

親愛的家長：

校長的話

回想當班主任及科任老師時，無論備課、教學、照顧學生……總是盡力去幹，但總有身心疲乏的時候，每每想馬虎一點，卻霎時想起我的一對兒女，如果他們的老師像我一樣鬆懈了，不盡力去教，孩子豈不是被拋棄了。頓時就有一股無比的潛力推動自己去衝破軟弱、繼續努力。

今期邀請了將為人母親的陳沚盈老師和將為第二任母親的徐潔心老師執筆，分享她們因懷孕而產生對小生命成長的思索、憧憬與盼望，並以母親的心腸去揣摩如何把握機會去教導學生，更充滿力量去面對每日的挑戰。

每篇文章均滿載著兩位母親的眼淚與歡笑，其真摯的感情直滲讀者的心窩，在此特意多謝她們的分享。

陳沚盈老師的分享：

孟子有言「幼吾幼以及人之幼」，其中的道理正是教導我們要推己及人，視別人的孩子如同己出，用心培育。聖賢的教誨縱常記在心，但直至近月，才有更深的體會。

加入呂明才的第四年，我懷孕了。記得已為人母的朋友曾經故作神秘的說過，懷孕期間的種種，都是只可意會不可言傳的。我不以為然，以為既是計劃之內，一切自會順理成章；但懷孕後的感受，卻原來真的是不足為外人道的：最大的分別，莫過於管教學生的心態。從前我看學生，他們無非是活潑的青年人，跌跌撞撞的成長，也流淚也歡笑；今天再看他們，我看到的更多的是父母把嬰孩撫育成人的苦心。在學生的成長路上，我由旁觀者變成設身處地的參與者。當我看着肚子內的小黑點慢慢長成大成芒果般大小，當我感受一下又一下強而有力的心跳，再看看眼前神清氣朗、落落大方的學生……，彷彿肚內的小生命一下子長大了。我忽然明白，為何家長會如此關心學生的品行成長及憂慮他們的學業成績。眼前的青年人都不是霎眼長成的，他們都是由每一對父母煥乾避濕，珍若拱璧般造就的。今天，家長把畢生心血放到我們手中，我們焉有不匠心獨運的創造這些未來棟樑之理？

各位家長，你們的孩子都長大了，都有一顆關懷別人的心。中一的小男生問我何時請他吃薑醋、高中的大男孩提醒我要慢慢走、青澀的女生把手放到我肚皮上感受小生命的悸動.....，他們每一句熱情的祝福、溫柔的問候，都讓我這新手媽媽暖在心頭。教學相長，這群青年人提醒了我孟子的教導，讓我從新審視教養孩子之道。

徐潔心老師的分享：

有了一個兒子，再添一個女兒，是何等幸福的事！將要成為第二任媽媽的確無比興奮，但同時也有著無比的憂慮，孕期的不適及繁忙的工作本來已經不容易應付，還要照顧大兒子(樂樂)，未足兩歲的樂樂因有心臟病，身體比較弱。除了身心疲憊，我也間中有失眠的情況。剛巧把我帶大的祖母又因末期癌症離開世界，突然間，「生」及「死」很近很近。

學懂珍惜，令自己無悔是我在本次孕期中最大的體會。珍惜每一個跟家人相處的機會，到突然分離的一刻，就可以說聲無悔。小時候，為方便照顧我們，祖母是跟我們同住的，婚後，我也堅持每個月去探望祖母，不斷向她傳福音。最後，祖母在去世前的三個星期決志信主了，永生的盼望成為我這位孕媽媽最大的安慰，相信我們在天家必能重聚。作為一位孕媽媽，本來憂慮就比較多，胎兒的健康，胎兒能否足月出生，胎兒的安全.....任何事也可以擔心。但聖經告訴我們「你們那一個能用思慮、使壽數多加一刻呢。」(太 6:27)，聖經亦告訴我們「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎、 是他所給的賞賜。」(詩篇 127:3)。深信每一個生命來到世界，也有主耶穌的美意！主耶穌是生命的主宰，當將我們心中的憂慮卸給神，祂必有最好的安排。

受盡癌病折磨的祖母到後期更得了肺炎，祖母為防止我及胎兒受感染，不容許我到醫院探望她。我深深感受到人的限制，但在我們彼此的回憶中，已經充滿著一起相處的美好時光。每個人的人生階段都不同，對成人來說，我們要學習在繁忙的工作中安排時間陪伴家人。對同學來說要學習的是珍惜眼前每一個學習的機會，去令自己沒怨無悔。人生的確需要不斷學習，願我們共同努力，珍惜每天的生活，去回應那位賜我們生命的主耶穌！

