

親愛的家長：

副校長的話



美麗的咸田灣

在香港，除了元朗平原外，到處都是高低起伏的山巒。如果在家裏往外望，只可以見到近在咫尺的高樓大廈及聳立在橫街小巷之間的石屎建築，但若再遠望，必定可以看到「山」的蹤影。我們能在半個小時的車程內，抵達佈滿群山峻嶺的郊野公園。香港著名的山嶺有高逾九百米的「鳳凰山」及俗稱「大霧山」的大帽山，有像屏風的「八仙嶺」，更有如利器一樣尖銳的「蚶蛇尖」及「青山」。隱藏在群山裏的遠足山徑，我們則有「麥理浩徑」、「衛奕信徑」、「鳳凰徑」及「港島徑」。

我們的郊野公園有美麗的風景可供欣賞，當人們登上了山頭，視野更為開闊，使人即時萌生「大地在我腳下」之感。在香港，遠足就是行山，早在上世紀七十年代開始，我已經喜歡上行山，但究竟是甚麼讓我喜歡上行山呢？

行山不單是一種運動，更可以訓練一個人的意志。在行山的過程中，當我們開始感到喘氣，但仍要往山上爬時，身體「叫停」的呼喊油然而生，那時，正是我們需要克服身體極限的時候了！山路越崎嶇陡峭，人們就會越走得辛苦，發自內心那股想放棄的念頭就會越強烈。若意志力不足，我們便會慢慢地被那「值得這樣辛苦嗎？」的心魔打敗，即使美景當前，許多人也會在這時刻選擇放棄。相反，如果堅持不放棄，選擇繼續攀爬，那股來自身體「叫停」的呼喊則會慢慢地減弱。過了這個難關，我們便能攀上頂峰，享受成功的美果了。

我曾踏遍不少香港的山嶺，欣賞過不少的美景，每次也要用堅毅意志克服內心「魔鬼的呼喚」。經過一次又一次的鍛鍊，現在我已能輕而易舉地攀上峰頂，享受行山的樂趣。

我想人生很多東西都像行山一樣，要達成目標，必須克服「不斷要自己放棄」的心魔，越須艱難達成的目標，那個要我們放棄的心魔就會越猖狂，當我們克服了這個心魔，離成功之路當不遠矣！

願你們身心健康！



梁春新副校長

二零一五年一月二十八日

一、 「兒童發展基金」校本先導計劃活動消息

為培育同學多元智能、發掘自我潛質，從而規劃未來，本校「兒童發展基金」校本先導計劃－「生命友師・同行計劃」於暑期至十二月期間舉辦一連串活動，希望同學能善用餘暇，提昇自己。

有關本計劃近期活動如下：

11 月：與友師一同參加的 “友你同行” 之燒烤及團體遊戲

11 月：生涯規劃課

12 月：香港迪士尼樂園一天遊

二、 課外活動消息

1. 於聖誕假期期間(23/12- 27/12)，本校有十多位同學參加由不同機構所舉辦的交流團。當中 5D 陳齊浩、5A 李靖兒、劉鳳平參加了由教育局舉辦的「領袖生內地交流計劃」到了北京與當地學生交流，亦於行程中了解了當代中國的科技發展。另外，4D 龍淑賢、戴曉嵐、譚倩雯、鍾俊朗、陳嘉傑、許家榮、陳子淦、5B 黃芷蕊、吳羨蓉、5D 關振興、陳景燊參加了由國際青年文化交流中心(香港)舉辦的「福建客家歷史文化探索之旅」，此活動除了一般的景點遊覽外，還有福建學生陪伴參與，之後香港學生接待內地同學訪港，有充裕時間相互加深認識。

2. 課外活動領袖實務訓練第二期將於二月中舉行，項目包括主席訓練(4/2, 11/2)、財政訓練(5/2)及文書(10/2)訓練，使同學對在各職務工作有更深入認識以便更有效推動活動項目。

3. 本校視藝科、藝術學會聯合參加循理會屯門青少年綜合服務中心合作舉行「屯門攝影工作坊」，安排同學接受攝影訓練，對象為中三至中五同學。另

於 12 月 21 日觀由香港藝術中心主辦，「Unseen Existence Dialogues with Environment in Contemporary Art」展覽及參加「藝術與環境」藝術工作坊。

