聖公會聖西門呂明才中學 2223-401 (CSL)

【家書】

二零二三年七月十八日
第四十二期

親愛的家長：

校長的話

你會如何衡量你的人生？

不久前閱讀一本有關生涯之樂的書籍，書名叫《你會如何衡量你的人生？哈佛商學院最重要的一堂課》（“How Will You Measure Your Life?”）。書籍的背景提及哈佛商學院（Harvard Business School）每年從全世界挑出最優秀的幾百名學生，而作爲一所世界知名學府的畢業生的年薪、成就、名譽以及社經地位皆高人一等，自然被視爲「人生勝利組」的群組。然而，隨年月的增長，出席這群組往後重聚活動的畢業生卻愈來愈少。究其原因，他們的人生看似成功卻不甚快樂，工作看似事事順利卻未必如意，甚至有人遭遇牢獄之災。當中帶給讀者如何才能建構一個有意義和有價值人生的反思。

各位，你又會如何衡量你的人生？不知你們覺得自己的生活又過得如何？其實，我們不用到人生遭遇挫敗甚或劫難的時刻才能有深切的感悟，因爲你我一同經歷過去三年多的疫情，相信我們或多或少會經歷一份無力感，又或者感受到人生路上無常的威力。

誠如此書作者克里斯汀生(Clayton M. Christensen)表示，「我眞誠地希望本書能讓你勇於面對人生的驚濤駭浪，不要隨波逐流，以免漸漸遠離原則和理想，最後連自己都不認識自己。」的確如此，我認爲我們均需要有勇氣並抱持堅毅的決心面對不同的處境，以「利他」爲待人處事的量尺，並以平常心看待自身能夠及不能夠掌控的事情。

深願我們各人在學校和生活已全面復常之際，靠賴天父上帝所賜的平安和恩典，培養「擁抱挑戰、燃夢啓航」的積極正面態度，竭力活出不一樣的人生！

湯 皓 勛 校 長

二零二三年七月十八日

SKHSSLMC
50周年金禧校慶
1973-2023
主愛育才
承傳創新
「祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都滴下脂油」(詩篇65:11)

已舉辦活動
50 周年金禧校慶 標誌創作比賽 9 / 2022
50 周年金禧校慶 標語創作比賽 9 / 2022
50 周年金禧校慶 啟動禮 10 / 12 / 2022
50 周年金禧校慶 家長正向講座 4 / 3 / 2023
50 周年金禧校慶 校友同樂日 11 / 3 / 2023
50 周年金禧校慶 教育研討會 24 / 3 / 2023

活動預告
50 周年金禧校慶 畢業禮 7 /7 / 2023
50 周年金禧校慶 感恩崇拜暨 新設施啟動禮 8 /12 / 2023
50 周年金禧校慶 感恩晚宴 8 /12 / 2023
50 周年金禧校慶 小學三人籃球比賽 9 / 12 / 2023
50 周年金禧校慶 英語音樂劇 3 / 2024
出版50 周年金禧校慶 紀念特刊 2024 上半年

勤 有 功
LABOR OMNIA VINCIT

一、 中國語文科消息

甲) 學生得獎消息

1) 第七十四屆香港學校朗誦節現已圓滿結束，總結比賽成績，1 位同學勇奪冠軍暨香港蘇浙同鄉會盃、2 位同學榮獲季軍、6 位同學獲得優良獎狀、17 位同學獲得良好獎狀。得獎結果臚列如下：

粵語獨誦：

季軍暨香港蘇浙同鄉會盃： 陳慧欣 (1C)、余美杏 (5B)

優良： 陳卓鏗 (1B)、陳家裕 (5D)

良好： 邱浩洋 (2D)、賈茜璇 (2D)、陳思如 (3A)、郭釗 (3A)、曾鋰文 (3A)、姚曉晴 (3D)、蔣佳文 (4D)、伍倩慧 (5B)、馬焯琳 (5C)、許樂瑜 (5D)、劉瑞茵 (5D)、吳凱欣 (6A)、張斐惠 (6D)、陳展橋 (6D)

普通話獨誦：

冠軍： 鄧偉文 (5D)

優良： 楊芷菁 (2D)、黎梓嫣 (2D)、賈茜璇 (2D)、蔡藹雯 (6D)

良好： 巫霖慧 (2D)、楊樂娜 (6D)、譚亮 (6D)

2) 本科推薦及訓練學生參加由中國青少年語言文化學會主辦「菁英盃現場作文比賽」，參賽學生表現優秀，得獎結果如下：

菁英盃現場作文初賽 (香港賽區)

一等獎

黎梓嫣 (2D)	梁晞彤 (2D)	吳家欣 (4C)	胡凱倩 (4C)
張銘軒 (4D)	劉梓諾 (4D)	吳蔚琳 (4D)	朱俊彥 (5D)
陳懿珩 (5D)	馮昕喬 (5D)	黎子童 (5D)	

