (Conversation class)

同學可組成小組於放學後到 e-learning Centre 與外籍老師 Mr. Malik 分享暢談，透過對話互動的形式，以提升學生的英語會話水平，豐富其詞彙，並有效提高其自信心。

### 3. 午間英語頻道 (English Channel)

透過校園電視廣播形式，於午飯時段為學生播放英語新聞及英語短片；同時，英文大使也會進行即席點唱環節及朗讀英文社會時事文章，以締造良好的英語學習氛圍。

#### 四、 家長教師會消息

1. 上學年 7 月份與學生會合辦的初中級舊書買賣活動已圓滿結束。活動順利完成，實有賴初中級同學的參與，希望今年繼續舉辦，使更多有需要的同學買到合用的書本。
2. 「家長義工迎新會」已於 10 月 4 日順利舉行，當日家長教師會的委員、校長及老師們一同參與，與新舊家長義工共享美食、彼此認識及交流！除了到會美食外，有家長和老師更在百忙中抽出時間，自製美食到會場予大家分享。感謝家長們的愛心與熱心，讓老師和家長們歡度了一個既溫馨且熱鬧的時光！
3. 剛於 9 月份舉辦家長興趣班 – 「月餅製作班」，由家長義務導師教授，共 14 位家長和老師一起參與製作自家無添加白蓮蓉蛋黃月餅，團圓共慶中秋，洋溢佳節氣氛。
4. 為強化家校溝通、交流及凝聚家長的力量，「呂明才家長小組」九月至今已舉行了兩次中一家長聚會，主題分別為「中一家長迎新會」及「統測快要來臨了」，感謝家長熱烈的參與和支持。本會計劃於十一月、二零一九年二、三、四及六月繼續舉行以不同題材為內容的聚會，請家長密切留意稍後派發的通告。

#### 五、 升學及就業輔導委員會消息

1. 本校與聖雅各福群會合作為中一級至中三級合辦校本生涯規劃工作坊，協助同學認識自己，為未來作好規劃；中一及中二級已於舉辦一次課堂活動。
2. 本組於 9 月 21 日為中六級舉辦大學聯招簡介會，目的讓同學們在選科時能慎重考慮，並作出最明智抉擇；10 月 26 日舉辦中六 JUPAS 報名工作坊，讓學生認識大學聯合招生辦法、掌握選科策略。
3. 10 月 3 日及 4 日為中六級同學舉行 JUPAS 及 SLP 工作坊，協助學生開設 JUPAS 戶口及處理學生學習概覽之工作。
4. 升學組老師與中五級班主任於本學期為中五級同學進行「個人升學及就業輔導」，讓學生能因應個人特質及配合時勢，制訂相關的升學就業策略，為前途作為準備。
5. 與聖雅各福群會合作為初中級舉辦校本生涯規劃工作坊，協助同學認識自己，為未來作好規劃；中一及中二級已舉行一次活動。
6. 於 9 月 13 日及 10 月 22 日分別為中四及中五級同學舉辦多元升學講座，讓學生認識在本港及海外的升學機會及專業訓練途徑，為未來作好準備。

7. 10月9日臺灣中原大學生物醫學工程學系博士王明誠先生(四人代表團)到訪本校，並與25位同學會面，介紹中原大學各學院開設的課程及僑生的學習情況。
8. 本年與基督教香港信義會職涯發展服務、懲教署・愛群義工團及菲士蘭(香港)有限公司合作推出《友師計劃》，旨在希望學生藉著參與是次計劃的不同活動及與導師們的溝通，能培養自信及啟發潛能，提升與他人的溝通及相處能力。本屆有20位同學參加，並已於9月22日舉行啟動禮及團隊建立日，一班師友均有到場出席，同學亦曾與所屬組別的導師會面，活動已於下列日期開展。

舉行日期	活動項目	地點
22-9-2018	啟動禮及團隊建立日	本校及中環大館
4-10-2018	奶茶師傅培訓工作坊	本校
6-10-2018	經營茶檔工作坊	本校
9-10-2018	經營茶檔工作坊	本校
6-11-2018	經營茶檔工作坊	本校
9-11-2018	試沖日	本校
17-11-2018	經營茶檔大比拼 (A組)	銅鑼灣
18-11-2018	經營茶檔大比拼 (B組)	銅鑼灣