4. 本校參加由扶貧委員會轄下社會創新及創業發展基金(社創基金)與政府青少年網站(Youth.gov.hk)合辦之「求橋扶貧」中學生社創短片比賽，進入 20 強。

5. 本校管樂團參與「兒童發展配對基金」(CDMF)舉辦的「聖誕頌歌節」，在 12 月 21 日卓爾居商場表演。

6. 四社

- 第三十屆社際陸運會已於 24/11-25/11 順利完結，黃社奪得男子全場冠軍，紅社分別奪得女子全場及全場總冠軍。啦啦隊冠軍為藍社、亞軍為綠社。
- 上學期學術成績比賽已於 13/1-23/1 進行。
- 社際籃球比賽亦將於 26/1-12/2 進行。

7. 學生會

- 學生會將於 30/1 舉辦貧富宴，所有捐款扣除成本將全數捐助樂施會，活動歡迎全校師生參與。
- 捐血日將於 5/2 舉行，香港紅十字會將派專業人員到校協助。
- 10/2-12/2 將舉行敬師周，屆時有 Cooking Students and Teachers 讓師生們一同大顯廚藝。同時學生會亦設計多個不同活動，讓同學以不同的方式向老師們表達敬意。

三、中國語文科消息

1. 本校 4D 班尹慧珊同學及陳子淦同學透過本科老師推薦，成功入選 2014-2015 年度明報校園記者計劃。3D 班朱靄茵同學則成功入選 2014-2015 年度明報小作家培訓計劃。
2. 本科參加第十九屆全港中小學中文硬筆書法比賽，5A 班鄭采妮同學獲得是次書法比賽的決賽參賽資格，並於比賽中奪取優異獎。
3. 本科參加「全齡起動 活出健康」全港原子筆中文書法比賽，1A 班洪咏雅同學、3C 班張汶琪同學及 5A 班鄭采妮同學獲得是次書法比賽的決賽參賽資格，將於 2015 年 1 月 25 日進行比賽。
4. 第六十六屆香港學校朗誦節現已圓滿結束，總結比賽成績，兩位同學奪亞，一位同學奪季，另有十六位同學獲得優良獎項及六位同學取得良好獎項。詳細結果臚列如下：

亞軍 李偉業(2C) 余逸希(6D)

季軍 鍾思慧(4D)

優良

李曉藍(1D) 藍天朗(1D) 鍾麗賢(1D) 陳可芬(2D)

鄒惠婷(3A) 黃梓軒(3D) 譚欣欣(4D) 鄭苑怡(4D)

李凱欣(4D) 劉銘堅(4D) 鍾敏瑜(5A) 吳羨蓉(5B)

周卓霖(5B) 黃芷蕊(5B) 王鎮森(6B) 黃仲澤(6D)

良好

曾穎文(1A) 陳景廉(1B) 周佩棋(2D) 黃韻錡(5C)

袁樂澄(5C) 鍾榮禧(5D)

5. 本科參加第四屆香港吉野家勤學大賞「字·家·創作」徵文比賽，是次活動先進行校內遴選，從中挑選得獎作品，寄發主辦單位，代表學校參加校外比賽。

校內遴選比賽結果如下：

初級組：

冠軍：朱靄茵(3D) 亞軍：陳可芬(2D) 季軍：鄭玉琳(3D)

優異獎：林加嵐(3D)、林楚瑤(2A)、冼海倫(3D)

高級組：

冠軍：王鎮森(6B) 亞軍：曾志明(4D) 季軍：葉詠琪(6B)

優異獎：劉倬愴(6A)、羅筠晴(4A)、李靖兒(5A)

6. 本科邀請小說作家黃燕萍老師於 12 月 3 日假本校禮堂主持寫作講座，題目為《知識燃亮人生》，對象為中六級同學。
7. 中文科閱讀大使於 12 月份精心製作好書推介展板，向同學推介六本好書，包括《城南舊事》、《尋找他鄉的故事》、《雲中的約會》、《世界中心的貧民窟：香港重慶大廈》、《唐山大地震》及《大紅燈籠高高掛》。請各位家長鼓勵同學前往圖書館借閱上述推介書籍，培養良好的閱讀習慣。