願你們身心健康！



二零一六年十一月二十日

王定鵬校長

一、中國語文科消息

- 1) 本科為了提升同學於香港中學文憑試中國語文科的成績，故由 9 月開始，展開一連串的應試訓練，包括高中課後統一應試訓練及課後補課、中六級拔尖訓練，以及中六級午間小組討論訓練。期望各項應試訓練能提高同學的語文水平，有助同學於公開試中取得理想的成績。
- 2) 本科之中文早讀計劃、廣泛閱讀計劃及中一級讀書會現已順利展開，希望透過不同類型的閱讀活動，幫助同學養成良好的閱讀習慣，好好享受閱讀樂趣。
- 3) 本科於 9 月至 11 月份推薦學生參加校外語文活動，當中包括：
 - (1) 基督教香港信義會青少年中央服務主辦「生命微故事創作比賽」
 - (2) 小北京教育主辦「香港校際徵文比賽 2016」
 - (3) 香港中華文化促進中心協辦「第十二屆中國中學生作文大賽(香港賽區)」
 - (4) 香港仔坊會主辦「齡界限全港原子筆中文書法比賽」
 - (5) 明報主辦「第 20 屆明報校園記者計劃」
 - (6) 明報主辦「小作家培訓計劃」
 - (7) 第六十八屆香港學校朗誦節粵語及普通話朗讀比賽
- 4) 中文科與宗教活動委員會及中文學會合辦福音周中文硬筆書法比賽。是次比賽對象為中一級至中三級同學，得獎結果如下：

	冠軍	亞軍	季軍	優異
中一級	1A 曾詩莹	1D 謝宜恒	1B 張芯怡	1A 梁曉淳 1A 孫卓瑤 1B 梁映琳
中二級	2C 余永菁	2D 梁志賢	2C 陳芍盈	2D 陳惠怡 2A 曾耀琛 2A 鄭王文
中三級	3D 洪詠雅	3B 陳凱怡	3A 林卓瑤	3A 朱珮騏 3C 黎恩庭 3D 藍天朗

- 5) 中文科閱讀大使精心製作好書推介展板，向同學推介九本好書，包括《97 歲的好奇心女孩》、《福爾摩斯 --- 來自台灣的委託》、《戰火摧毀不了童真》、《感謝生命的美意》、《贏輸不在起跑線》、《牧羊少年奇幻之旅》、《戰地日記》、《醫得喜活得樂》、《當鋪裡特有的人人生風景》。請各位家長鼓勵同學前往圖書館借閱上述推介書籍，培養良好的閱讀習慣。

二、 圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

甲. 學生得獎：

(一) 圖書館推薦學生參加由香港教育城主辦的 2015/16 (中學組)第二期及第三期創作獎勵計劃。在芸芸作品中，本校學生表現優異，獲得六個獎項。得獎作品內容臚列如下：

創作獎勵計劃 2015/16 第二期

1. 譚欣欣 (6D)	獎項一：中學組一主題寫作冠軍 獎項二：中學組一最受歡迎作品 得獎作品：《如果我是媽媽》	評語	游欣妮：文句、情意皆平易近人，選材生活化。
			唐希文：文筆通順，表達清晰，情節及對白充滿生活感，容易讓讀者代入其中，產生共鳴。描寫媽媽做家務的一段非常仔細，顯然經過小心觀察，但部分細節可略為簡化，集中交代更多情緒衝擊及心情變化，以及與女兒的相處片段。整體來說，故事寫得頗為吸引，請繼續努力！
			文怡：文章出國的部分可刪去或縮短。主題鮮明突出。
2. 陳可芬 (4D)	獎項一：中學組一閱讀隨筆冠軍 獎項二：中學組一最受歡迎作品 得獎作品：我最深刻的一個故事——《活著》	評語	游欣妮：能配合內容細節抒發得着與反思，主題清晰分明。
			林一君：文暢情達，雄深雅見。
			/
3. 吳美婷 (5A)	獎項：中學組一最受歡迎作品 得獎作品：《如果我是天橋底下的某個他》		

網址：https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/award_list_1516_phase2

創作獎勵計劃 2015/16 第三期

4. 吳美婷 (5A)	獎項：中學組一最受歡迎作品 得獎作品：《藍色的幻想》
-------------	-----------------------------------

