

親愛的家長：

校長的話

回想唸中一的那年，每個月都要測驗，而每個月底都會收到班主任派發的成績單。就只是這一紙的成績，就能博取我那天天辛勞在地盤釘「石屎」板的老爹一笑。我看得出，他因我感到驕傲。

同樣地，在聖公會聖西門呂明才中學裏，同學們也給了我不少感到自豪的軼事片斷：早上，你們堂堂正正的步入校園，集隊時來一句洪亮清脆的「早晨」，隨早會後就開開心心地邁步往課室；觀課時，你們勇於表達、熱切討論、禮待師長、尊敬友儕；在周會中，你們擔任司儀、領詩及彈琴等事奉，唱校歌時，你們熱血沸騰地謳歌，禱告時，全體肅立齊心仰望；在陸運會中，你們自信地在台上領取獎牌；在籃球場上，你們跟訪客（正生書院的同學）互攻，帶球及入球時大顯英姿；在十二月中旬，你們齊心協力地為學校預備開放日；在佈道會中，多人勇敢地舉起手來，決志相信耶穌；學生會毅然為同學們承擔負起窩心的送傘行動，每早七時半前到校，為雨天作好準備……從你們的眼神、笑容、愛心的行動，我感到了驕傲。

一位中六的同學在畢業崇拜後主動跟我說：「請為我祈禱，我明天就是十八歲了，我要好好的迎接這天，更要好好的珍惜我的日子。」我為這個已經成長了的孩子感到自豪！同學們，好好珍惜你少年的日子，忠於主所託負吧！我期望在畢業禮中，更多中六同學獲取 Level 5、Level 5*或 Level 5 **的佳績！

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」
(提前 4:12)

同學們，我每天都為你們感到驕傲！

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



王定鵬 校長

二零一三年二月二十二日

一、英文科消息

1. 第一次英語日

為提高學生對英語的興趣，並將英語運用於日常生活中，第一次英語日已於 11 月 22 日至 30 日順利舉行，主題為「Caring for your health」(健康生活)。是次活動精彩豐富，除了海報設計比賽，還舉行了師生廚藝大賽，讓學生與老師組隊烹調健康小食。此外，師生亦透過英語對話的形式，交流對健康的看法。

2. 英文校際朗誦節

學生於本年度報名參與英文校際朗誦節的反應踴躍，經過甄選及訓練後，本校派出 50 多名學生參賽，獲得佳績，其中有八成學生獲優異成績，而 F.6D 陳嘉熙及 F.6B 王慧珊更分別取得亞軍及季軍的佳績。

3. 英語學習營

由於去年反應熱烈，本年度再次舉行兩日一夜的英語學習營，定於 2013 年 3 月 27 日至 28 日在麥理浩夫人渡假村舉行。學生全程需以英語溝通，並透過不同的遊戲和活動，將英語融入日常生活，提高英語會話的技巧。

二、學生輔導工作

本校設有輔導組，負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，並在個人情緒的處理和個人潛能都得到充份照顧。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本校一年一度的輔導周，早前圓滿結束。本年輔導周的主題為沿途有你(You light me up)，透過老師及學長的愛心與耐心的陪伴，為同學的成長打氣及樹立良好的學習對象。輔導周的口號為「用愛鋪滿成長路」，而主題曲為出自讚美之泉的<最珍貴的角落>。本組邀請正生書院師生到校分享及參加師生籃球友誼賽，讓同學學懂知足、感恩、接納及共融，並於周會、早會、班主任時間、午間及放學，與校內的家教會、圖書館、中文學會、手工藝組、學長及義工隊合作，安排不同活動，讓教師關心學生，學生尊師重道，強化師生之間的關係。同時，藉著學生的參與及演出，建立學生的自信心及推動朋輩互相欣賞、學習和包容的文化。

本組近期活動如下：

- 1 月 學長及中一同學歷奇訓練營
- 1 月 學長及中一同學配對計劃
- 1 月 義工隊與長者同玩集體遊戲
- 1 月 「乘風破浪學生成長小組」歷奇訓練日營
- 1 月 訓輔教師工作坊 II
- 1 月 義工隊與香港志願者協會協辦「親子慈善同樂行」步行籌款活動
- 2 月 輔導周

