



# 明風

植和樂題

聖公會聖西門呂明才中學  
新界屯門鄉事會路85號  
<http://www.skhsslmc.edu.hk>

2018年10月 第38期

## 到訪廣州市南沙欖核第二中學——

### 姊妹學校STEM教育交流之旅

本校自2017年參與由教育局推動的「促進香港與內地姊妹學校交流試辦計劃」，與廣州市南沙欖核第二中學結成姊妹學校，已在短短兩年間，舉辦過不同類型的交流活動。當中，包括本校全體老師到訪欖核第二中學及安排三日兩夜的學生體藝及文化交流活動。欖核第二中學的師生亦到訪本校參觀開放日及參與45周年校慶活動，今年更安排了本校師生到訪欖核第二中學進行STEM教育交流之旅，促進學與教的交流！

是次STEM教育交流之旅於2018年3月23日及24日一連兩天舉行，本校師生共四十人穿上整齊的團衣，一大清早於學校集合。王定鵬校長及鄭銘強副校長特意回校為我們打氣及送行，我們均懷着興奮的心情乘坐直通巴士出發。

第一天，由冼淑芳助理校長、梁詩諾老師、謝從意老師、魏志輝老師與學生們為欖核第二中學的學生準備了四個工作坊，分別是DNA指紋分析之「親子鑑證」實驗(生物科)、防蚊液、乳液、化妝水DIY(化學科)、製作實物投影機(物理科)及立體打印經驗分享會(圖象傳意科)；這是本校第一次到外地舉辦學術工作坊，各科的師生們花了不少心機及時間去設計和籌備，並認真地綵排。最後，更細心地點算所負責的儀器及物資，大家分工合作，務求讓工作坊能順利進行。工作坊當天由本校學生主領及講解，兩地學生積極投入活動，並透過傾談與分享，促進學術交流。過程中，也建立了真摯的情誼。工作坊初段，學生們雖然有點緊張及遇上一些阻滯，但仍能展現出團隊精神及領導才能。黃獻文校長對本校學生的表現大力讚賞，認為是次工作坊令欖核第二中學的師生受益匪淺，對他校於推動STEM教育的發展起了良好的借鑒和推動作用。

黃獻文校長和主任親自帶領我們參觀校園，讓我們了解學校的設備及學生學習的情況。最特別的是，參觀學生飯堂及宿舍，看見學生們的房間打理得十分整齊，綿被也摺得井井有條，同學自律及獨立的一面，讓我們留下深刻印象。黃昏時段，我們到了廣州花城廣場參觀，面積十分廣闊，種植了超過600棵大樹及古樹，周邊建有先進的廣州圖書館新館、廣州大劇院及廣州新電視塔等獨特的建築物，同學們體會到國內城市發展的速度。

第二天的上午，欖核第二中學為我們舉辦了大型的「製作水火箭工作坊」。活動在戶外舉行，兩地百多名師生分組合力製作水火箭，並在足球場即時測試。當師生們看見水火箭能成功發射到50米以外時，確實大開眼界，實在感謝欖核第二中學師生們的用心教授及分享製作技術的心得。最後，STEM教育交流之旅以兩校學生到廣州大學城廣東科學中心參觀作結。活動不單讓學生提升對科學的興趣和知識，開闊學生視野，更有助兩校學生在整個交流活動中彼此加深認識，互相欣賞及學習。大家都樂在其中，並熱切期待下一次的會面！



在欖核第二中學校門前大合照



本校學生教授DNA指紋分析之「親子鑑證」實驗



參觀欖核二中校園



製作水火箭工作坊



參觀廣州大學城廣東科學中心



# 《姊妹學校STEM教育交流之旅》學生分享

## 6D 廖泳嵐

這是我第一次參與學校所舉辦的交流團，到達廣州進行兩日一夜的交流活動。當中，令我印象最深刻的活動是與南沙姊妹學校的學生進行學術交流。還記得去交流團之前，冼老師和我們花了不少的時間為姊妹學校的學生預備工作坊，內容關於DNA指紋分析——「親子鑑證」實驗。到了交流當天，我們卻遇上了技術上的阻滯，原本打算播放的教學影片未能播放聲音。幸好，最後在老師們的幫助下，終能把問題解決，算是一場有驚無險的回憶吧！當然，更重要的是能與南沙姊妹學校的學生進行學術交流，教他們做實驗。看見他們十分投入參與活動，並能順利完成工作坊，自己也感到滿足。另外，透過與他們談話，令我加深了對內地學習方式及校園生活等各方面的了解。

