

親愛的家長：

校長的話

哪個父母看見自己的兒女受疾病的折磨而不心痛？哪個老師看見自己的學生在學習上有困難而不動容？以下是本校徐潔心老師真情的分享，分享時徐老師熱淚盈眶，淚水中充滿了母親的愛意，更充滿了對救主耶穌的信任。今次透過樂樂在死蔭幽谷裏的經歷，証明了祈禱的果效，明白了主耶穌的大能大力是如何在人的軟弱上顯得完全。

「孩子的心臟有問題」醫生的一句話，就是父母惡夢開始。我的孩子(樂樂)患有先天性心臟病，五天大的時候，因嚴重缺氧，醫生替他做了一個極高風險的開胸手術，需要留在深切治療部內差不多一個月。從小他早晚也要服用去水藥，防止肺積水。到他七個月大時，終於可以停藥了。他就像一般小朋友一樣，漸漸長大，活潑可愛。眼見他開始牙牙學語、跌跌碰碰、學說話，學行路及不再需要儀器及藥物輔助時，我們的確感恩不盡。

但好境不常，直至樂樂約十一個月大時，醫生說要準備計劃為樂樂進行血管造形手術(通波仔)。當醫生告訴我們時，我們簡直無法接受，我立即回應醫生說：「醫生，我不覺得他有任何問題！」醫生卻回應：「有些事表面是看不到的，但從心臟超聲波的數據告訴我們，他的肺靜脈和一個初生嬰兒沒有分別，當他逐漸成長，我們擔心他會氣喘，到時表面也能看見問題，問題已經好嚴重。」

對於一位成人或長者來說，通波仔是個很簡單的手術(通常一小時便能夠完成)，但對於一個嬰兒來說，卻非常複雜，因為所有血管都非常幼細，要接受全身麻醉，更要在手術前禁食八小時。另外，因有別於一般的動脈閉塞，樂樂不夠闊的血管是屬於靜脈，所以要刺穿樂樂的心臟壁，讓導管穿過，醫生亦因此斷定手術為高風險級別。若刺穿心臟壁時，心臟因此而爆裂，樂樂就會很危險。最嚴重的後果，就是死亡，而且整個手術過程預計需要八小時。

瑪麗醫院為樂樂安排了一個緊急檔期，建議於2016年2月25日為樂樂進行手術。護士於2月11日致電給我們，當時我們沒有決定，因為我們很害怕，害怕失去樂樂。而且，家人和朋友都持不同的意見，大部分的長輩都不建議接受手術。他們都覺得樂樂表面看來跟同齡的孩子一樣正常，應待他有問題才處理。他們更找來不同食物資料，說那些東西對有助強化血管。

那時我和丈夫也拿不定主意，始終覺得這個決定太重要了，可能影響樂樂的健康及生命。經禱告後，我致電一位醫生朋友，她是在威爾斯親王醫院當麻醉科醫生。她安慰我說：「潔心，你想清楚，其實最聰明的醫生最後也要仰望神，醫生可以幫人做手術，但病人也可能不會好起來。叫人從病裡好過來的，只有主耶穌。既然瑪麗醫院這群頂尖的醫生提出他們擔心的地方，相信他們會盡力幫忙。而且，香港其他地方沒有兒童心臟科，就交給他們吧！」

雖然這位醫生朋友說得的很有道理，但我們仍然未有勇氣接受，因為始終害怕手術的風險及後遺症。直到2月15日(星期一)，我去購買麵粉為樂樂做麵包時，巧遇教會一對夫婦。丈夫在上年九月於瑪麗醫院接受換心手術，太太對我說：「潔心，你不用怕，相信醫生吧！他們很專業的！你看，英傑(她的丈夫)現在可以駕車送我來買米呢！」我頓悟：主耶穌已經派地上最好的醫生來幫助樂樂，而且祂會親自保守樂樂！我應該用感恩的心，去接受和面對一切！回家後，我立即和丈夫分享，叫丈夫打電話回覆瑪麗醫院，並答應安排樂樂於2月25日進行手術。

手術當天早上，樂樂到瑪麗醫院心導管室接受手術。由於手術有一定的難度，兒童心臟科主管周醫生指定要親自負責，並吩咐我們要開電話，不要離開醫院，緊急時會立即通知。約於早上十一時三十分，醫院突然致電我們說樂樂回了病房。我在想：不是說手術要八小時嗎？丈夫頭腦比我清醒，他說：「應該是好消息，因為醫院安排樂樂回到 D4 病房（兒童心臟科），而不是 E5（心肺科深切治療部）。」

