

親愛的家長：

校長的話

虎爸、虎媽 vs. 羊爸、羊媽

近日早上天氣寒冷，父母總會叮囑兒女出門前多加衣服；考試將近，父母總預早提醒兒女去溫書；聽到兒女有數聲咳嗽，亦總會勸兒女去看醫生，但換來的卻是嫌父母囉唆及埋怨父母不明白年青人的內心世界。難道父母真的太「out」了？兒女們這些負面的反應，往往叫父母感到無奈。

中西方教育理念有所不同，西方教育崇尚自由與理性，常按孩子的性格與喜好，引導他們成長；但中國傳統的教育卻側重於嚴厲與責罰，孩子在父母認為「這是對孩子最好的」信念下，被強迫接受艱苦的鍛鍊。故此，父母被冠以東方「虎爸」及「虎媽」的稱譽。

現今的香港，家中的孩子不多，所謂一個「驕」，兩個「妙」。家庭總以孩子為中心，事事按孩子心意而行。加上，父母工作忙碌，不能多作陪伴，只好在物質上滿足孩子，自覺安心。孩子在家中頓成了「話事」人，父母卻淪為「羊爸」及「羊媽」了。

聖經以弗所書六章四節中記載：你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。父親多是性格較剛烈，看見兒女們的無禮或歪行，便以斥喝方式教導。這樣，會致雙方關係不和，也令孩子處事時失去信心。作為基督徒父親的我，常提醒自己要看守兒女、多與他們溝通、多陪伴他們走走路、跑跑步、散散步，或在他們喜歡的餐廳內共進晚膳。在這些情境裏，兒女會更容易與你建立深切的交談，甚至將內心的問題向你表白，聽聽成人是如何解決他們的問題。這樣，更容易建立一個互動而親密的「親子關係」。大家可試試我的提議，或許你會有意外的收穫。

【請翻閱後頁】

我也鼓勵孩子多外出經歷，我曾在兩間學校任教，安排高年級學生到老人院、老人中心、籠屋及板間房探訪。從學生們「含淚」的滙報中，他們體驗了惡劣的居住環境，感受到被探訪者的孤單及無助。這些都激發他們立志，要努力讀書，並且關心有需要的人。當然，也包括自己身邊的親人及長者。

我亦曾於暑假安排唸中學的兒子當書店倉務員，他在貨倉裏經歷了叫他汗流浹背的「熱」、搬書帶來的肌肉疼痛和每天重複而無目標的生活。完成暑期工作後，他就矢志努力讀書，要出人頭地；唸大學的女兒也曾於地產公司當暑期工，她竭力工作，不計較薪金低微，只期望能獲得僱主的工作證明信及工作體驗。完成暑期工作後，人也成熟了，對事物的看法也有所改變。

聖經箴言二十二章六節這樣記載：教養孩童、使他走當行的道、就是到老他也不偏離。我不信「虎爸虎媽」那一套，也不信「羊爸羊媽」那一套，我只深信作父親的，要多找機會了解孩子，作他們的諮詢者及聆聽者；我亦深信要帶領他們走當行的道，多安排他們出外闖闖，期望他們能從中有所體會、有所得著。期盼在與子女同行中，「滲透」正確的價值觀。

兒女是父母的寶貝，他們的一生就掌握在我們的手中。父母們啊，好好的安排、好好的計劃及好好地付出你們的心血吧！—— 與家長共勉。

願你們身心健康！

二零一六年一月二十八日



王定鵬 校長

一、 步行籌款日

為優化教學環境及學生設施(包括更新禮堂冷氣、重鋪校園光纖網絡及加強校園無線網絡等)，本校將於二零一六年一月二十九日(星期五)舉行師生同心步行籌款，希望學生能在設備更完善的環境下提高學習效能。

有關本活動九月至一月的流程如下：

9月：初步構思以郊遊地方為步行路線

10月：確定以大埔船灣淡水湖主壩為步行路線，並著手聯絡相關政府部門及單位

11月：規劃完成步行路線，全程約為3公里。以大美督停車場為上下客地點，行經船灣淡水湖直升機坪，到達白沙頭附近壩尾折返回程，即由原路折返至船灣淡水湖直升機坪為終點，最後回到停車場乘坐旅遊巴離開。