## 六、課外活動消息

1. 本校課外活動委員會及中國歷史科於9月22日帶領超過30名同學到香港文化中心欣賞由中華總商會舉辦的世界首部大型民族器樂劇《玄奘西行》，當中劇目以民族樂器為表演主體進行演繹，同學們均大開眼界，獲益不淺。
2. 本校於2018年10月9日邀請了康樂及文化事務署轄下的音樂事務處弦樂導師到校舉行“樂韻播萬千”音樂會。席上，同學們除了有機會聆聽優美的樂曲外，還認識了弦樂的各種樂器，全校師生均獲益良多。
3. 本校5D莫淑棋同學及鍾麗賢同學將於12月27至31日參加由教育局主辦的「領袖生內地交流計劃」，到訪北京與當地中學生及大學生作文化交流。
4. 四社
  - 四社已順利完成會員迎新大會，各社社長代為：
    - 紅社：5A 羅植錚、5D 陳嘉偉
    - 黃社：5D 徐雪陵、5B 鄒浩楠

藍社： 5D 羅嘉晴、5D 藍天朗

綠社： 5A 朱佩騏、5B 陳嘉怡

- 現正進行社際排球比賽，本年度分男子組及女子組進行，比賽氣氛相當熱烈，校內掀起一陣排球熱！
- 社際籃球比賽將於 11 月下旬開始，有關詳情容後報告。

## 5. 學生會

學生會會員大會及諮詢日已於 11/10 舉行。本年度有三個候選內閣參選，包括：1 號候選內閣 Zenith，2 號候選內閣 M.I.C.，3 號候選內閣 Beaming。選舉戰況非常緊湊，投票結果：

1 號候選內閣得 68 票，2 號候選內閣得 197 票，3 號候選內閣得 198 票，3 號候選內閣以 1 票之差勝出，當選成為本年度的學生會。

本年度學生會 Beaming 成員包括： 5D 林家寶、4C 林詠詩、5D 楊凱晴、5C 林卓瑤、5A 冼皓明、4B 龍穎芝、4D 陳展嘉、4D 陳婉瑩、4C 謝皓鏗、4A 李柏篙、4A 呂子龍、5B 彭子傲、4D 梁燕琳、4D 陳詩婷

## 七、 學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

- 9 月 中四「友友 - 潛能發展計劃」—— 小組聚會
- 10 月 義工隊——成員招募
- 10 月 中一關愛校園短片播放
- 10 月 中一「校園 Fun 一 Fun」——小組聚會（集體遊戲）
- 10 月 中一友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 10 月 中一友同行成長訓練計劃——親子活動
- 10 月 中一「語文天地」學習小組—— 小組聚會
- 10 月 中二友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 10 月 中二「語文天地」學習小組—— 小組聚會
- 10 月 中三「友同行-振翅高飛計劃」—— 小組聚會
- 10 月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃——啟動禮

### 獎項

- 10 月 尤德爵士獎學金 —— 6D 廖泳嵐

本組未來動向如下：

- 11-12 月 學長計劃——中一午間活動
- 11-12 月 義工隊——遴選及小組聚會（學習策劃、帶領義工服務技巧）
- 11-12 月 義工隊——推行義工服務
- 11-12 月 中一關愛校園短片播放
- 11-12 月 中一友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 11-12 月 中一「語文天地」學習小組——小組聚會
- 11-12 月 中二友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 11-12 月 中二「語文天地」學習小組——小組聚會
- 11-12 月 中三「友同行-振翅高飛計劃」——小組聚會
- 11-12 月 中四「友友 - 潛能發展計劃」——小組聚會
- 11 月 樂活達人計劃 LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)——成長小組招募
- 11 月 學長計劃——學長就職禮
- 11 月 學長計劃——學長與中一校內聚餐
- 11 月 中一「校園 Fun 一 Fun」——小組聚會（集體遊戲、製作手工）
- 11 月 中一友同行成長訓練計劃——家長小組
- 11 月 中二友同行成長訓練計劃——燒烤活動
- 11 月 中三「友同行-振翅高飛計劃」——個人潛能發展工作坊
- 11 月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃——戶外歷奇日
- 12 月 樂活達人計劃 LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)——成長小組
- 12 月 樂活達人計劃 LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)——大澳戶外定向
- 12 月 學長計劃——學長與中一配對計劃
- 12 月 學長計劃——學長與中一聖誕宿營
- 12 月 中一友同行成長訓練計劃——歷奇訓練營
- 12 月 中一友同行成長訓練計劃——生日會
- 12 月 中二友同行成長訓練計劃——生日會
- 12 月 中三「友同行-振翅高飛計劃」——社區體驗服務
- 12 月 中五「Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃——小組活動