除了與南沙姊妹學校進行交流外，我們亦參觀了位於廣州大學城內的廣州科學中心。最令我感到驚嘆的是，當地的科學中心面積十分大，中心內設有多個展區。科學館利用一些較為生動有趣的方式，讓我們學習及了解各方面的科學原理。透過參觀當地的科學中心，一改科學在我眼中沉悶的形象，同時也認識了不少關於生物科的知識。

總括而言，今次的交流團讓我獲益良多，加深了我在科學方面的知識。若有機會，我衷心希望能到其他地方參與交流活動，擴闊自己的視野。



DNA指紋分析之「親子鑑證」實驗



防蚊液、乳液、化妝水DIY工作坊



製作實物  
投影機工作坊



立體打印  
經驗分享



## 6D 鍾嘉榮

是次參與南沙欖核二中交流團，令我大開眼界。首先，該校面積廣闊，有一個足球場和標準跑道，更擁有宿舍及科學樓等設施，令學生更投入學習和更具歸屬感。其次，當地的風土人情也是令我印象深刻。一路上遇到的同學都笑容可掬，而且謙恭有禮。但最令我深刻的是第一天到廣州，我們在下午到達花城廣場，那裡高聳入雲的廣州塔在午後，紅糖色的陽光照耀下，展現出那種人定勝天的不屈意志與那閃耀輝煌的畫面，實在令我目瞪口呆。未曾見過如此景象的我，不禁對廣州這個傳奇城市萌生出敬意。而且，這樣的一個城市居住了一千多萬的市民，但過半都是他鄉之人，卻能如海納百川般交融一體，呈現出各種方言文化交匯卻不成矛盾。大家都以廣州文化為主，紛紛學習粵語和其生活習慣。

除此之外，廣州大學城內的廣州科學中心也令我另眼相看。其中，包含十數個不同主題的展館，包含的內容和知識更是多姿多彩。可惜時間有限，只能參觀數個主題展館，但也足以讓我大開眼界。如果有幸能再次到廣州和我們的姊妹學校交流，必能令我碩果纍纍。



參觀廣州花城廣場



## 顯露光環的青山—— 在屯門徑見到的美麗彩虹

每天都晨運，但夏天卻害怕天雨路滑，更驚閃電雷劈。除了看天文臺的9天天氣預報，每次出門前都會再看香港天文臺手機APP裏的「定點降雨預報」。昨天（27/7）出門前看了預報，說兩小時內屯門徑一帶沒雨或最多是有零散驟雨，沒有雷暴警告。



可是，當我在屯門徑上的「易拉亭」拉了十五分鐘筋後，雨就來了，而且越下越大，更行雷閃電。幸好，「易拉亭」能遮風擋雨，躲在亭子下也不怕雷擊。趕快再看看天文臺APP，那時無論是「定點降雨預報」或APP的首頁都改說屯門徑正有雷暴，而且會持續約一個小時才會停。然後，又再繼續下雨呢！

在亭子避雨約一小時，這次天文臺倒真預測準確了！天轉為下微雨，行雷閃電也嘎然而止，避雨的人開始下山了。我也跟著人潮，只走了幾步，遠方天色突然轉亮，竟然出太陽了。可是，我們這邊下山的路段還下著毛毛細雨呢！突然，一道彩虹在屯元走廊之間冒了出來，頗完整的。驛眼一看，就像青山忽然神聖起來，竟被一度七彩光環圍繞著，煞是好看！

美麗的彩虹只出現幾分鐘，遠方的天空又暗起來。雨轉密了，那七彩光環淡出了，怕大雨真的又來，只有加快步伐，加倍留心腳下濕滑的階梯，繼續去屯門公園的大涼亭打太極去了。

**前副校長梁春新老師**





# STUDENTS' WORK

## *A letter to my parents*

Wong Ho Yan Cynthia (F. 2D)

Dear parents,

Hi, how are you? Are you okay in Hong Kong? Thanks for taking care of me for such a long time. You have treated me very well since I was born. I have experienced lots of happy, sad, scary and cheerful moments with both of you.

I really want to tell you that after being alone in the past few years in a foreign country, I have realized some big mistakes I made. I know you have always treated me well, but I have often shouted at you. I was really impolite to both of you. The other mistake was that my room had always been dirty and messy. I remembered that you once shouted at me about my untidiness, but I didn't care. As you can see, I have found out many things I did wrong to you both and I have since grown from that. Therefore, I decided to

write this letter to simply say thank you for your love and care.