網址：https://www.hkedcity.net/eworks/zh-hant/award_list_1516_phase3#

以上得獎作品將被集結成電子書，於「教城書櫃」刊載。

乙. 閱讀活動：

- (1) 借閱龍虎榜：圖書館將於 2016 年 11 月 18 日至 12 月 19 日舉行第一期「個人借書龍虎榜」及「班際借書龍虎榜」，請家長鼓勵同學多閱讀，以擴闊視野。
- (2) 閱讀護照：為鼓勵初中同學多閱讀，本組於 2016 年 11 月 28 日至 2017 年 5 月 16 日舉行閱讀護照計劃。中一級、中二丁班及中三丁班學生必須參與此計劃，其餘中二及中三級學生則自由參與。

丙. 閱讀推廣日：

本組於 2016 年 11 月 16 及 17 日舉行閱讀推廣日，活動內容包括中英文集體閱讀、中文科閱讀大使好書分享、借閱獎勵計劃、好書推介影音播放、參觀書展等。學生透過一連串的閱讀活動，增加對閱讀的樂趣，期望藉此養成良好的閱讀習慣。

三、升學及就業輔導委員會消息

1. 9 月 24 日生命導向師友計劃學員參觀由懲教署與香港中華廠商聯合會及商界助更生委員會合辦的「鐵窗藝術的曙光」在囚人士及更生人士藝術作品展覽，藉此讓同學培養預防罪案意識，及積極的人生觀。
2. 本校與基督教信義會培訓中心及豐澤電器合辦「2015-2016 年度職業導向師友計劃」，12 名學生經過四次培訓及面試，並已於暑期完成為期五天的實習體驗。結業禮於 9 月 14 日在校內舉行，豐澤電器的營運經理 Mr. Wong Wai Lun、信義會青少年服務服務總監竺永洪先生以及一班導師均有到場出席。當中，同學分享計劃得著及感受，除了親身體驗工作世界的種種，也從中學懂人際溝通、夥伴合作和責任感。
3. 9 月 27 日信義會舉辦「珍寶集氣 Bomb」活動，並派兩位導師於午膳期間到校向中一級同學派發打氣珍寶珠；同時，中一同學亦會寫打氣書籤準備於模擬放榜活動時派發給中六的師兄師姐，為其準備 DSE 打氣。
4. 與聖雅各福群會合作為中一級至中三級舉辦校本生涯規劃工作坊，協助同學認識自己，為未來作好規劃；中一及中二級已於舉辦一次課堂活動。
5. 本組於 9 月 30 日為中六級舉辦大學聯招簡介會，目的讓同學們在選科時能慎重考慮，並作出最明智抉擇。
6. 升學組老師與中五級班主任將於本學期為中五級同學進行「個人升學及就業輔導」，讓學生能因

應自己特質及時勢，制訂相關的升學就業策略，為前途鋪路。

7. 與聖雅各福群會合作為初中級舉辦校本生涯規劃工作坊，協助同學認識自己，為未來作好規劃；中一及中二級已舉行一次課堂活動。
8. 於 9 月 30 日為中五級同學舉辦升學出路講座，讓學生認識在本港及海外的升學機會及專業訓練途徑，為未來作好準備。
9. 10 月 7 日臺灣中原大學國際交流處主任王明誠先生(三人代表團)到訪本校；並安排 48 位同學與代表團會面，了解各學院開設的課程及僑生的學習情況。
10. 本年與基督教香港信義會專業培訓中心和懲教署・愛群義工團繼續合作推出《友師計劃》，旨在希望學生藉著參與是次計劃的不同活動及與導師們的溝通，能培養自信及啟發潛能，提升與他人的溝通及相處能力。本屆有 32 位同學參加，並已於 10 月 18 日舉行啟動禮，高級懲教主任張智才先生、信義會青少年服務服務總監竺永洪先生以及一班師友均有到場出席，同學亦曾與所屬組別的導師會面，活動已於下列日期開展。

舉行日期	活動項目	地 點
3-11-2016	活動日一：(A 組) 黑白奶茶師傅比賽培訓工作坊	校外
4-11-2016	活動日一：(B 組) 黑白奶茶師傅比賽培訓工作坊	校外
3-12-2016	團隊建立日	校外
25-2-2017	活動日二：社區服務籌辦日及服務日 (一)	活動室及校外
4-3-2017	活動日三：實習計劃工作坊(一)	活動室
18-3-2017	活動日四：實習計劃工作坊(二)	活動室
8-4-2017	活動日五： 社區服務籌辦日及服務日 (二)	活動室及校外
13-5-2017	活動日六：實習計劃工作坊(三)	活動室
暑 期	工作體驗活動	校外
待定	閉幕禮	活動室