傍晚六時，終於等到醫生跟我們詳細解釋。醫生把心導管放入樂樂的右心房時，發現樂樂五天大時特地在心臟壁留下的三毫米保命心溜位置，已完全埋口。同時，打了血管顯影劑入樂樂體內，顯示肺靜脈狹窄的情況不算太嚴重。他認為樂樂的血管能使他繼續正常生長，評估各方面的風險後，醫生認為不應冒險去刺穿樂樂的心臟壁，斷定不需要樂樂進行血管造形手術了。

本來預計八小時的手術，樂樂只用三小時便完成。原因是手術基本上沒有真正進行，沒有放支架，也沒有通波仔。手術雜費四萬二千元也可全數退回給我們，很感恩，因為術前檢查時，我曾經問過醫生：「會不會現在看心臟超聲波認為樂樂要通波仔，但最後放心導管時發覺不用通波仔呢？」醫生回答：「沒有可能，從血流噴射方面的數據反映，波仔就一定要用，但支架就未必必要放，手術時看情況而定。」

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。(腓立比書 4:6-7)

手術前的一個月起，我們一直祈禱，求主讓樂樂不用放支架，不希望有金屬物質留在樂樂體內，生怕有後遺症。但沒有想，到最後可以連「波仔」也不用。多謝主耶穌，再次告訴我們醫治出於祂，在人不能，在神凡事都能。

手術前的一個月起，我們一直祈禱，求主讓樂樂不用放支架，不希望有金屬物質留在樂樂體內，生怕有後遺症。但沒有想，到最後可以連「波仔」也不用。多謝主耶穌，再次告訴我們醫治出於祂，在人不能，在神凡事都能。

各位家長，教育兒女的路上雖然有很多困難，很多不容易的決定，有時甚至最專業的人也未能幫得上忙，但盼望大家也能懷著感恩的心去面對一切。主耶穌知道我們的勞苦，希望大家可以嘗試把重擔卸給祂。若有需要，也可以找學校和教會幫忙，相信校長老師和牧師傳道也會盡力幫忙。育兒路並不簡單，但相信只要我們有心，我們一定能做得到，做得好！一同努力，共勉！

醫學小百科

血管造形手術(通波仔)三步曲

第一步:用「波仔」把血管擴大

第二步:用支架把血管撐大(支架永久留在體內)

第三步:「搭橋」(用人工血管代替本身的血管)

願你們身心健康！

二零一六年四月二十九日



王定鵬校長

一、學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

- 3月 學長計劃——火鍋聚餐(學長與中一同學)
- 3月 義工隊——探訪區內福利機構
- 3月 中四級男生成長小組
- 3月 友成長訓練計劃——校內義工服務
- 3月 友同行成長發展計劃——義工服務
- 3月 參觀青年學院(天水圍)
- 4月 義工隊——「齊放義彩」義工訓練計劃決賽面試
- 4月 中二級女生成長小組
- 4月 友友成長訓練計劃——歷奇訓練日營
- 4月 友同行成長發展計劃——歷奇訓練日營
- 3-4月 學長計劃——領袖訓練活動
- 3-4月 學長計劃——午間飯聚及午間活動(學長與中一同學)
- 3-4月 義工隊——訓練小組
- 3-4月 友友成長訓練計劃——小組聚會
- 3-4月 友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 3-4月 「呂行者：潛能發展小組」——生涯規劃工作坊
- 3-4月 「Door for the Future」——生涯規劃小組
- 3-4月 「振翅高飛計劃」——技能訓練(扭氣球、魔術)
- 3-4月 「呂行者：潛能發展小組」——樂器訓練
- 3-4月 「Door for the Future」生涯規劃及體驗計劃——手藝創作
- 3-4月 「振翅高飛計劃」——機構參觀
- 3-4月 呂行者：潛能發展小組——機構參觀
- 3-4月 Door for the Future——機構參觀
- 3-4月 呂行者：潛能發展小組——香港遊蹤
- 3-4月 振翅高飛計劃——成果分享會
- 3-4月 中一「語文天地」——小組聚會
- 3-4月 中二「語文天地」——小組聚會

本組未來動向如下：

- 5月 學長計劃——閉幕禮
- 5月 學長計劃——招募學長
- 5月 義工隊——訓練小組
- 5月 中二級女生成長小組
- 5月 友友成長訓練計劃——小組聚會
- 5月 友友成長訓練計劃——親子活動
- 5月 友同行成長發展計劃——小組聚會