After reading this letter, will you forgive me? You have made sure I'm prepared for different kinds of things in my life and have offered a lot of advice to me. I am very sorry for my disobedience. I am going to put a great effort to change myself for the better. I promise. You will be able to see the new me. Please forgive all the wrong doings of mine.

I really hope to see you soon. May you come and visit me when you are free? Both of you are the best parents and I really hope you can forgive me. Hope you stay healthy and cheerful every day.



Best wishes,  
Cynthia

## *The person who influenced me the most in my life*

Lam Tin Long (F. 5D)

In retrospect, tons of people have been acquaintances of mine but only a few of them whom I've got inspired from. If you are asking me who is the one that influenced me the most in my life, without doubt, Taeyeon definitely owns the title.



I have been maturing along with Taeyeon since I was a child. Though I have never physically communicated with her, mentally she is always in my mind. Her music is the source of strength to me. She has a God-gifted talent, her singing techniques. She is capable of managing different singing styles. She can handle them beautifully and powerfully. Critics may say she is just a typical idol with a gorgeous presentation. However, she has impacted many people's lives, such as mine.

You may be curious of how much a vocalist can affect one's life? Taeyeon has given me a variety of life-changing lessons. I can get along with people wiser, battle against all odds and live optimistically. All thanks to her, I have understood that one should not simply try to comprehend others just by taking a peek at their physical appearances. Some people may look arrogant but they have a caring and warm heart inside them. Taeyeon is known to be one of these people. Thus, she has left terrible impressions on certain people. However, she believed in her destiny. She has never been hesitant nor giving up her dream. I admire her spirit of living her life fully.

To recap, I am grateful to God for sending Taeyeon to earth. She has always been my biggest inspiration.





# STUDENTS' WORK

## *How would I spend a weekend without mobile phone?*

Chung Long Ching (F. 4D)

Sometimes I imagine what I would do if I didn't have my mobile phone with me because I might lose my phone or it might not work properly one day. So, I have thought of what I would do before it really happens to me.

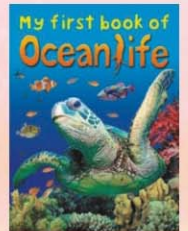


As drawing is one of my favourite hobbies, I would go out to different places in Hong Kong and do some sketching. Sketching can make me learn about the details of a place and calm myself down. I would also do some watercolor painting since I think that watercolor paintings are wonderful and satisfying. When I had my first trial on watercolor, I felt like I was one of the popular artists from YouTube! It was fun to

draw with watercolor too. Drawing would be the first thing I do if I lost my phone.

When I was a little girl, I was always a huge fan of marine animals. I love going to the aquariums to see different kinds of fish, sea turtles, dolphins and other cool sea creatures. If I lost my mobile phone, I would go to the library and borrow some books to read in order to learn more about the life of marine animals so that I can get better results in Biology.

If you lost your phone or your phone was not working anymore one day, you could try these activities that I have just mentioned above. By doing so, you wouldn't feel bored or depressed.



## *One thing I regret doing in my life*

Sin Hoi Lun (F. 6 graduate)

There is no denying that everyone has done a lot of wrong things in their lives. We may feel regretful of doing those things. Sometimes people may not forgive us. Those things will sadly become a heavy backpack on our hearts.

I have a scar that always reminds me of an extremely wrong thing I did to my parents. The scar is on my wrist which makes me remember how I broke the trust of my parents at one moment in my life, which I truly regret. I feel sorry for my mum and dad. Yes! I shamelessly hurt my mum. I had broken their hearts. I shouldn't have done so. That's why the scar never lets me forget that moment.

Being a senior form student, at first, I felt extremely stressed and under great pressure. Every day, I had to undergo a heavy workload at school. After school, I had no energy to communicate with my parents. I would rather take a rest. One day, I returned home at 8 p.m. I was really tired because of the schoolwork. When I got back home, my mum gave me a bowl of soup. I ignored her. My father saw me doing it. He thought that I was impolite. He scolded me, 'How can you be like that? Ignoring your mum? What an impolite girl you are!' Although my father scolded me, I had no energy to respond and went back to my bedroom. My father felt angrier and pulled me into the living room. I became extremely annoyed and I ended up pushing my father away. I even broke the soup bowl.



Mum immediately picked up the broken glass. Unfortunately, my

mum's finger got a cut. It bled. Dad helped mum to stop bleeding and shouted, 'What kind of daughter do we have?!' Hearing this, I shut the door and left home. 'They have totally misunderstood me! How could they blame me like that? I didn't feel any love between me and my parents.' I burst into tears and ran to a park.