11. 為加深與台灣大學的交流，讓同學對台灣升學途徑有更多認識，並為同學爭取更多升學機會，本校今年與 3 間台灣大學結盟；加上早前已結盟的大學，目前共有 13 間結盟大學(包括有：長榮大學、逢甲大學、中原大學、義守大學、長庚大學、大仁科技大學、東海大學、中國文化大

學、國立暨南國際大學、國立台北護理健康大學、銘傳大學、元智大學及大同大學)。

12. 為讓中六學生認識台灣大學的升學途徑及有關資訊，本組於 11 月 1 日，為邀請台北經濟文化辦事處代表到校舉辦赴台升學講座，。
13. 11 月 3 日及 4 日為中六級同學舉行 JUPAS 及 SLP 工作坊，協助學生開設 JUPAS 戶口及處理學生學習概覽之工作。

四、 學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

9 月	學長計劃訓練——學長成長教室
9 月	義工隊——隊員招募
9 月	「友同行」成長發展計劃——小組成員招募
9 月	「友友」成長發展計劃——小組成員招募
9 月	「友同行 - 振翅高飛計劃」——小組成員招募
9 月	「同行者 - 振翅高飛計劃」——小組成員招募
9 月	「Door for the Future」生涯規劃及體驗計劃——實習分享及總結
10 月	學長計劃——就職禮
10 月	義工隊——訓練小組
10 月	「恐懼不再 · 成功在望」成長小組 - 雜藝示範（啟勵扶青社）
10 月	「友同行」成長發展計劃——開幕禮
10 月	「友友」成長發展計劃——開幕禮
10 月	「友同行」成長發展計劃——小組聚會
10 月	「友友」成長發展計劃——小組聚會
10 月	「友同行 - 振翅高飛計劃」——小組聚會
10 月	「同行者 - 振翅高飛計劃」——小組聚會
10 月	「呂行者 - Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃——小組成員招募
10 月	中一「語文天地」學習小組——小組聚會
10 月	中二、中三「語文天地」學習小組——小組聚會
9 月至 10 月	中一校園 FUN — FUN

本組未來動向如下：

11 月	學長計劃——校內聚餐(學長與中一同學)
11 月	學長計劃——中一午間飯聚
11 月	義工隊——訓練小組
11 月	「友同行 - 振翅高飛計劃」——日營
11 月	「同行者 - 振翅高飛計劃」——日營

12 月	學長計劃——學長與中一配對計劃
12 月	學長計劃——學長與中一聖誕宿營
12 月	「呂行者 - Say Hello to Work」生涯規劃歷奇宿營
12 月	「呂行者」——密室逃脫活動
11 月至 12 月	學長計劃訓練——學長成長教室
11 月至 12 月	義工隊——探訪區內福利機構
11 月至 12 月	「恐懼不再 · 成功在望」成長小組 - 雜藝訓練
11 月至 12 月	「友同行」成長發展計劃——小組聚會
11 月至 12 月	「友友」成長發展計劃——小組聚會
11 月至 12 月	「友同行 - 振翅高飛計劃」——小組聚會
11 月至 12 月	「同行者 - 振翅高飛計劃」——小組聚會
11 月至 12 月	「友同行 - 振翅高飛計劃」——技能訓練學習(咖啡拉花)
11 月至 12 月	「同行者 - 振翅高飛計劃」——技能訓練學習(活動籌劃)
11 月至 12 月	「呂行者 - Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃——小組聚會
11 月至 12 月	中一「語文天地」學習小組——小組聚會
11 月至 12 月	中二、中三「語文天地」學習小組——小組聚會

輔導組恆常小組活動及訓練：

學長計劃(定期小組訓練)、義工隊(定期小組訓練)、「友同行」成長發展計劃、「友友」成長發展計劃、「友同行 - 振翅高飛計劃」、「同行者 - 振翅高飛計劃」、「呂行者 - Say Hello to Work」生涯規劃及體驗計劃、「語文天地」學習小組。

五、家長教師會消息

- 上學年 7 月份與學生會合辦的中一至中三級舊書買賣活動已圓滿結束。活動能順利完成，有賴初中級同學的參與，令我們有信心來年繼續舉辦，希望可使更多有需要的同學買到合用的書本。
- 「家長義工迎新會」已於 9 月 23 日順利舉行，當日出席的除了家長教師會的委員外，謝素茵副校長、袁達威助理校長、鄭銘強助理校長及老師們也有出席聚餐，與新舊家長義工共享美食、彼此認識及交流！當日除了有到會美食外，家長和王定鵬校長都在百忙中抽出時間，自製美食到會場予大家分享。感謝家長們的愛心與熱心，讓老師和家長們歡度了一個既溫馨且熱鬧的時光！
- 剛於 10 月份舉辦家長興趣班 — 「扭氣球興趣班」，由家長義務導師教授，約 7 位家長一起參與，扭出不同形態的作品，非常可愛。
- 本學年「愛·扶持」家長關愛小組於 10 月至 12 月期間舉行，上學期共六次，由劉子睿牧師及家長委員與參加者共同分享生活中的喜與憂。

