

親愛的家長：

### 校長的話

大家好！新學年剛開始，很感恩看到同學每天能精神奕奕上學，擁有健康的身體。在開學禮向同學提及聖經的訓勉－「你要聽勸教，受訓誨，使你終久有智慧。」(箴言 19:20)，祝福各同學能聽從父母的說話，虛心接受老師的教導，在這學年得着智慧的成長。同時也期盼家長與子女一起在新學年計劃學習目標，向着理想進發！

### 一、 有效學習講座

新學期開始，為提升學生的學習效能，本校於九月二十一日為各級別的同學，舉辦了不同主題的學習講座，內容包括學習技巧、記憶法、如何面對公開試的挑戰等，好讓同學能掌握不同的學習技巧，建立積極的學習態度，以應付學業上的種種挑戰。

### 二、 國民教育

生活教育委員會為配合國慶，在九月期間加強推行國民教育。本會設計校本國情教育課程，課程分為認識祖國與主題學習兩部份。認識祖國部份包括：認識國歌、認識國旗、認識國徽、認識首都等四個主題。而主題學習則包括：中國的世界遺產與中國的剪紙藝術。透過以上的課程規劃，本會希望可以加強同學對祖國的認識，培養同學對國民身份的認同。

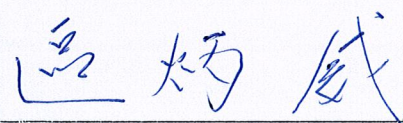
### 三、 學生輔導工作

本校設有輔導組負責統籌全校的輔導工作，希望透過各項活動使學生能健康地成長，充份照顧及處理學生的個人情緒，並盡力使學生的個人潛能得以發揮。本校亦有聖公宗教育心理學家及駐校社工，為學生及家長就其提出問題提供資料及意見。

本組轄下設有學長計劃、義工隊及成長小組。其中學長計劃不但能讓高年級同學發揮領袖才能，更能透過計劃關懷及照顧中一級同學，讓中一級同學適應新的學習環境，對學校產生歸屬感，並在他們的學習和課外活動上給予指導和支持。同時，學長透過訓練及服務，亦能提升學長的自信心及領袖能力等。至於義工隊的隊員則是透過服務社群，擴闊同學的生活視野及提升個人品格。此外，藉成長小組協助組員在日常訓練中，學習協作能力、溝通能力、解難能力及提升自信心。

【尚有資料請翻閱後頁】

願你們身心健康！



區炳威 校長

二零一一年十月十二日

**輔導組近期活動如下：**

- 9月 學長計劃之中一午膳活動
- 9月 招募義工隊隊員
- 9月 多元化教室午膳活動
- 9月 挑戰者——成長訓練計劃面試

**輔導組未來動向如下：**

- 10月 秋日燒烤樂 (學長及中一同學)
- 10月 多元化教室開幕禮
- 10月 挑戰者成長訓練計劃開幕禮
- 11月 學長及義工就職禮
- 11月 多元化教室戶外訓練活動
- 11月 職志網絡工作實習計劃面試
- 12月 歷奇訓練營 (學長及中一同學)
- 12月 挑戰者成長訓練計劃宿營
- 12月 義工訓練日營