When I got to a park, I calmed myself down. Close to me, I saw a boy and his father sitting. The kid was holding an ice-cream happily. The father looked at his kid lovingly. The father said, 'Son! Do you love this ice-cream? In the future, you also need to buy an ice-cream for me and take good care of me. Don't feel annoyed because of what we may say to you sometimes. As we love you, we want the best for you and this means at times we may shout at you. What we do and will always do is because of our love!' I was woken up by the father's saying. What have I done to my parents? How could I have ignored them? They love me! They take care of me! I am their only daughter but I broke their hearts!

So, I quickly returned home. After I reached home, I felt ashamed. I apologized to my parents. I realized I have wronged them.

Our parents are the only ones who always love us. Their love is forever! If I had a chance, I would not do it again. I hope time can be reversed, but I know it can't. What I have to do now is to treasure my parents and have trust in their wisdom and care. We have to love our parents all the time.





# 校園生活



大合照·香港福音盛會



女童軍戶外學習營·製作「羅馬炮架」



女童軍宣誓



英文科中一出外訪談



中三企業參觀·Coffee Pro



中三選科大管地



中五企業參·知專設計學院



中五企業參觀·HAECO



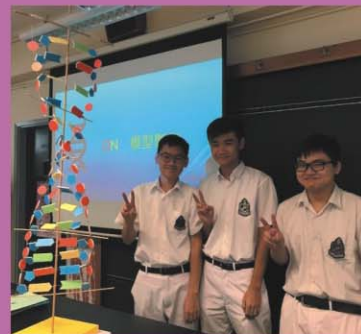
友同行振翅高飛計劃·皮革製作



友師計劃·社區服務



友師計劃·暑期工作實習



生物科「DNA模型製作project」



參觀聖三一座堂



企業參觀·KAZAF Academy



生物科與化學科合辦「STEM魚菜共生生命教育」工作坊



# 校園生活



青彼樂隊·福音周午間音樂會



英文拼字比賽



英文學會烹飪比賽



英語日



海外交流計劃



第三十三屆陸運會



通識科活動·明哥派飯



通識科活動·黑暗中對話



義工隊與老友記共賀聖誕



校友同樂日 非洲鼓工作坊



學長計劃·暑期中一迎新之校園巡禮



義工隊·體驗視障人士生活



學長計劃·暑期訓練營



學長計劃·歷奇野外探索日營



## 我上了寶貴的一課

2D 胡秀芳

我從小的夢想就是當一名服裝設計師。在服裝設計班裏常常被表揚的我，自然有些飄飄然，總覺得自己的畫技在同齡人裏一定是最好的。那時年少，沒有見識過自己與真正高手的差距，自認為真的可以去社會設計服裝了，直到那天……

老師給我們展示一個同學的作品，我心頭一震，第一眼就覺得此畫有認真細緻地去想構圖，落筆也是精緻整齊，我又望了望自己那隨意的筆觸，凌亂的構圖，真是差勁！而那幅畫人物細節到位，表情刻劃得傳神，陰影部分處理得細緻得當，頭髮青絲隨風飄揚着，服裝設計得古今結合，很是新穎，想必是走心了罷。那畫兒好似有靈性一般，裏面的人兒眉清目秀，苗條的身材，婀娜的舞姿，叫人忍不住多看幾眼，她的眼神對上我的眼神，那一剎那，我愣住了，仿佛靈魂出竅一般，老師的呼喚將我喚醒，我開始反思，為什麼她的畫那麼美？

我質問着自己，忽然，腦袋裏靈光一閃，我迅速抓住那束光，嘴角一彎，我明白了我和她的差距，和真正服裝設計

師的差距，差距在他們的努力認真。只有努力了才能達到最高水平，而我沒有；只要認真了就可以融入畫裏，感受靈感湧現的輕鬆感，而我仍然沒有。我和他們的差距不僅僅是畫技，還有態度。就算你的畫技再高超，態度不對，畫得絕對不是你最好的水平。你態度端正，就會爆發你的潛能，展現出最好的自己。勤練基本功也是要素之一，我這些都沒做到，怎麼說是畫得好呢？

我領悟了箇中真諦，他們的真心我都看在眼裏，他們也不會停下來等我，我只能加倍努力追趕他們，盡量縮短我們彼此之間的距離。我深知我損失的用功時間已彌補不了，所以這告誡了我凡事都不要驕傲，看看自己與別人的差距，一切都還來得及。人生沒有後悔藥，千萬不要將錯就錯，要明白自己和別人的差距，否則……