12月：於12月2日周會時段向全校學生宣傳步行籌款，並於12月18日作早會宣傳及派發步行籌款家長通告及贊助表格

1月：校方於1月11日-15日整理及掃描贊助表格後，發還給學生

1月：1月19日向全校教職員進行步行籌款簡報會

1月：1月28日向全校師生進行步行籌款簡介會

1月：1月29日為步行籌款日

二、 學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

- 11月 學長計劃——就職禮
- 11月 學長計劃——午間飯聚(學長與中一同學)
- 11月 學長計劃——中一配對計劃
- 11月 學長計劃——領袖訓練活動
- 11月 學長計劃——歷奇活動日及聚餐(學長與中一同學)
- 11月 義工隊——訓練小組
- 11月 友友成長訓練計劃——家長小組
- 11月 友同行成長訓練計劃——燒烤活動
- 12月 學長計劃——聖誕歷奇宿營(學長與中一同學)
- 12月 友友成長訓練計劃——宿營
- 12月 友友成長訓練計劃——生日會

- 12月 友同行成長訓練計劃——生日會
- 11-12月 義工隊——探訪區內福利機構
- 11-12月 中二級女生及中四級男生成長小組——組員招募
- 11-12月「振翅高飛計劃」——小組聚會
- 11-12月「呂行者：潛能發展小組」——小組聚會
- 11-12月「振翅高飛計劃」——歷奇訓練日營
- 11-12月「振翅高飛計劃」——技能訓練學習
- 11-12月「呂行者：潛能發展小組」——機構參觀
- 11-12月「呂行者：潛能發展小組」——藝術活動展現
- 11-12月中一「語文天地」——小組聚會
- 11-12月中二「語文天地」——小組聚會
- 11-12月「Door for the Future」生涯規劃及體驗計劃——小組成員招募
- 11-12月友友成長訓練計劃——小組聚會
- 11-12月友同行成長訓練計劃——小組聚會

本組未來動向如下：

- 1月25日至27日 輔導周 - 主題：活出愛
(周會(抗癌鬥士分享)、午間活動(教職員及學生音樂會、
教職員及學生競技(紙坦克和足球九宮格)及攤位)

- 1月 義工隊——探訪區內福利機構
- 2月 友友成長訓練計劃——親子活動日
- 2月 友同行成長訓練計劃——義工服務
- 2月 中二級女生及中四級男生成長小組
- 1-2月 學長計劃——領袖訓練活動
- 1-2月 學長計劃——午間飯聚(學長與中一同學)
- 1-2月 學長計劃——中一配對計劃
- 1-2月 義工隊——訓練小組
- 1-2月 友友成長訓練計劃——小組聚會
- 1-2月 友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 1-2月 「振翅高飛計劃」——泡泡足球活動
- 1-2月 「振翅高飛計劃」——機構參觀
- 1-2月 「呂行者：潛能發展小組」——生涯規劃工作坊
- 1-2月中一「語文天地」——小組聚會
- 1-2月中二「語文天地」——小組聚會
- 1-2月 「Door for the Future」生涯規劃及體驗計劃——手藝創作小組
- 1-2月 「花樣少女」——社交及性教育小組

輔導組恆常小組活動及訓練：

學長計劃(定期小組訓練)、義工隊(定期小組訓練)、「振翅高飛計劃」、「呂行者：潛能發展小組」、
中一「語文天地」、中二「語文天地」、「友友」成長發展計劃、「友同行」成長發展計劃校及園 Fun

一 Fun

三、 課外活動消息

校外活動

- 中四級全級同學參與中華電力公司主辦之「電堂CHAT」活動，是項包括參觀中華電力公司設施，名人講座及部分同學接受電台訪問，目的為加強同學與社會的連結及認識電力與環保的關係。
- 本校與聖雅各福群會合作，參與賽馬會「藍屋創作室」文化保育計劃，協助同學探索自身社區，並用繪本形式表達探索成果，對象為中四級同學。
 - 本校同學參與香港聖公會福利協會有限公司主辦之「融義跑 - 接力馬拉松比賽日」，同學與復康人士一同參與跑步，協助推動社區共融。

校隊

- 本校籃球甲組於今年學界成績輝煌，先勇奪屯門區學界籃球賽亞軍，繼而入選參加全港籃球精英賽。
- 籃球隊於精英賽中表現優異，獲 NIKE LEAGUE 到本校進行示範及訓練。另外，香港傳統勁旅南華體育會亦派員到校作籃球示範及從中挑選本校有潛質的學生入隊受訓，本校有五位同學入選第一階段南華體育會籃球青年軍。