- 5 月 友友及友同行成長訓練計劃 —— 結業禮
- 5-6 月 「呂行者：潛能發展小組」—— 生涯規劃工作坊
- 5-6 月 「Door for the Future」—— 生涯規劃小組
- 5-6 月 「呂行者：潛能發展小組」—— 機構參觀
- 5-6 月 「Door for the Future」—— 機構參觀
- 5-6 月 「Door for the Future」—— 兩日一夜歷奇訓練營
- 5-6 月 中一「語文天地」—— 小組聚會
- 5-6 月 中二「語文天地」—— 小組聚會
- 5-6 月 中四社交小組
- 5-6 月 學長計劃 —— 領袖訓練活動
- 5-6 月 學長計劃 —— 午間飯聚及午間活動(學長與中一同學)

輔導組恆常小組活動及訓練：

學長計劃(定期小組訓練)、義工隊(定期小組訓練)、「振翅高飛計劃」、「呂行者：潛能發展小組」、中一「語文天地」、中二「語文天地」、「友友」成長發展計劃、「友同行」成長發展計劃、「Door for the Future」生涯規劃及體驗計劃及校園 Fun 一 Fun

二、「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師·同行計劃」

- 為培育同學多元智能、發掘自我潛質，從而規劃未來，本校「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師·同行計劃」於暑期至十一月期間舉辦一連串活動，希望同學能善用餘暇，提昇自己。
- 有關本組近期活如下：
 - 2 月：舉辦獎勵活動(享用自助午餐：放題)，以表揚及鼓勵同學繼續積極參與此計劃，並於活動期間與社工傾談其個人發展計劃。
 - 3 月：計劃進行至 3 月底為止已順利完成全部 24 期供款。由 4 月開始，學員會就其個人發展計劃，善用儲蓄款項(包括供款、配對基金及額外獎金)共\$12600。
 - 4 月：舉辦「社會面面觀」活動，帶領學員參加由聖雅各福群會舉辦之體驗計劃，到跑馬地墳場參觀。

三、 中國語文科消息

1. 本科參加由香港浸會大學國際學院及饒宗頤國學院合辦的「全港中學生詩文創作比賽」。是次比賽競爭激烈，6A 班郭智恒同學在芸芸眾多的參賽者中脫穎而出，勇奪是次比賽的最高榮譽甲等獎。同時，6A 班鍾敏瑜同學表現優優秀，獲得優異獎。
2. 6A 班鄭采妮同學參加由香港仔坊會主辦「關心香港·創建未來」全港原子筆中文書法比賽，榮獲高中組季軍。
3. 本科參加由屯門區公民教育委員會及屯門民政事務處合辦「2015-2016 年度屯門區公民教育書法比賽」。6A 班鄭采妮同學及 4D 班吳依琦同學榮獲中學硬筆組優異獎。
4. 中文學會於一月底舉行春聯比賽，是次活動反應熱烈，師生趁此機會即席揮毫，寫下一句句的祝福語。春聯比賽結果如下：

冠軍：鄭采妮 (6A) 亞軍：吳依琦 (4D) 季軍：鄭玉琳 (4D)

最積極參與老師獎：鄧靄茵老師、李子彬老師、莫錦雄老師

5. 中文科閱讀大使於 3 月份精心製作好書推介展板，向同學推介四本好書，包括《小事情》、《虹城》、《我的豪華劏房生活》及《異色·北韓》。請各位家長鼓勵同學借閱上述推介書籍，培養良好的閱讀習慣。
6. 中五級午間小組討論訓練將由 4 月份開始，本科期望通過應試訓練能提高同學的口語表達技巧，有助同學於公開試中取得理想的成績。

四、 課外活動消息

1. 5D 劉銘堅、許家榮於 3 月 27 日至 31 日參加由教育局主辦的「領袖生內地交流計劃」，到訪北京與當地中學生及大學生作文化交流。
2. 為發掘有潛質的同學，對其加以培訓，希望將來成為學校的領袖及同學的模範，本委員會擬於試後活動至暑假期間舉行領袖訓練計劃，對象為中三及中四級同學。此計劃現已接受報名，截止申請日期為 5 月 11 日。有關計劃的詳情如下：