我端正了態度，畫的「質量」越來越好，也越來越有深意了。明白了自己與站在頂尖的人的差距真的很重要，這就是我寶貴的一課。

## 米飯

6D 余凱珠

每一次看見米飯，都會讓我想起那苦笑不得的經歷，那一段讓我懂得愛惜米粒的經歷，那一段讓我現在想起來都瑟瑟發抖的經歷。

在小六的暑假，我參加了一個訓練營，期間有一個特殊的活動，也就是讓我想起來都懼怕的那一段插秧經歷，將秧苗栽插於水田中。說起來簡單，做起來難啊！

夏天的太陽像個大火爐，把大地烤得發燙，連空氣也是熱烘烘的，想起要做一番勞動，感覺還是挺抗拒的。但是看着周圍已經埋頭苦幹的同伴們，自己也趕緊低下頭插秧。剛開始時，大家還會唱一唱歌，彼此鼓勵。但到了中期，大家都不約而同地安靜了下來，因為疲累了，連開玩笑的力氣也沒有了。水田裏大家沉重的呼吸聲仿如交響樂一般，此起彼伏，好不熱鬧。

這一首鄉田交響樂演奏至導師大喊：「還有一點點就完成了！大家加油！」才被中斷。不誇張地說，這一句讓我感到自己被拯救了，眼睛頓時發出充滿希望的光芒。抬頭看看眾人，發現大家均與我一樣，累得氣喘吁吁，熱得汗流浹背，豆大的汗珠從臉頰上流了下來，晶瑩的汗水如同雨水般不停滴落，給濕了衣裳，也打濕了身下的大片土地。

內心興奮不已的我正要歡呼的時候，手一抬，剛好刮到裝滿秧苗的鐵托盤的一個邊角，這時農民伯伯正傳遞給導師最後一盤需要我們插的秧苗。誰知道那麼的剛剛好，我在那個時候舉起了手，正好刮了鐵盤的邊邊尖角。毫無防備之下，手背上的刺痛感如同大浪般排山倒海地覆蓋我的大腦，腦子瞬間叮了一聲，除了耳邊傳來同伴的驚呼聲，什麼都不

知道，只感受到手背上刺刺的痛感，視線逐漸變得模糊不清，淚水在眼眶裏不停打轉。

然後，耳邊傳來一個聲音：「凱珠，不要怕。」可能是那聲音太過溫柔的原因吧。在眼眶裏不停打轉的眼淚終於潸然淚下，一滴一滴地順着臉龐落下來。之後發生了什麼我不知道，我只記住了那刻骨銘心的痛感。

後來才知道，當時讓我放下負擔的聲音來自農民伯伯。後來才知道，原來他也經常受傷，但為了人民提供大米，他必須繼續耕種。原來田野間十分危險，一不小心便會跌倒、刮傷甚至砍傷自己。看見他手腳上的傷疤，心仿佛被一千塊大石頭壓住了，有點兒透不過氣來，有點兒心酸，有點兒心疼……

古人說得好：「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」這句話告訴我們，吃飯時不能浪費，因為我們盤中的米粒都是農民伯伯辛勤勞動換來的果實。但是，現實中有多少人能做到不浪費任何一顆米粒呢？

之前的我不敢保證，但是經過這一段插秧經歷的我，可以保證，我能做到不浪費任何一顆米粒！同時，我亦希望世上能有更多人可以與我一樣，不浪費任何一顆米粒，不再辜負農民伯伯的付出。

其實，米飯很好吃！

每一次吃飯時，米飯清新脫俗的味道撲面而來，粒粒透白，粒粒醇香。如此美味佳餚，你怎能避而不見？



## 秋日有感

6D 陳可芬

清晨之時的鬧鐘聲響起，驚醒了蜷縮在毛巾被下的我，我帶着一臉的睡眠惺忪，極其不情願地掀開被子起床洗漱去，在身體接觸到外在空氣的剎那，一股涼意令我情不自禁地打了個寒顫，雞皮疙瘩也不爭氣地冒出了頭。這感覺甚是熟悉，這種帶有微涼的風使人微微輕顫，卻不至於達至寒風刺骨的那種感覺，這是秋天來臨之際的氣息。每每秋分時節，我總能感受到空氣中那微妙的變化，彷彿一夜之間世界黯淡了不少，我的心情亦猶如這秋日的到來而有所變動。