交流活動

- 5D 劉銘堅代表本校於 12 月 15 日至 23 日參加由教育局主辦的「21 世紀東亞青少年大交流計劃 (2015/16 學年)」到日本東京交流。
- 5D 譚欣欣、鍾思慧及鄭苑怡於 12 月 20 日至 24 日參加由教育局主辦的「領袖生內地交流計劃」，到訪北京與當地中學生及大學生作文化交流。
- 5D 譚雯倩、鄭苑怡及 5A 蔡子龍於 12 月 26 日至 30 日參加由香港青年協會舉辦的「港台環境及文化保育實踐體驗之旅」，到訪台灣作實地考察，了解當地的環保設施。

學生會

- 將於 3/2(三)與樂施會合辦「貧富一餐」，除鼓勵同學參與慈善外，更希望同學能從中了解世界貧困問題並學會珍惜食物。活動歡迎全校師生及教職員參與。
- 一年一度的捐血日將於 23/2(二)舉行，屆時歡迎年滿 16 歲或以上的同學及各教職員參與。

四社

- 社際籃球比賽已完滿結束，男子組成績為：冠軍 藍社
亞軍 紅社
女子組成績為：冠軍 紅社
亞軍 藍社
- 社際陸運會及啦啦隊比賽將於 18/2、19/2 進行，現各社正積極籌備以迎接當天的比賽。

四、 「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師·同行計劃」

- 為培育同學多元智能、發掘自我潛質，從而規劃未來，本校「兒童發展基金」校本先導計劃 - 「生命友師·同行計劃」於暑期至一月期間舉辦一連串活動，希望同學能善用餘暇，提昇自己。
- 有關本組近期活如下：
10月至11月：學員、家長與社工面見，制定個人發展計劃，商討學員未來運用基金的方向
11月：學員參與「自我認識-知彼篇」外出活動，包括：戶外歷奇體驗、手工藝品製作體驗及個人難度挑戰，從中發掘興趣和能力，展現個人特質
11月：舉行家長講座，題目為「身心靈減壓」，誠邀了香港優質師友網絡培訓及發展首席經理梁紹龍先生到校，與家長分享如何輕鬆地與子女溝通及調節個人壓力
11月：友師、友員一同參加「聯誼燒烤同樂日」，增進情誼
11月：透過參與「行業探索」活動，學員參觀香港中華煤氣有限公司，增加對此行業的認識，預早訂立人生目標
1月：友師、友員及家長一同參加「開篷巴士港島遊及參觀海防博物館」，藉此加深友師、友員及家長之間的認識

五、 中國語文科消息

1. 本科聯同中文學會及生活教育委員會參加新界校長會及香港陽江青年總會合辦「紀念抗戰勝利七十周年全港中、小學中文硬筆書法比賽」。是次比賽競爭激烈，6A 班鄭采妮同學在超過一萬位參賽者中脫穎而出，勇奪高中組冠軍。
2. 6A 班鄭采妮同學參加首屆樂施「寫字扶貧」硬筆書法比賽，榮獲高中組冠軍。
3. 本科參加由新界校長會主辦的「慶祝中華人民共和國成立 66 周年學生徵文比賽」，5D 班徐如楓同學獲得入選證書。
4. 本科於 2015 年 12 月舉行「中文 5 激 --- 中六級孝道徵文比賽」，得獎結果如下：
冠軍：劉鳳平(6A) 亞軍：王鎮森(6B) 季軍：郭智恆(6A)
優異獎：鍾敏瑜(6A)、陳澤匡(6C)

5. 第六十七屆香港學校朗誦節現已圓滿結束，總結比賽成績，一位同學奪亞，兩位同學奪季，另有十位同學獲得優良獎項及十四位同學取得良好獎項。詳細結果臚列如下：

亞軍 譚欣欣 (5D)

季軍 黃展毅 (5C) 鄭苑怡 (5D)

優良 藍天朗 (2D) 李曉藍 (2D) 李偉業 (3D) 鍾嘉榮 (3D)
鄒惠婷 (4C) 陳子盈 (4D) 朱靄茵 (4D) 鍾躍龍 (4D)
周敏婷 (5B) 林汝鈞 (5B)

良好 鍾佩珊 (2D) 鍾麗賢 (2D) 周佩棋 (3D) 林昀皓 (4D)
何諾韻 (5B) 張月暘 (5B) 黃鉞丰 (5B) 郭諱諾 (5C)
鍾思慧 (5D) 劉銘堅 (5D) 黃芷蕊 (6B) 袁樂澄 (6C)
黃韻綺 (6C) 黃煜筠 (6C)

6. 中文科閱讀大使精心製作好書推介展板，向同學推介四本好書，包括《大清留美幼童》、《剪髮》、《駱駝祥子》及《生死場》。請各位家長鼓勵同學前往圖書館借閱上述推介書籍，培養良好的閱讀習慣。