堂數	日期	活動
	4 月	宣傳
	5 月 16 至 19 日	午膳時間面試

1	23/6 (四) 13:45 - 15:15	小組活動 (一) - 啟動節 (互相認識、團隊建立活動、活動簡介)
2	25/6 (六)	訓練團體活動(泡泡足球、室內氣槍或其他) - 挑戰自我, 建立進深團隊關係及目標訂立訓練
3	28/6 (二) 13:00 - 14:30	小組活動 (二) - 籌備大型活動 (提昇領袖解決 能力)
4	2-3/7 (六、日)	訓練營 - 提昇同學的領袖技巧(溝通及團隊合 作、獨立思考及解決問題能力)
5	6/7 (三) 13:00 - 14:30	小組活動 (三) - 籌備大型活動 (提昇領袖解決 能力) - 簡介訓練營活動、進深團隊活 動
6	15/7 (五) 9:30 - 11:00	小組活動 (四) - 大型活動 (展現解決能力及領 袖才能)
7	16/7 (六)	嘉年華開幕禮
8	18/7 (一) 9:30 - 11:00	小組活動 (五) - 回顧參加者得著

四社

社際陸運會於 2 月 18 及 19 日假天水圍運動場舉行，賽果如下：

看台設計比賽

最環保設計大獎(綠社)

最清潔大獎(紅社)

看台設計大獎(黃社)

啦啦隊比賽

最團結大獎(藍社)

最佳口號大獎(藍社)

全場總冠軍(藍社-710 分)

全場總亞軍(綠社 608 分)

社際陸運會個人冠軍

組別	社	姓名	名數
女丙	綠社	2A 陳嘉怡	3 金
男丙	綠社	2B 陳栢橋	3 金
女乙	藍社	4B 任嘉雯	2 金
男乙	紅社	4C 陳樂文	2 金 1 銀
	藍社	4C 王澤潤	
女甲	紅社	5A 陳珈慧	1 金 2 銀
男甲	藍社	6D 林可唯	2 金 1 銅

全場總冠軍：紅社(812 分)

- 社際排球比賽進行當中
- 社際短片拍攝及棋藝比賽亦將於 5 月舉行

學生會

- 正籌辦 Dreaming man 校園競技活動，讓同學參與挑戰。
- 五月份將舉辦敬師周，屆時有不同的師生活動及讓同學有機會向老師致謝。

五、 家長教師會消息

1. 感謝各位家長及老師踴躍支持本校的「賀年禮品捐贈計劃」，將關懷送到區內有需要人士。所有收妥的賀年禮品已送往「康恩園」轉贈予有需要的家庭。
2. 本會於 19/3 及 2/4 舉辦了兩場「如何面對子女談戀愛」家長工作坊，由「明愛全人發展培訓中心」高級培訓及輔導主任主講，教授家長認識及輔導子女在交友戀愛背後的成長需要。
3. 本會已於 3 月 23 日舉辦「家長也敬師」活動，當日一眾家長義工為所有教職員送上小禮物，感謝學校為孩子們的付出。

4. 活動預告：

1. 興趣班 - 扭汽球班	日期：12/5/2016 (四)
2. 「康恩園」義工服務	日期：21/5/2016 (六)
3. 與學生會合辦「開心果日」	日期：30/5/2016 (一)
4. 校長茶座	日期：14/6/2016 (二)
5. 與學生會合辦「初中舊書買賣活動」	日期：11-13/7/2016 (一、二、三)

詳情請參閱 5 月及 6 月派發的「家長教師會」活動通告，如須查詢上述活動，請致電 2459 8236 予鍾秀麗老師。

六、 升學及就業輔導委員會消息

1. 於 2016 年 1 月 23 日與家校委員會及聖雅各福群會合辦《回到爸擇業選科時》家長講座，讓家長對高中學生的選科情況和未來出路有更多了解及認識，及方便家長對子女作出適切的支援。
2. 本年與基督教香港信義會專業培訓中心和懲教署·愛群義工團繼續合作推出《生命師友導向計劃》，旨在希望學生藉著參與是次計劃的不同活動及與導師們的溝通，能培養自信及啟發潛能，提升與他人的溝通及相處能力。此計劃已於 12 月 7 日舉行啟動禮，參與同學亦曾與所屬組別的導師會面，活動已於下列日期開展。

舉行日期	活動項目	地點
20-2-2016 (六)	團隊建立日	本校
5-3-2016 (六)	籌辦活動工作日一	本校
12-3-2016 (六)	籌辦活動工作日二	本校
19-3-2016 (六)	參觀及服務日	香港懲教博物館及 懲教署職員訓練院
16-4-2016 (六)	籌辦活動工作日	本校
23-4-2016 (六)	服務日	屯門市內