秋天是四季中最令我不知所措的一段時期，我喜愛春與冬，是因為春分與白雪總是令人心曠神怡，我憎恨夏天，是因為它是一個會使人黏糊糊的季節。而對於秋天，我既愛又恨，所以每當這個時候，我的心情可謂變幻莫測，與這景物的變動而迥異。說到秋天，腦海裏第一時間浮現的不過於一地的枯枝落葉，隨着各種泛黃、枯死的葉子飄落，一腳踏上去，便會碎成渣，猶如一地的死亡，一生的終結。站在樹下，抬頭望去，一棵棵前不久還生機勃勃的樹開始變得一片光禿，原本綠鬱鬱、茂密的樹冠也變得稀疏，一片片枯葉凋零落下，這棵樹彷彿在迎接它的死亡。這時的秋風伴隨着蒼涼感拂面而來，吹起了一地的枯葉，

也吹落了一堆的葉子，我不由心生感觸，這時的我也像那步入老年的樹般，看着近處一片蕭瑟，遠處一片荒涼，總會因而發出一聲悲嘆。說實話，我也不明白這聲哀嘆從何來，可能是為了萬物的凋零而悲嘆？不是的，我大概是回想起過去人生的坎坷路途而有所感觸，也可能是想到自己的前路是否會如眼前這滄桑之景般，彷彿沒有希望。

我，不喜歡秋天帶給我的感覺，它刻薄、尖酸，無論心情有多愉悅，只要它來了，就難免不了心生歎息。

可為何我又如此愛秋日呢？對我而言，秋風的到來猶如春天的第一場雨，兩者均代表着煎熬的消逝。嚴寒後的第一場雨終結了這令人難受的時期，而秋風的來臨則是為酷暑的結束，使我能脫離炎炎夏日、走兩步便汗流浹背的艱辛時期，一陣陣熱浪侵襲着我，我時刻盼望着秋日的到來，希望能在某天醒來後感受到秋意的涼爽。雖說秋日下的萬物皆帶有一陣莫名滄桑，可這冥冥之中也令我感受到了前所未有的舒爽，這風不至於使我打冷顫，卻能令我有種閑然自得的感覺。

說到底，對於秋天，我仍是手足無措，可能這早已成為習慣了吧！

## 重蹈覆轍

6D 廖泳嵐

我再次踏上了這一條熟悉的村落，這二十年來，道路旁的風景仍是如此的奪目，讓人目不暇給。周遭的杜鵑花爭豔盛開，讓整個畫面變得生氣盎然。驀然回首，我卻發現村內所有的樓屋全部倒塌，一片廢墟。沒錯，就連那悲傷的回憶也完整無缺地保留下來。

我出生於四川，雖然並不是出生於大富之家，可是也算得上是村較為富有的一戶。在我的記憶裏，連「爺爺」的容貌也記不起了。從父親口中得知，爺爺是死於2001年的雅江地震，當時的地震強達六級。雖然震央離我們的村落仍有一段距離，但我們仍能清晰感受到地震的威力。當時，爺爺就在家中被掉下來的瓦礫擊中頭部，導致頭部大量出血而死去。可是家人從不重視這事件，只認為這是上天的決定。然而，我卻深信這是可以避免的。

我慢慢的成長，在書本上、課堂上吸收的知識讓我有所啟發。我明白四川位於地震帶，在地理位置來說，地殼的板塊移動引發地震。可見，我們本可參考日本的建築方法，有效減弱地震對房屋的破壞，再不會出現瓦礫掉下來的事件。可是每當我向爸爸說出我的意見時，他總是堅決反對，亦不願作出任何改變。那時，我聽最多的說話便是：「不會的，不會的，地震不會再來的。」縱使我明白爺爺的事件雖已過去，但我們不應以歷史為鑑，防止下次的事務發生嗎？

我仍深刻記得汶川大地震發生的前一天，我再次向父親

堅決要求重建破舊的房屋，卻被他嚴厲地責罵起來。終於我決定外出散心，卻發現動物們的動作十分異常，就連長居泥土中的蚯蚓也走到地上。可是，當時的我並沒有多加防範，錯過了這似平凡但意義殊深的提示。

就在二零零八年五月十二日，下午二時二十八分，那場震驚全中國的大地震發生了。那時我正在家中午睡，突然聽到哥哥那刺耳的尖叫聲。我立刻瞪大雙眼，驚覺四周的牆壁慢慢從上而下撕裂，房屋搖搖欲墜。崩塌下來的瓦礫壓在弟弟身上。我立刻跑到他的身旁，嘗試搬起瓦礫。可見，我並沒有足夠的力氣搬起瓦礫，時間一分一秒地過去，無從入手的我聲淚俱下地說道：「對不起，對不起。」突然，父親從後把我抱起，並把我帶離即將倒塌的家，然後一同跑過崎嶇的山路，逃離窘境。