六、英文科消息

1. 第六十七屆校際朗誦節於上年度十二月中完滿結束，本校共有 33 名學生參與英詩朗誦的賽事，當中 97%的學生獲得優異成績。

成績如下：

亞軍：陳欣鏘 1A, 梁可螢 3D

優異獎：黃愷澄 1A, 李尚駿 1C, 李晉熙 1C, 陳芍盈 1C,
伍穎嵐 1D, 王仲賢 2A, 藍天朗 2D, 鍾麗賢 2D,
何皚怡 2D, 郭倩怡 3B, 邱晉軒 3C, 謝鋤泚 3D,
陳克力 4B, 羅君諾 4B, 王樂怡 4B, 勞少芬 4C,
郭沅珈 4C, 鍾躍龍 4D, 黃靜雯 4D, 陳子盈 4D,
劉曉嵐 4D, 李諾敏 5D, 溫緯聰 6B

良好獎：符俊諾 2C, 陳嘉雯 2C, 林昀皓 4D, 林瑩盈 4D,
冼海倫 4D, 何少欣 5D, 鄧潔瑩 5D

2. 2D 何皚怡同學參加由亞洲青年才藝培訓中心主辦的第三屆校園精英盃英文朗誦比賽表現優異，獲得優異獎。

七、 圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

甲.學生得獎：

圖書館推薦學生參加由亞洲青年才藝培訓中心主辦的校際青少年文化藝術節徵文比賽，本校學生表現卓越，勇奪十九個獎項。本校同時獲得作文教學(研究)傑出學校獎，得獎結果臚列如下：

參賽組別	姓名及班別	獎項
中二組	鍾佩珊(2D)	二等獎
	羅嘉晴(2D)	
	何皚怡(2D)	
	李晴暉(2D)	
	藍天朗(2D)	
	朱卓彥 (2B)	
中三組	何樂勤(3D)	一等獎
中四組	吳美嫻(4A)	
	歐啟晴(4A)	
	張世龍(4D)	
	鄭玉琳(4D)	
中五組	袁詠彤(5A)	
	陳慧儀(5A)	
	曾凱靖(5C)	
	譚欣欣(5D)	
	吳詠淇(5A)	
	楊灝恩 (5C)	
中六組	溫緯聰(6B)	一等獎
	陳欣彤(6C)	

乙.閱讀活動：

圖書館聯同綜合科學科舉辦中一級英語閱讀活動，主題為「動物」。當天 圖書館閱讀大使表現良好，積極帶領中一學生進行英語閱讀活動，學生反應理想。

丙. 閱讀推廣日：

本組於 2015 年 11 月 10 及 11 日舉行閱讀推廣日，活動內容包括中英文集體閱讀、中文科閱讀大使好書分享、課後閱讀分享簡介會及參觀書展。學生透過一連串的閱讀活動，增加對閱讀的樂趣，期望藉此養成良好的閱讀習慣。

八、 家長教師會消息

2015年11月29日「第一次家長日」舉行了本年度的「家長校董選舉」。在馮立興校董、王定鵬校長及選舉主任張尚衛主任的見證下，是次選舉的投票結果為1號候選家長陳桂玲女士得104票，2號候選家長盧燕珊女士得92票；因此，陳桂玲女士獲選為家長校董，盧燕珊女士獲選為替代家長校董。

家長教師會於家長日當天亦舉辦了「2015-2016年度家長教師會周年會員大會」，會中除了投票通過上年度的會議紀錄、會務報告及財政報告，亦頒發了感謝狀予家長義工及家長義務導師，感謝他們為本校付出的愛心。

同時，本會於當天舉辦了首次的「舊校服慈善義賣」，旨在鼓勵同學們彼此關懷、培養節儉之美德，以及加強他們的環保意識。是次慈善義賣得到家長及同學們的踴躍支持，共籌得\$1,731，已全數捐贈聖雅各福群會作慈善用途，收據會上載至家教會網址及張貼於家長資源中心門外，供家長參閱。

本會於11月及12月份舉辦了兩個家長興趣班，分別是「皮革製作班」和「聖誕花藝班」，以上興趣班均由家長義務導師教授，並得到家長及老師們踴躍支持，報名反應熱烈，名額全滿。

活動預告：

1. 「愛·扶持」家長關愛小組 (下學期)

已於10月至12月期間開辦新設的「愛·扶持」家長關愛小組，由劉子睿牧師及家長委員與參加者共同分享生活中的喜與憂，藉以建立家長與家長間關愛網絡，加強彼此聯繫，上學期聚會共五次，下學期聚會將於二月份繼續展開。