本組未來動向如下：

3月 中六惜別會

3月 初中少女組面試

輔導組恆常小組活動及訓練：

學長計劃、義工隊、「乘風破浪學生成長小組」、「呂行者」成長訓練計劃、「挑戰者」成長訓練計劃、職志網絡3工作實習體驗計劃及「多元化教室」生涯導航計劃

三、家長教師會消息

第三屆家長教師會常務委員會於十一月就職至今，已進行了多次會議，以商討家長教師會的發展及籌辦各項活動事宜，在過去的兩個月裡，本會有以下的活動：

1. 家長委員協助學校陸運會作評判及頒獎，並為參賽同學及啦啦隊打氣！
2. 輔導週期間，於二月四日開設午間攤位遊戲「疊疊杯」，希望透過同學二人一組合力完成遊戲，發揮互助互愛精神，宣揚輔導週「沿途有你」的訊息！當日同學反應熱烈，也有老師與同學一起參與呢！
3. 家長教師會常務委員會於二月六日舉行團年活動，當日校長與各家長及教師委員共享團年飯及交流家教會和學校的發展事宜外，更在校園短聚，一起唱詩歌及祈禱，氣氛融洽。
4. 由二月開始，家長資源中心逢星期二 12:00-1:30p.m.開放，家長委員和家長義工於開放時間當值，與大家交流親子心得或商討其他家校合作事宜，歡迎家長們踴躍出席。
5. 活動預告:
 - 三月份舉行的「智慧人生」家長小組及家長增值課程 - 「新一代健康成長錦囊」早前已派發家長通告給各位家長報名(可參閱學校網頁學校通告[家長教師會(編號:1213-107-SSF)]), 以上活動仍有餘額, 歡迎有興趣參加的家長, 於 27/2 前將回條交班主任或致電 24598236 與冼淑芳老師聯絡。
 - 賀年糖果捐贈計劃

農曆新年過後，不知大家如何處理親友送贈的賀年禮品，你有否想過將過剩的賀年禮品變得更有意義嗎？家長們可捐出你的賀年禮品，以關心本港的貧困家庭，為一眾有需要的家庭送上新年的祝福。家長可將賀年禮品(未開封的乾貨，包括糖果、餅和麵等，食用限期為 2013 年 4 月 1 日或以後)於 8/3 或以前交到校務處，再由學校捐贈給救世軍機構，將我們的愛心帶到社區。

- 繼續呼籲家長將子女(尤其是將畢業的中六同學)不合身的舊校服捐贈給學校，家長可把校服(冬、夏季皆可)洗淨後，著子女帶回學校交校務處，歡迎家長在任何時段捐贈校服。如學生需要領取舊校服，請著學生與班主任聯絡。

四、學生校外獎項

1. 屯門區長跑比賽 2013 男子青年組個人賽亞軍，
特步香港青少年分齡賽 2013 男子 A2 組 4x400 米季軍
 - 5D 班徐銘生同學
2. 本校女子投球隊於青年少投球聯賽(秋季)青少年發展組別獲得第三名
3. 屯門區校際越野比賽女子甲組個人第七名: 5E 班鄭崇美同學
4. 香港學校朗誦節(中文組):散文集誦-粵語(中學一、二年級)冠軍
5. 屯門區分齡田徑比賽 2012
 - 男子 C 組 800 米季軍 : 5D 班徐銘生同學
 - 男子公開組 5000 米季軍 : 5A 班嚴卓豐同學
 - 男子 C 組三級跳遠季軍 : 6C 班陳智杰同學
 - 男子 C 組 200 米季軍 : 5E 班黃陸熾同學
 - 男子 C 組 4 x 100 米亞軍
 - 男子 C 組 4 x 400 米亞軍

五、課外活動消息

1. 課外活動委員會於三月至七月期間聯同香港聖公會屯門綜合服務中心合辦一個名為「型人領袖訓練計劃」，為發掘有潛質的同學，對其加以培訓，希望將來成為學校的領袖及同學的模範。
2. 於聖誕假期期間 (23/12-29/12)，本校共十九名中四及中五同學參加了由學友社舉辦的「內地大學體驗之旅」，到訪上海、杭州等地共五間大學與當地大學生交流。

學生會

1. 為響應聖雅各堂及聖雅各福群會堅尼地道重建籌款，學生會特於 12 月 19 日(星期三)參與「聖雅各堅尼地道重建一便服日」籌款活動。是次活動共籌得善款\$4866。
2. 捐血日於 30/1 完成，當日約有 130 位同學報名參與，而成功捐血的共有 83 人。
3. 18/2 舉辦的鐵人運動，學生以隊際形式參賽，讓學生發展個人潛能。
4. 26/2 將會舉行傷殘貧富宴，讓同學透過活動體驗貧窮及飢餓的滋味，從而學習珍惜食物的重要。而活動所籌得的善款將會捐到樂施會。
5. 由 Mingbow 撰寫的 SU Express 將於 2 月下旬派發。

四社

1. 社際陸運會已於 20-21/12 完滿結束，全場總冠軍為藍社(1060 分)、亞軍為黃社(980 分)。

而個人全場冠軍詳見下表：

組別	社別	姓名	分數
女丙	紅社	(2B) 陳天娜	一金一銀
男丙	藍社	(2A) 冼焯熙	一金一銀一銅
女乙	紅社	(4B) 朱諾韻	三金
男乙	黃社	(4B) 張天朗 (4D) 禰文浩	三金
女甲	藍社	(5E) 鄭崇美	三金
男甲	綠社 黃社	(6C) 鄭景謙 (6C) 陳智杰	兩金一銀

社際啦啦隊比賽結果如下：

獎項	社別
最團結大獎	黃社
最佳口號大獎	黃社
全場總亞軍	綠社
全場總冠軍	黃社

2. 社際學術成績比賽

初級組：冠軍 藍社

亞軍 紅社

高級組：冠軍 綠社

亞軍 黃社