

親愛的家長：

### 校長的話

唸中一及中二時，我的數學分數總是徘徊於 60 至 70 分之間，所以我非常羨慕那些好成績的同學。直至中二下學期，偶然在家中嘗試預習下一課的單元：我先理解每條例題的運算，然後在不明白的地方畫下註腳，好讓自己在上課時就能份外留心老師的講解。如有時間，我更會計算所有 level one 的練習題目。就這樣，先預習，上課時又格外留心困難的地方，讓我每堂都能非常容易掌握要學習的概念，甚至能輕易地完成 level two 及 level three 的練習題呢！

升上中三後，我對數學的興趣漸趨濃烈，不單止繼續我的數學預習，還跟隨人家到公共圖書館借閱其他出版社的數學書，希望能鞏固自己的數學概念。從此，我的數學成績便慢慢「冒起來」。升上中四時，我當然選修附加數學(類似現在的 M1 或 M2 選修科)啦！這時又常常跑到小童群益會去借閱台灣陳明哲先生所編寫的數學書，雖然不太明白，還是強吞了下去。真的，連我自己也不相信，每次的數學測驗及考試，我都名列前茅。這時，我更不敢懈怠，不斷多看坊間的練習，從中修鍊出自己的「武功心法」— 在計算代數及微積分時，不用紙筆，一看題目，大腦便能自動計算出答案來。憑著這「武功心法」，血氣方剛的我常自豪地在人前誇耀：「我能每日計算過百題數學題啊！」

當我成為已受訓的老師時，回顧中學時的我，才明白那預習正正也是老師上課前的備課功夫。我先做好基礎題目，然後遍尋坊間不同出版社的例題，更涉獵超越我理解能力的大學用書，這就是我主動踏上「自主學習」的路徑。在我取得好成績後，我進而再提升自己的「學習動機」，不斷突破自己。後來，我才明白為何我能只看題目便能道出答案，原因是腦袋已經歷太多的運算訓練，它已進入了「自動化運算階段」(automatic operation)。

同學們，學習是要付出努力及代價的。先預習及明白基本觀念，上課時自然能留心聽取及理解老師講解不明白的地方。回家後，再不斷去計算餘下的練習(不必計較老師有否吩咐去完成)。希望大家能盡得我所傳授的「武功心法」！試試看，你的數學成績若沒有進步，歡迎你來「拆我招牌」！

「看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。」(希伯來書 5:12-14)

願你們身心健康！



王定鵬 校長

二零一四年五月二十一日

## 一、 「兒童發展基金」校本先導計劃

藉著一起來支持孩子的成長，讓他們的成長變得更完美這信念，本校老師積極鼓勵同學參加由社會福利署舉辦為期三年的「兒童發展基金」校本先導計劃，配合家長及學生的正面回應，本校合共有五十四位中一及中二的同學參加此計劃，並獲聖公會青山聖彼得堂六十位教友擔任本計劃的友師。另外，學校亦透過莫綺文小姐、兒童發展配對基金及有心人的捐款，已為參加本計劃的學生籌得一比一的配對供款。

本校與聖公會白約翰會督中學於5月10日在本校禮堂舉行本計劃的啟動禮，出席啟動禮嘉賓包括聖公會牧者、社會福利署官員、教育局官員、基督教協基會社工、友師、兩校參與本計劃的家長、學生、校長及老師。蔡元雲醫生更擔任是次啟動禮的主禮嘉賓，鼓勵年青人要振翅高飛，訂立個人發展目標及規劃未來。啟動禮後，一方面邀得正生書院陳兆焯校長主講「友你在旁」家長講座，讓家長明白成為學生的同行者、鼓勵者，一同支持他們成長的重要性。另一方面，更安排友師和學生透過分組遊戲及茶聚，彼此認識及溝通，在往後的日子友師會成為學生的同行者，陪伴學生成長。

## 二、 中國語文科消息

1. 本科於四月份推薦了六位中五級同學代表本校參加全港青年學藝比賽大會主辦的「全港中文詩創作比賽」。參賽同學名單如下：

葉浩洋(5A)、黃錦鴻(5A)、梁立勤(5B)、王鎮森(5B)、姚芷晴(5B)及周曉盈(5B)。

2. 本科早前於閱讀周期間與圖書館管理及閱讀推廣委員會合辦中文書介活動，安排九位中文閱讀大使於四月二十九日早讀時段，前往中三級課室向學弟學妹推介《感動香港》一書。閱讀大使名單如下：

趙浩言(4A)、吳曉彬(4B)、吳羨蓉(4B)、陳漪琪(4C)、陳齊浩(4D)、鍾文強(4D)、鄧凱晴(4D)、葉詠琪(5B)及伍咏明(5B)。

3. 中文學會與生活教育組及公益少年團於五月份合辦「良好公民標語創作比賽」。是次比賽以良好公民為主題，鼓勵學生發揮創意，創作標語。比賽分初級組和高級組進行，每組設冠、亞及季軍，比賽結果容後公佈。