最後，我們找了一塊平地休息。那時，周遭的環境十分寧靜，我倆疲憊的呼吸有規律地交替着，力竭筋疲的軀殼因剛才受碎石擊打而隱隱作痛。此時，我看見父親的眼框裏充滿淚水，聲淚俱下地說：「怎麼會再次發生的，弟弟！哥哥！你回來吧！」沒錯，這一場地震奪走了弟弟和哥哥的生命，原因同樣是因房屋結構不佳，而被倒塌的磚瓦擊中而死亡。

沒錯，事件又重蹈覆轍了。即使，現在父親對此感到悲痛和懊悔。可是，此事已成歷史，也無法再次挽回了。我們應要以往事為鑑。這正是「前車覆、後車戒」的意思。



# 2017-2018 年度 學生校外成就

## 學術

活動名稱	項目/得獎者
2018香港理工大學全港高中數學科比賽	高級優異-數學科 胡穎添(5D) 優異-生物科 何樂勤(5D) 翁佳晨(5D) 優良-生物科 廖泳嵐(5D) 許坤怡(5D) 良好-生物科 陳可芬(5D)
聯校資訊科技學會主辦全港學界中文打字達人2018	青年組冠軍 黃培銘(5D)
亞洲青年才藝培訓中心主辦 第五屆校際青少年文化藝術節徵文比賽	一等榮譽獎 曾詩瑩(2D) 歐啟晴(6A) 吳美婷(6A) 一等獎 林芷茹(2D) 陳琪鎔(2D) 呂裕晴(2D) 蕭凱晴(2D) 陳詩婷(3D) 藍天朗(4D) 李晴暉(4D) 周曉鈴(4D) 侯匡兒(6D) 關詠嵐(6D) 吳依琦(6D) 冼海倫(6D) 二等獎 何皚怡(4D) 羅嘉晴(4D) 周佩棋(5D)
第六十九屆香港學校朗誦節	英文組 季軍 藍天朗(4D) 優良22個 良好1個 中文組 優良5個 良好11個
屯門區議會及基督教香港信義會屯門青少年綜合服務中心主辦閱出好境界-屯門閱讀節2017 - 2018 「書中情與我」讀後感比賽	冠軍 梁思遠(3A) 優異獎 陳晴晴(2D)
2017第七屆校際青少年藝術節-香港區徵文大賽	一級榮譽獎 張芯怡(2D) 孫卓瑤(2D) 曾詩瑩(2D) 伍穎嵐(3A) 徐雪陵(4D) 歐啟晴(6A) 吳依琦(6D)
中國青少年語言文學會主辦2017 - 2018全國青少年語文知識大賽「菁英盃」作文決賽	團體高中組 冠軍 特等獎 吳依琦(6D) 一等獎 陳晴晴(2D) 歐啟晴(6A) 朱靄茵(6D) 二等獎 杜淑歡(2D) 陳琪鎔(2D) 黃嘉敏(6D) 鍾躍龍(6D) 沈梓邦(6D) 三等獎 劉芍芃(4B) 鄭凱欣(5A) 葉惠英(6A) 劉杏儀(6A) 趙善葱(6D) 王凱瑩(6D) 王俊傑(6D) 鄭玉琳(6D) 入圍獎 林加嵐(6D)
深圳讀書月組委員會辦公室主辦 第十八屆深圳讀書月 - 深港澳中學生讀書交流活動 中學生讀書隨筆寫作比賽2017	高中組三等獎 朱靄茵(6D)
香港教育城主辦2017/18 年度創作獎勵計劃第一期	閱讀隨筆-冠軍 朱靄茵(6D)
第二十屆明報校園記者計劃	周展維(6A) 歐啟晴(6A) 陳思詩(6A) 葉惠英(6A) 馬嘉晴(6A) 郭海藍(6B)