活動預告：

本年度「家長教師會會員大會」及「第五屆常務委員會選舉」訂於第一次家長日（20/11/2016）期間進行，各位家長教師會會員請於當天親臨本校禮堂投票。

六、 課外活動消息

19/9 音樂事務處到校安排「樂韻播萬千音樂會」，同學有機會欣賞及更深入認識中樂。

- 各社會員大會已順利舉行，各社員均表現積極投入，同時亦加深對社老師的認識。

各社社長名單如下：

紅社： 5C 張定民 5D 朱靄茵

黃社： 5A 黃鎮希 5D 林加嵐

藍社： 5B 任嘉雯 5B 李諾瑤

綠社： 5B 吳卓峰 5C 廖海儀

- 21/9 為學會小組招生日，各學會用盡心思，宣傳花樣百出，除設攤位及壁報展示學會特色，更設即場報名，同學反應熱烈。各學會小組主席如下：

學會名稱	導師	主席
中文學會	蔣鄧惠嫦	鍾躍龍 (5D)
英文學會	陳芷莉	許坤怡 (4D)
數學學會	吳淑怡	梁巧汶 (5D)
地理及環保學會	鍾秀麗	何靖桐 (4D)
歷史學會	梁笑娟	勞少芬 (5C)
象棋學會	黎敏生	楊灝名 (5A)
電腦學會	鄭杰賢	張景鴻 (5B)
體育學會	梁淑儀	梁文軒 (5B)
園藝組	梁潔瑩	林家寶 (3B)
公益少年團	陸汝權	劉家曦 (3A)
藝術學會	李子彬、羅亦愛	鄭玉琳 (5D)
時事學會	袁謂成	黃芷惠 (5B)
行政組	李子彬、梁詩諾	凌鳳英 (5C)
媒體組	李子彬、馮志遠	樊芷青 (5A)
攝影組	魏志輝	翁佳晨 (4D)
舞台組	陳家俊	蕭茗嵐 (5A)
壁佈組	傅敏華	黃培銘 (4D)
辯論隊	葉啟昌	梁巧汶 (5D)

- 4/11 為課外活動領袖就職典禮，各學會小組、四社及學生會職員已正式上任，於這學年為各同學及學校服務。

四社

- 社際陸運會及啦啦隊比賽於 10-11/11 舉行，本年度陸運會全場總冠軍為黃社，黃社同時奪得男女女子組的冠軍。而啦啦隊最團結大獎為黃社，最佳口號大獎為黃社，全場總亞軍為藍社，全場總冠軍為黃社。
- 社際排球比賽亦已展開，比賽日至 2/12(五)。
- 即將舉辦步行籌款海報設計比賽。

學生會

- 本年度有兩個候選內閣進行競選：1 號內閣 Main Choice，2 號內閣 Valuing。學生會會員大會及選舉日已於 11/10 完成，投票結果為：1 號內閣 Main Choice 得到 277 票，2 號內閣 Valuing 得到 131 票，因此由 1 號內閣 Main Choice 當選為本年度之學生會。

本年度學生會幹事名單：

會長	5D 洗海倫
外務副會長	5D 黃梓軒
內務副會長	5D 劉曉嵐
文書	5D 黃嘉敏
財政	5D 黃靜雯
福利部	部長： 5C 羅浚軒 副部長： 4D 藍紀恩 5C 周錦華 4D 廖泳嵐
康樂及體育部	部長： 5C 李卓男 副部長： 4C 丁凱欣 4C 曾俊文
宣傳及出版部	部長： 5D 郭耀濠 副部長： 4D 周振杰 4D 鍾嘉榮

七、「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師・同行計劃」

- 為培育同學多元智能、發掘自我潛質，從而規劃未來，本校「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師・同行計劃」於暑期至十一月期間舉辦一連串活動，希望同學能善用餘暇，提昇自己。
- 有關本組近期活如下：

7 月：台灣文化考察之旅

8 月：工作體驗活動，工作類型包括節目/活動製作、麵包店務員、文職及社會服務(兒童及青少年服務)

10 月：友師友員聯誼活動、參觀職業訓練局

11 月：參觀青年就業起點