### 三、 家長教師會活動消息

1. 家長教師會於三月舉辦了「善用九型人格：突破管教界限」家長講座(22/3)及家長工作坊(29/3)，邀請了校外機構「明愛全人發展培訓中心」高級培訓及輔導主任主講，教授家長運用九型人格了解青少年的成長需要，協助家長發掘自己潛在的管教盲點及學習正面回應的技巧，改善與子女的關係。
2. 家長教師會並於四月三日舉辦家長興趣班－「曲奇餅製作班」，由家長義務導師教授，十位家長及子女一起參與製作曲奇餅；在四月二十八日與學生會合辦了開心「果」日，於午膳時間在有蓋操場開設水果攤位及遊戲攤位，老師與學生共享水果，以宣揚健康飲食文化。
3. 在剛過去的五月一日，家長教師會舉行了親子大旅行，報名反應熱烈，近百人參加。當日行程包括乘旅遊車到西貢碼頭，乘專船觀賞世界文化遺產、鹽田梓天主堂，午餐於西貢品嚐海鮮餐，餐後乘船前往橋咀島觀賞凝灰岩、流紋石、菠蘿包石，眺望白臘灣、破邊洲自然奇觀，校長、副校長、老師、家長與學生一起渡過輕鬆及愉快的一天。
4. 活動預告：
  - 26/5 家長教師會與學生會合辦「敬師日」
  - 11/7 結業禮頒發「家長教師會最佳進步獎」
  - 11-15/7 家長教師會與學生會合辦「中二級及中三級舊書買賣」活動，詳情請留意學校稍後派發的家長通告。

### 四、 課外活動消息

#### 四社

1. 社際排球、足球及羽毛球賽現正進行中。
2. 社際學術成績比賽將於期終考試進行。

#### 學生會

1. 學生會刊物：SU Express 將於稍後派發，這刊物由學生會編輯及出版部的同學負責設計及編輯內容，為全校同學帶來校園的最新資訊，如新老師訪問、最新的活動介紹等。
2. 本年度學生會將與宣明會合辦「貧富宴」，並於6月3日舉行。此活動的目的是希望同學能有機會體驗貧困人士的生活，藉此讓同學更了解及關心世界上有需要的人士。
3. 與家長教師會合辦的開心「果」日已完滿結束，老師及同學均開心參與。

4. 與家長教師會合辦的「敬師日」亦正準備當中。
5. 試後活動「誰是主角」，現正開始接受同學報名參賽。這比賽是讓同學表現不同才能的平台，例如舞蹈、歌唱，藉此建立同學的自信心，發展他們的潛能。

## 對外活動

### 1. 「飛躍理想計劃」

本校有 5 位同學成功參加由國泰航空主辦的「飛躍理想計劃」，包括：5C 毛頌軒、5D 陳曉欣、4A 劉鳳平、4C 黃思行以及 4C 周學瑜。此計劃揉合嶄新的教育概念，旨在提高青少年對航空業的認識，並透過參與各種社區活動，培養良好的社會責任感。

參加學員在國泰機師及員工領袖帶領下，參與連串航空活動，包括課堂培訓、參觀航空設施、參與團隊建構活動，並透過設計及實踐自行構思的社會服務計劃，加強對社區服務的認知。

此外，各學員更有機會參與海外旅程，進一步從不同角度認識航空業及進行文化交流。

### 2. 「屯門友- 愛家」推廣大使

本校與循理會屯門青少年綜合服務中心合辦「屯門友- 愛家」推廣大使，分別為繪畫及陶藝課程，同學除學習繪畫及陶藝外，還接受義工訓練成為區內推廣繪畫及陶藝大使，服務區內人士。

## 五、學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

### 本組近期活動如下：

- 4 月 學長計劃——午間飯聚(學長與中一同學)
- 4 月-5 月 學長計劃——中一配對計劃
- 4 月 職志網絡生涯導航計劃——攤位嘉年華預備活動
- 4 月 呂行者成長發展計劃——校外義工服務
- 4 月 義工隊社會服務或探訪
- 4 月-5 月 『青春無悔』小組——成長課
- 5 月 輔導組成果分享周會(學長計劃、義工隊、職志網絡生涯導航計劃、呂行者成長發展計劃、同行者成長訓練計劃)

- 5月 學長計劃——閉幕禮
- 5月 學長計劃——招募下學年學長
- 5月 同行者成長發展計劃——親子活動日
- 5月 同行者成長發展計劃——結業活動
- 5月 呂行者成長發展計劃——結業活動
- 5月 職志網絡生涯導航計劃——攤位嘉年華

**本組未來動向如下：**

- 6月 呂行者成長發展計劃——兩日一夜訓練營
- 6月 職志網絡生涯導航計劃——實習工作坊
- 6月-7月 『青春無悔』小組——興趣小組/義工服務
- 7月-8月 呂行者成長發展計劃——暑期活動
- 7月-8月 職志網絡生涯導航計劃——工作體驗計劃
- 7月-8月 職志網絡生涯導航計劃——兩日一夜訓練營
- 7月-8月 學長計劃——歷奇宿營及5次領袖訓練活動
- 8月 學長計劃——中一迎新校園巡禮及中一新里程活動
- 8月 義工隊——義工訓練日營

**輔導組恆常小組活動及訓練：**

學長計劃(定期小組訓練)、義工隊(定期小組訓練)、「同行者」成長發展計劃、「呂行者」成長發展計劃、「挑戰者」職志認識小組、「職志網絡」生涯導航計劃