**輔導組恆常小組活動：**

學長計劃、義工隊、挑戰者成長訓練計劃、職志網絡工作實習體驗計劃及多元化教室

#### 四、 課外活動消息

##### 1. 課外活動及「其他學習經歷」

- 本年度新成立「學生生習概覽工作委員會」負責統籌整理「學生學習概覽」(SLP)事宜。
- 於試後活動安排工作坊及講座，讓同學透過反思活動整理「學生學習概覽」(SLP)，達致全人發展。
- 暑假期間為擴闊同學視野，本校選派同學參加交流及訓練，包括「2011青春祖國行-京港澳學生交流夏令營」、「我的祖國京港澳學生交流營2011」、「中華龍騰系列六-龍匯台灣」、「穿越古今 情繫祖國心-飛躍長三角體驗之旅-寧、滬、港三地交流計劃(2011)」、「2011香港青少年軍事夏令營」。
- 本校參加屯門區持續普及藝術計劃-中學多媒體藝術訓練，十六位同學獲嘉許證書，八位同學獲表現良好證書，同學作品「女鬼沒那麼可怕」獲最佳劇本創作獎。
- 為配合新學制，本年度推行初中「活動學習計劃」重新統整活動項目政策，初中階段均須參與「藝能項目」或「多元項目」。
- 本年度增設「海事青年團」，以提供更多制服團隊以供同學選擇，另新增「課外活動行政工作小組」培訓學生領袖及協助整理校內活動資料的能力。

- 九月五日課外活動周會邀請校友汪威遜(94年中七畢業，總督察-元朗警區警民關係主任)、謝玉龍(89年中七畢業，總督察-九龍東總區訓練及職員關係主任)就課外活動與工作之關係作分享，讓同學對課外活動有多角度的認識。

## 2. 社際活動

本年度各社社長如下：

紅社 (Leonardo)：楊永駿 (5E)、林思雅 (5C)

黃社 (Picasso)：陳家儀 (5A)、游方遠 (5A)

綠社 (Faraday)：鄭曉童 (5D)、吳鈺雯 (5A)

藍社 (Edison)：王頌羲 (5E)、莫佩雯 (5D)

二零一一至二零一二年度社迎新及會員大會於九月二十六日至三十日舉行。各社幹事除介紹社資訊，更依社內傳統設計刺激有趣的聯誼活動，讓師生樂在其中，同學更能通過遊戲認識社內老師課堂以外的一面。

## 3. 學會活動

本年度課外活動組別歸納為學術、體育、藝術、興趣、服務五類。各學會已安排宣傳及報名日，各學會用盡心思，宣傳花樣百出，除設攤位及壁報展示學會特色，更設即場報名，同學反應熱烈。各學會小組主席如下：

編號	學會名稱	導師	主席
1	中文學會	蔣鄧惠嫦	郭迪信 (5B)
2	英文學會	陳芷莉	陳麗恩 (5D)
3	數學學會	鄺萬能	張斌佳 (5E)
4	地理學會	蔡詠青	邱淑怡 (5A)
5	歷史學會	梁笑娟	楊景毅 (5B)
6	科學學會	黎敏生	余曉雯 (5D)
7	電腦學會	鄭杰賢	陳建誠 (5C)
8	體育學會	李子彬/袁達威/梁淑儀	陳俊華 (4E)
9	環保學會	鍾秀麗	李懷昕 (5D)
10	園藝組	梁潔瑩	王紫欣 (4E)
11	公益少年團	陸汝權	趙浩淋 (5A)
12	藝術學會	李子彬、曾羅亦愛	陳偉恆 (5C)
13	攝影學會	魏志輝	伍芷盈 (5E)
14	香港青年獎勵計劃	吳淑怡	徐銘生 (4D)
15	管樂團	薛栢健/鄧靄茵/王婷玉	陳偉雄 (5E)
16	舞蹈組	方玉花	陳雪庭 (5A)、 叶歡 (5D)
17	戲劇組	蔡艷玲	區家尊 (4E)
18	英語話劇團	Mr. Greg Green/ 梁舜寧	王凱儀 (4D)

#### 4. 一生一藝能訓練班

為發展同學的體藝興趣，中一同學必須參加一項藝能訓練班或校隊。

各班開課資料如下：

編號	班別	負責導師	上課時間
1	管樂團	薛栢健、 鄧靄茵、 王婷玉	星期三及五
2	小提琴	薛栢健	星期三
3	合唱團	陳珮珊、鍾綺薇	星期三
4	舞蹈組	方玉花	星期三
5	戲劇組	蔡艷玲、袁調成	星期三
6	手工藝班	李煥好	星期三
7	彩色玻璃製作班	曾羅亦愛	Day 1
8	男童軍	容新華	星期六
9	女童軍	梁詩諾、王婷玉	星期一
10	海事青年團	伍展滔、吳淑怡	星期六