2. 「賀年禮品捐贈計劃」

將於2月份舉辦「賀年禮品捐贈計劃」，活動鼓勵學生捐出賀年禮品(未開封的乾貨，包括糖果、餅和麵等)，旨在建立同學關愛之心，向社區送上新年的祝福。盼望貴家長及同學們支持，踴躍參與是次有意義的活動。

詳情請參閱於第一次考試後派發的「家長教師會活動」通告，如須查詢上述活動，請致電2459 8236予鍾秀麗老師。

九、 升學及就業輔導委員會消息

- 9月29日臺灣中原大學國際交流處主任王明誠先生(三人代表團)到訪本校；其中安排了二十四位中六級學生與代表團會面，介紹各學院開設的課程及僑生的學習情況。
- 與聖雅各福群會合作為中一級至中三級舉辦校本生涯規劃工作坊，協助同學認識自己，為未來作好規劃；各級已於上學期舉辦一次課堂活動。
- 10月13日為中六級舉辦大學聯招簡介會，目的為讓同學們在選科時能慎重考慮，並作出最明智抉擇。
- 另外，本組邀請外間機構到校舉辦不同升學講座，已完成的講座如下：

舉辦日期	講座名稱	機構	對象
2015.10.23	澳門大學及 旅遊學院講座	澳門大學及 旅遊學院代表	屯門、元朗、天水圍區校 長、老師、中六同學及家長
2015.11.19	赴臺升學講座	海華基金會	中六級同學

- 10月15日為中五級同學舉辦升學出路講座，讓學生認識在本地及海外的升學機會及專業訓練途徑，及有關個人升學輔導事宜。
- 升學組老師與班主任將於上學期為中五級同學進行「個人升學及就業輔導」，協助學生因應自己特質及時勢，制訂相關的升學就業策略，為前途鋪路。
- 為加深與台灣大學的交流，讓同學對台灣升學途徑有更多認識，並為同學爭取更多升學機會，於10月30日參加與臺灣大學簽訂「2015 臺港學校合作協議」會議，與4間台灣大學結盟；加上去年前已結盟的大學，目前共有10間結盟大學(包括有：長榮大學、逢甲大學、中原大學、義守大學、長庚大學、大仁科技大學、東海大學、中國文化大學、國立暨南國際大學、國立台北護理健康大學)。
- 臺灣長榮大學校長李泳龍博士(三人代表團)於10月26日下午到訪本校，並與本校簽訂五年結盟合約。另外，代表團亦為同學舉辦簡介會，介紹長榮大學各學院的課程及僑生升學情況。是次活動有43位同學參加。
- 本組與學生學習概覽委員會合作，於11月5及6日放學後為中六級同學舉辦JUPAS及學生學習概覽工作坊。
- 與基督教信義會培訓中心及社會服務機構「金齡薈」合作，於11月20日為中六學生舉辦「模擬放榜活動」，目的是讓同學親身經歷放榜的流程，且藉著感受當中的氣氛及心情，為畢業後出路作好準備。整體來說，學生透過「模擬放榜活動」對香港中學文憑試的放榜及中學生的多元出路有較深入的認識，且能訂立目標，努力實踐。
- 本校獲民政事務局批核生涯規劃活動撥款，並分別與信義會及聖雅各福群會簽訂合約，已完成的項目有：

活動項目	活動日期	對象	合作單位
自我挑戰訓練營	2015.8.11-12	中四及中五級 20人	聖雅各福群會
DISC 性格測驗工作坊	2015.11.4	中五級同學	信義會培訓中心

- 為了協助各即將接受大學入學面試的中六同學做好準備，本組與基督教信義會培訓中心邀請 HKU SPACE 高級文憑課程統籌主任張經緯先生(BEd, MPhil CUHK) 為其中一位導師。在12月17日為舉辦「高中面試工作坊」，讓同學了解大學面試的要求和面試前的準備，適時的練習及專家的指導以增加獲大專院校取錄的機會。
- 本校與基督教信義會培訓中心及懲教署愛群義工隊合辦的「2014-2015 年度生命導向師友計劃」於2015年12月18日在校內舉行了結業禮。當天，羅湖懲教所監督楊賢妙女士、職員訓練院(社會科學及懲教管理)高級懲教主任張智才先生、信義會青少年服務服務總監竺永洪先生以及一班師友均有到場出席見證25位同學的成長。當中，各對師友出來分享計劃得著及感受，計劃內的活動及師友間的聯繫互動；而師友也表示從同學身上學習(Reverse Mentor)，發揮了「生命影響生命」的核心精神。