四、圖書館管理及閱讀推廣委員會消息

(一) 學生得獎

1. 圖書館推薦學生參加亞洲青少年才藝學會及亞洲藝粹教育中心聯合主辦的「國粹盃」全港中小學生作文大賽，3B 班吳美嫻同學表現優異，榮獲二等獎；羅惠珊老師獲頒最佳指導老師獎，本校同時獲頒獎牌以作鼓勵。
2. 圖書館與英文科聯合參加由香港閱讀城舉辦的「暑期約章閱讀計劃」，共推薦 10 位學生參加比賽。吳美嫻(3B)、劉勇承(4C)、曾凱靖(4C)表現優良，榮獲優秀作品嘉許狀。

(二) 圖書館借還軟件

圖書館於本學年已更換新的借還軟件(Library Master)。該軟件備有網上閱讀平台，學生可瀏覽以下網址：<http://library.skhsslmc.edu.hk/Pages/Index.aspx> 細閱有關內容，並善用預約圖書等服務。

(三) 閱讀推廣日

本組於2014年11月13及14日舉行閱讀推廣日，活動內容包括中英文集體閱讀、中文科閱讀大使好書分享、課後閱讀分享簡介會及參觀書展。學生透過一連串的閱讀活動，增加對閱讀的樂趣，期望藉此養成良好的閱讀習慣。

(四) 校外閱讀計劃

1. 圖書館參加由香港閱讀城主辦的「讀家連線-創作獎勵計劃」，歡迎學生登入以下網址 (<http://www.hkedcity.net/student/eworks/>)投稿。
2. 圖書館與通識教育科聯合參加由我愛香港協會主辦的「我愛香港閱讀網閱讀計劃」，歡迎學生登入網址：<http://www.welovehk.org/>，閱讀通識教育文章自學。

五、 學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組近期活動如下：

- 11月至12月 友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 11月至12月 同行者成長訓練計劃——小組聚會
- 11月 學長計劃——就職禮
- 11月 學長計劃——午間飯聚(學長與中一同學)
- 11月 學長計劃——中一配對計劃
- 11月 學長計劃——領袖訓練活動
- 11月 義工隊——訓練小組
- 11月 義工隊——探訪區內福利機構
- 11月 義工隊——「齊放異彩」計劃
- 11月 同行者成長訓練計劃——攀石訓練
- 11月 同行者成長訓練計劃——燒烤活動
- 11月 自家創作人：潛能發展小組——零售平台參觀活動
- 11月 挑戰者：職業志向成長小組——義工服務
- 11月 友同行成長訓練計劃——家長小組
- 12月 學長計劃——學長中一配對日
- 12月 學長計劃——城市定向日營(學長與中一同學)
- 12月 「同行者」成長訓練計劃——生日會
- 12月 「友同行」成長訓練計劃——歷奇訓練營
- 12月 「友同行」成長訓練計劃——生日會
- 12月 呂行者：職志認識小組活動

本組未來動向如下：

- 1月27日至29日 輔導周 - 「劃」出彩虹人生
(周會(抗癌鬥士陳偉霖先生抗癌鬥士分享)、午間活動(教職員及學生音樂會、教職員及學生三分球比賽、教職員及學生閃避球比賽、書展及攤位))
- 1月至2月 學長計劃——午間飯聚(學長與中一同學)
- 1月至2月 學長計劃——領袖訓練活動
- 1月至2月 友同行成長訓練計劃——小組聚會
- 1月至2月 同行者成長訓練計劃——小組聚會
- 1月 呂行者：職志認識小組——參觀東華三院 ibakery 愛烘焙麵包工房
- 1月 友同行成長訓練計劃——親子活動
- 2月 自家創作人：潛能發展小組——創意市集營銷活動
- 2月 友同行成長訓練計劃——家長小組
- 2月 同行者成長發展計劃——義工服務

輔導組恆常小組活動及訓練：

學長計劃(定期小組訓練)、義工隊(定期小組訓練)、「友同行」成長發展計劃、「同行者」成長發展計劃、「呂行者」職志認識小組、「挑戰者」職業志向成長小組、「自家創作人」潛能發展小組及校園 Fun — Fun