校隊訓練資料如下：

1	足球	李耀文	星期一、五
2	籃球	袁達威	星期三、六
3	排球	梁淑儀、謝家偉	星期一、三及六
4	羽毛球	李凱傑	星期一、三、五及六
5	跆拳道	李耀文	星期一
6	乒乓球	羅添銘	星期三及五

#### 五、 家長送飯安排

除了中一級設置家長送飯箱外，學校已於近校門附近加設中二或以上班級的家長送飯箱，請各家長在飯盒上貼妥學生姓名及班別，方便學生領取。另外，有蓋操場內亦增設長枱及椅子，讓同學有更舒適的環境進膳。

#### 六、 英文科消息

1. 本年度英文科獲教育局撥款於中一級課堂期間舉行英語話劇訓練，目的是提升學生的英語說話能力及培養其對話劇的興趣。
2. 本年度成立了一個「英語話劇團」，由新聘的外籍老師教授，逢星期五練習一次。
3. 為提升學生對英語的興趣，本科特意安排外籍老師於午膳時段，帶領中一級學生進行英語活動。

#### 七、 校友消息

剛收到嶺南大學持續教育及社區學院院長馮培榮博士來函，表示本校 2007-2008 年度畢業生唐家俊同學、2009-2010 年度畢業生吳少映同學及張翠珊同學表現優異，獲頒發「榮譽嘉許狀」，讓我們一起恭賀各得獎同學！

## 八、 宗教組—福音周預告

十一月十日至十一月十五日(一連四日)是一年一度的福音周，主題《喜樂秘笈》。我們將會透過周會、課堂活動、午間遊藝會、比賽及佈道會等，讓同學認識喜樂的泉源來自上帝。另外，本組與攝影學會合辦的福音周攝影比賽，題目為「喜樂滿校園」，透過鏡頭捕捉同學在校園開心的一面。有關比賽詳情，容後公佈，歡迎同學踴躍參加，齊齊回味校園歡樂！

## 九、 2012 年度各院校本科入學資訊日

早前向高中同學發放有關各院校本科入學資訊日的資料，部份同學已各自到香港理工大學、香港科技大學、香港中文大學及香港教育學院參觀，為未來大學選科作準備。現鼓勵各級同學到各院校參觀，擴闊視野，盡早定立目標。有關各院校本科入學資訊日的詳細內容，請到各院校網頁閱覽。

日期	院校
2011 年 9 月 17 日	香港理工大學〔為香港中學文憑申請人〕
2011 年 9 月 18 日	香港理工大學〔為香港高考申請人〕
2011 年 9 月 24 日	香港科技大學〔為香港高考申請人〕
2011 年 9 月 25 日	香港科技大學〔為香港中學文憑申請人〕
2011 年 10 月 8 日	香港中文大學 及 香港教育學院〔為香港中學文憑申請人〕
2011 年 10 月 9 日	香港中文大學 及 香港教育學院〔為香港高考申請人〕
2011 年 10 月 15 日	香港城市大學及香港浸會大學〔為香港高考申請人〕
2011 年 10 月 16 日	香港城市大學及香港浸會大學〔為香港中學文憑申請人〕
2011 年 10 月 22 日	嶺南大學〔為香港高考申請人〕
2011 年 10 月 23 日	嶺南大學〔為香港中學文憑申請人〕
2011 年 10 月 22 日	香港公開大學 〔為香港高考及香港中學文憑申請人〕
2011 年 10 月 29 日	香港大學〔為香港中學文憑申請人〕
2011 年 10 月 30 日	香港大學〔為香港高考申請人〕