3. 2016 年 3 月 19 日《生命師友導向計劃》學員參加懲教署職員訓練院開放日，更獲邀於會場擺設攤位，藉遊戲及活動服務社群；另外，有十二位同學及一位校友隨隊參觀，藉此認識懲教工作、招聘和入職訓練介紹。
4. 為加強同學對生涯規劃的理解及鞏固同學的自我認知 (個人特質方面)，以協助同學進行生涯規劃，本校與基督教香港信義會專業培訓中心於 3 月 11 日下午為中四級同學舉辦 D.I.S.C 性格測驗工作坊。
5. 本組邀請外間機構到校舉辦不同升學講座，已完成的講座如下：

舉辦日期	講座名稱	機構	對象
2016.1.25	內地升學講座	暨南大學代表	中六級同學
2016.3.4	V.T.C 升學講座	VTC 代表	中四級同學

6. 與基督教香港信義會專業培訓中心和豐澤碗器合作推出《職業導向師友計劃》，目的為讓同學了解工作世界及發掘同學潛力，並學習正確的處世價值觀、態度各溝通能力。計劃分招募、培訓及實習三個階段，合共有 20 位中四及中五級同學參與，啟動儀式已於 4 月 6 日舉行，將安排參觀活動及職前培訓；並於暑假期間到豐澤電器分店進行實習工作。

7. 本組於 2016 年 3 月 4 日下午安排中三級同學舉辦企業參觀活動，希望藉著參觀不同的企業，進一步開拓同學們的視野。有關參觀企業資料如下：

行業類型	企業名稱 (地點)
飲食	稻苗學院 (火炭)
人力資源行業	AMORE PACIFIC (銅鑼灣)
手製創意工業	慢生活館 (葵涌)
化妝美容/ Youtuber	KAZAF Unique Makeup Center(長沙灣)

8. 本組於 2016 年 3 月 17 日下午安排中五級同學舉辦企業參觀活動，希望藉著參觀不同的企業，進一步開拓同學們的視野。有關參觀企業資料如下：

行業類型	企業名稱 (地點)
農業	馬寶寶社區農場 (粉嶺)
視光	奇妙眼科視光(旺角)
手製創意工業	香港旅遊專業培訓中心(灣仔)
化妝美容/ Youtuber	KAZAF Unique Makeup Center(長沙灣)

七、圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

甲. 學生得獎：

(1) 圖書館推薦學生參加由香港教育城主辦的 2015/16 (中學組) 第一期創作獎勵計劃。在芸芸作品中，5D 班譚欣欣同學的作品表現優異，獲得兩個獎項。得獎作品內容臚列如下：

參賽組別	獎項
中學組 (閱讀隨筆)	季軍
中學組	最愛歡迎作品
獲獎作品	孩子你慢慢來
網址	https://www.hkedcity.net/eworks/detail?work_id=56ae2c1b77982191013c9869
作家評語	游欣妮：尤其欣賞結尾反思，能結合所讀之內容，易地而處，不止從個人角度出發，也嘗試從父母的的角度出發，關心父母的感受。 林一君：議論精準，重點突出

以上得獎作品將被集結成電子書，於「教城書櫃」刊載。

(2) 圖書館推薦同學參加由香港教育專業人員協會主辦的第27屆中學生好書龍虎榜讀後感讀作比賽，本校學學生表現優異，1A班黃嘉慧同學獲得初級組推薦獎，5D班譚欣欣同學獲得高級組推薦獎。

乙. 閱讀活動：

(1) 閱讀周：本組於2016年4月22、25及26日舉行閱讀周，活動內容包括圖書館借閱獎勵活動、書展、師生書介、閱讀分享、集體閱讀、中文書介講座、英文作家講座、問答遊戲及兩文三語午間閱讀遊戲。學生透過多元化的閱讀活動，增加對閱讀的樂趣，期望藉此培養閱讀的習慣。

(2) 借閱龍虎榜：圖書館於2016年4月27日至5月20日舉行第三期「個人借書龍虎榜」及「班際借書龍虎榜」，鼓勵同學多閱讀，擴闊視野。

(3) 閱讀護照：為鼓勵初中同學多閱讀，本組於2016年4月22日至5月20日舉行閱讀護照計劃，中一級同學必須參與此計劃，中二及中三級學生則自由參與。

八、校友會消息

校友會於3月19日舉辦校友同樂日，是次活動地點為歐羅有機農場。當天有約四十位校友及其家人參加，並且有二十多位老師出席此活動。活動內容包括有機種植介紹、耕作體驗及茶果製作等。各位參加者也非常享受是次活動，盡興而歸！活動照片已上載到學校網頁的「最新消息」，歡迎大家瀏覽。