## 體育

活動名稱	項目/得獎者
康樂及文化事務處主辦屯門區分齡田徑比賽2017	女子C組4 x 400米接力賽 冠軍 許敏怡(5D) 勞少芬(6C) 廖海儀(6C) 朱靄茵(6D)
運動燃希望基金主辦 「燃奧夢·覓新星」校際體能挑戰賽	冠軍 黃子維(3C) 王駿財(4C) 徐澤威(5A) 李卓麟(6B) 陳樂文(6C) 王澤潤(6C)
2017屯門區少年警訊會長盃五人籃球賽	女甲 亞軍 黃焯鈴(2C) 陳凱怡(4B) 陳嘉怡(4B) 黎恩童(4B) 黃晶瑩(4C) 黎恩庭(4D) 丁凱欣(5D) 任嘉雯(6B)
香港學界體育聯會屯門區中學分會校際比賽	田徑 女甲跳遠 季軍 陳嘉怡(4B) 男丙4 x 100 季軍 足球 男子丙組 優異 籃球 男子甲組 季軍 男子乙組 殿軍 越野賽 男子甲組 團體優異 女子甲組 團體亞軍 個人第五名 勞少芬(6C)

## 藝術

活動名稱	項目/得獎者
香港學界舞蹈協會有限公司主辦第54屆學校舞蹈節	甲級獎 余嘉琪(1B) 徐芷晴(1D) 鍾穎桐(1D) 譚亮(1D) 盧君怡(2A) 吳海晴(2C) 徐蒨妍(2D) 杜淑歡(2D) 慧娜寶頓(2D) 陳婉瑩(3C) 黃雯靜(3C) 陳詩婷(3D) 周慧怡(5A) 鄒穎欣(5D) 周佩棋(5D) 廖泳嵐(5D) 陸穎颺(5D)
順德聯誼總會主辦青少年暑期活動原子筆書法比賽	優異獎 吳依琦(6D)
香港仔坊會主辦 啟動正能量全港原子筆中文書法比賽	中六級別獎 吳依琦(6D) 入圍獎 梁思穎(1C) 胡秀芳(1D) 余永菁(3D) 黃梓軒(6D) 朱靄茵(6D)
屯門區公民教育委員會主辦屯門區公民教育書法比賽	優異獎 梁思穎(1C) 謝宜恒(2D)



升學及就業輔導組與基督教香港信義會青年職涯發展服務合辦友師計劃「走進珠三角 體驗一小時生活圈」。是次活動的目的，主要讓學生了解珠三角的高速發展變化和最新形勢，及背後機遇，並體驗珠三角一小時生活圈，加深對超高速跨地域的概念。

## 《走進珠三角·一小時生活圈》體驗後感



於前海地標大石頭前合照

還記得上學年，因不想虛度光陰而瘋狂報名參加各種交流團、參觀活動，而令我難以忘懷的就是參與了「友師計畫」其中一項活動「走進珠三角·一小時生活圈體驗」活動，可謂是畢生難忘。

當日，我們乘坐大巴和高鐵到深圳前海未來中國最具發展潛力的經濟區。這裡將實行自由市場交易，而現在處於完善工程中。到達後，我們發現整個環境與以往認識的中國存在頗大的差別：四周聳立的高樓大廈和行車道旁的青翠綠植都表達著文明的進步。完成前海探索，我們繼續前往深圳北站，等待開往廣州南站的高鐵列車。走進廣州南站，感受到的並不是冷冰冰的空調，而是自然的涼風。也許是為了響應環

保，車站內並沒有空調，反而增添了一股親切的氣息。車站內的環境比想象中井然有序，我們用過午飯後，便再踏上征途。

列車入站後，我們隨之登上這條鋼鐵巨龍「和諧號」，車廂內的衛生環境、座位設計、行車穩定也是令人驚喜的，可惜當下疲於行程，忘了豎起硬幣，驗證一時熱話的鏡頭。行車約兩小時，下了高鐵出了車站，再轉搭城軌去珠海，再乘搭旅遊巴士去橫琴，距離澳門已是不遠。相信這最後一站，一定會帶給我們更多的驚喜。

果真是「驚喜」：我被拒絕入境澳門了，因我的身份證在90日內將過期或須要更換。所幸帶團的黃老師和導遊帶我到九州港口岸乘船離開，不致滯留澳門。柳暗花明，回港的路上，更途經了聞名的情侶路和十字門，又是另一番驚喜。

是次經歷實在令我畢生難忘，也讓我滿載而歸，如果有機會可以再參與類似的活動，我相信我還會參與的，相信這次不會被拒絕入境了吧！

6D 鍾嘉榮



參觀澳門大學



參觀澳門格蘭披治大賽車控制中心

### 2018-2019年度校報明風編輯委員會

顧問：謝素茵校長 黃思明老師 曾羅亦愛老師 林妙芬老師  
李敏老師 陳祉盈老師 黃黃嘉汶老師 Mr Malik Aldee