十、 教育局家庭與學校合作事宜委員會 <2011 家校周年研討大會> 及 <成功家長系列: 由溝通到共識> 分享會

1. <2011 家校周年研討大會>

教育局家庭與學校合作事宜委員會現誠邀家長參加 2011「家校周年研討大會」，今年大會主題是「健康家校」，以「資訊科技新世代、健康家校添姿彩」為重點。在資訊澎湃的世代，無論是傳媒資訊、文章資訊、網路發佈，都充斥著五花八門的主題。因此，研討大會期望進一步延展健康的家校文化，培養家長和孩子解構新聞資訊的能力，在資訊科技日新月異的世代，家校可以營造更美好、更值得欣賞的關愛文化。

研討大會資料如下：

日期：	2011 年 10 月 29 日 (星期六)
時間：	上午 8:45 至下午 12:45
地點：	教育局九龍塘教育服務中心四樓演講廳(九龍塘沙福道 19 號)
講者：	<p>1. 香港中文大學蘇鑰機教授，是香港的新聞社會學專家，專門從社會學的角度去研究各地社會的傳媒生態。他主導中文大學支持的《傳媒生態調查報告》，每年都就香港及中國大陸的傳媒生態發表研究報告，並推測社會傳媒生態的發展形勢。蘇教授曾任加拿大溫哥華《記者及明報》副總編輯、《世界日報》電視廣播有限公司的市場研究員，新聞敏感度極高。是次的分享，蘇教授以網絡世界的資訊為根，以審時度勢的向度為本，策動及鞏固健康家校的思維。</p> <p>2. 香港浸會大學黃天賜先生，從事傳媒工作二十多年，研究領域包括社會新聞、身份認同、資訊傳意等範疇，在實地採訪及編輯報導方面，擁有寶貴的經驗。黃先生的專長是發展批判思維能力，確立觸類旁通的思考，他善於以輕描淡寫的手法，通過互動方式，啟發受眾的思維，成為青少年的學習榜樣。他的分享，是藉著一日千里的現代資訊，協助不同持分者掌握事物的知識或規律，進而推論及應用於生活，建構健康的人生。</p>

【尚有分享會資料請翻閱後頁】

## 2. <成功家長系列: 由溝通到共識>分享會

「成功」的孩子，有賴「成功」的家長培育，但究竟甚麼是「成功」？甚麼是「成功孩子和成功家長」呢？為此香港教育學院、家庭與學校合作事宜委員會及各區家長教師會聯會特別預備一系列的活動、講座及分享會，共同探索「成功孩子和成功家長」的議題。

分享會詳情如下：

目標:	1. 從認知、了解和體驗的角度，讓孩子打開心窗 2. 促進家長和孩子的思考，為有效溝通作好準備 3. 由溝通到共識，促導個人、家人及學校的互動
日期:	2011年11月1日(星期二)
時間:	上午9:30至11:30
地點:	香港沙田大會堂(新界沙田源禾路一號)
講者:	吳迅榮博士是香港教育學院家校合作的專家，多年來從事家校協作研究，曾擔任學校家教會執行委員和家長校董。吳博士於《家庭、學校及社區協作：理論、模式與實踐》一書中，曾表達了學術與技巧並重的概念，讓校長、教師、家長或學術界進行教育研究、並在推行家校合作同時，啟發互動的思考。是次吳迅榮博士為「成功家長系列」響起頭炮，尤其適合家長、中小學老師及各持分者參與，共同為新一代的健康成長，注入新的原動力。

有興趣參加之家長，歡迎於 10月21日 前填妥以下回條交冼淑芳老師代為報名。如蒙垂詢，歡迎致電 24598236 與冼淑芳老師聯絡。



回條

1112-029

### 家庭與學校合作事宜委員會【2011 家校周年研討大會】及【分享會】(參加者適用)

敬覆者：本人將參加

<2011 家校周年研討大會>，人數：\_\_\_\_\_

<成功家長系列: 由溝通到共識>分享會，人數：\_\_\_\_\_

此覆

聖公會聖西門呂明才中學

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一一年十月 日

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_ 家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

\*請於 10月21日 前填妥回條交冼淑芳老師代為報名。