六、 升學及就業輔導委員會消息

1. 為協助中六級同學了解及掌握更多升學及就業資訊，以致在計劃畢業後出路，作最佳的預備。

本組舉辦下列的講座：

日期	項目	負責單位 / 機構
9月30日	中六級升學講座	本組
10月10日	聯招簡介會	本組
10月17日	海外升學講座	學聯海外升學中心
10月31日	內地升學講座	香島專科學校
11月5日及6日	學生學習概覽工作坊	本組與學生學習概覽組
11月20日	台灣升學講座	培正專業書院
1月23日	VTC 講座	職業訓練局

2. 10月17日參加與台灣大學簽訂「2014 臺港學校合作協議」，與本校簽訂臺港學校合作協議書的臺灣大學有：中原大學、逢甲大學、長庚大學、長榮大學、義守大學及大仁科技大學。
3. 協助中六級同學報考學友社舉辦的模擬文憑試。
4. 台灣長榮大學校長李泳龍博士(三人代表團)於11月28日上午8時30分到訪，本校十二位中六級學生與代表團會面，了解到長榮大學學習的情況。

5. 11月28日與信義會邀請百麗國際合作為中六學生舉辦「模擬放榜活動」，讓同學親身經歷放榜的流程，且藉著感受當中的氣氛及心情，為畢業後出路作好準備。整體來說，學生透過「模擬放榜活動」對香港中學文憑試的放榜及中學生的多元出路有較深入的認識，且能訂立目標，努力實踐。
6. 12月16日安排中三級同學參觀建造業訓練中心，藉此了解與有關職業的培訓課程及內容。

七、家長教師會消息

1. 第四屆「家長教師會常務委員會就職典禮」已於2014年11月16日「家長教師會周年會員大會」中舉行。家長教師會常務委員會家長委員的職位亦於第四屆常務委員會第一次會議中互選產生。

第四屆家長教師會常務委員會

	家長委員	教師委員
主席	陳桂玲女士	
副主席	盧燕珊女士	梁春新副校長
秘書		蔡艷玲老師
司庫		鍾秀麗老師
核數	陳麗娟女士	
康樂	黎婉萍女士	冼淑芳老師
編輯		袁達威助理校長、鄧健霖老師
聯絡	張淑儀女士、劉麗施女士	

2. 「家長教師會」會章修訂程序亦已於會員大會中進行，當天總投票人數為203人，有效票數為186票，廢票票數為17票。經點算核實，2014-2015年度會章修訂草案以186票贊成，0票反對通過。

3. 活動預告：

- 為配合「聖公會聖西門呂明才中學法團校董會」的成立，「家長校董選舉」訂於第二次家長日(8/2/2015)進行。本校已於1月7日派發「家長校董選舉通告」及參選表格予全體家長，參選提名截止日期為1月22日(星期四)下午4時正。「家長校董選舉另行通告」及「候選家長校董資料」則附於即將派發的「第二次家長日」家長信中，敬希閱覽。如蒙垂詢，請致電2459 8236與選舉主任鄭銘強助理校長聯絡。
- 本會將於一月至二月份舉辦多項活動，包括逢星期五舉行的「智慧人生」家長查經小組(第三期)(30/1至5/6)、砵仔糕製作班(30/1)及賀年金元寶製作班(4/2)，歡迎各家長踴躍參與。詳情請參閱於1月7日派發的「家長教師會家長活動通告」，如有查詢，請致電2459 8236與鍾秀麗老師聯絡。
- 家長教師會與救世軍屯門東綜合服務-「一家人」鄰里互助計劃合辦「賀年禮品捐贈計劃」，家長們可捐出你的賀年禮品，將關懷送到區內的獨居長者和需支援的家庭。希望家長們踴躍支持，此計劃不但能讓居民受惠，同時讓子女學習到關心身邊的人及與他人分享的喜樂。

收集日期：26/2(星期四)至 13/3(星期五)

地點：河傍街校門收集箱或校務處(可著子女把賀年禮品放入收集箱內)

備註：賀年禮品為未開封的乾貨，如糖果、餅和麵等，食用限期為31/7/2015或以後。