二等獎

林麗欣 (1D)	梁子晴 (2B)	黃卓嵐 (2B)	余曉嵐 (2B)
張恩薇 (3D)	姚曉晴 (3D)	張凱琳 (4B)	張惠雯 (4B)
李智恩 (4B)	蕭琬渝 (4C)	何煒俊 (4D)	古皓頤 (4D)
伍倩慧 (5B)	楊恩彤 (5B)	李凱濤 (5D)	陳雪晴 (5D)
陳茵祈 (5D)	甘芷彤 (5D)	劉瑞茵 (5D)	曾詠晞 (5D)
楊詠茵 (5D)	余穎晴 (6A)	吳凱欣 (6A)	劉子瑜 (6B)
廖靖楠 (6C)	李卓霖 (6D)	蔡藹雯 (6D)	鍾穎桐 (6D)
楊樂娜 (6D)	謝一鴻 (6D)	梁思穎 (6D)	譚亮 (6D)

三等獎

莫凡毅 (1D)	劉康澄 (1D)	黃穎彤 (1D)	陳思如 (3A)
張恩蕎 (3D)	葉可茵 (4A)	馮博文 (4B)	胡芷蕾 (4C)
陳嘉朗 (4D)	劉家豪 (4D)	謝健坤 (4D)	蔡俊希 (4D)
霍芷寧 (4D)	黃佳祺 (4D)	黃文茵 (4D)	伍嘉濤 (5A)
李鎮行 (5B)	余美杏 (5B)	謝諾 (5C)	陳顥丞 (5D)
江傳煒 (5D)	劉文俊 (5D)	鄧偉文 (5D)	黃梓竣 (5D)
許樂瑜 (5D)	梁湘晗 (6A)	汪靖晴 (6A)	楊梓妃 (6B)
莊泳康 (6D)	黃竣煜 (6D)		

菁英盃現場作文決賽 (香港賽區)

一等獎

黎梓嫣 (2D)　馮博文 (4B)　張惠雯 (4B)　吳家欣 (4C)

張銘軒 (4D)　霍芷寧 (4D)　陳茵祈 (5D)　黃竣煜 (6D)

二等獎

梁晞彤 (2D)　張恩薇 (3D)　姚曉晴 (3D)　李智恩 (4B)

胡凱倩 (4C)　劉梓諾 (4D)　何煒俊 (4D)　黃文茵 (4D)

吳蔚琳 (4D)　黎子童 (5D)　劉瑞茵 (5D)　余穎晴 (6A)

吳凱欣 (6A)　梁湘晗 (6A)　劉子瑜 (6B)　廖靖楠 (6C)

謝一鴻 (6D)　莊泳康 (6D)　鍾穎桐 (6D)

三等獎

林麗欣 (1D)　莫凡毅 (1D)　黃穎彤 (1D)　劉康澄 (1D)

余曉嵐 (2B)　陳思如 (3A)　張恩蕎 (3D)　葉可茵 (4A)

張凱琳 (4B)　蕭琬渝 (4C)　蔡俊希 (4D)　劉家豪 (4D)

謝健坤 (4D)　黃佳祺 (4D)　陳嘉朗 (4D)　伍嘉濤 (5A)

楊恩彤 (5B)　伍倩慧 (5B)　余美杏 (5B)　李鎮行 (5B)

謝諾 (5C)　甘芷彤 (5D)　許樂瑜 (5D)　馮昕喬 (5D)

江傳煒 (5D)　劉文俊 (5D)　曾詠晞 (5D)　李凱濤 (5D)

陳雪晴 (5D)　楊詠茵 (5D)　朱俊彥 (5D)　陳懿珩 (5D)

陳顗丞 (5D)　鄧偉文 (5D)　汪靖晴 (6A)　梁思穎 (6D)

李卓霖 (6D)

菁英盃全國現場作文總決賽

一等獎

葉可茵 (4A)　楊恩彤 (5B)　陳茵祈 (5D)　陳顗丞 (5D)

二等獎

馮博文 (4B)　胡凱倩 (4C)　劉梓諾 (4D)　吳蔚琳 (4D)

黃佳祺 (4D)　陳懿珩 (5D)　李凱濤 (5D)　黎子童 (5D)

曾詠晞 (5D)　陳雪晴 (5D)

三等獎

張惠雯 (4B)　李智恩 (4B)　蕭琬渝 (4C)　謝健坤 (4D)

何煒俊 (4D)　霍芷寧 (4D)　黃文茵 (4D)　張銘軒 (4D)

余美杏 (5B)　伍倩慧 (5B)　馮昕喬 (5D)　許樂瑜 (5D)

楊詠茵 (5D)　劉文俊 (5D)

優異獎

吳家欣 (4C)　張凱琳 (4B)　劉家豪 (4D)　陳嘉朗 (4D)

蔡俊希 (4D)　伍嘉濤 (5A)　李鎮行 (5B)　謝諾 (5C)

朱俊彥 (5D)　劉瑞茵 (5D)　鄧偉文 (5D)　甘芷彤 (5D)

江傳煒 (5D)

3) 本科有 3 位學生參加由香港青年兒童文藝協會主辦「第六屆全港中英文徵文大賽 2022」，參賽學生表現理想，獲得以下獎項：

銅獎： 葉可茵 (4A)、葉楚僑 (4A)、余穎晴 (6A)

4) **3C 班陽馮軒同學**參加由教育工作人員總工會主辦「第二屆全港中小學中英文硬筆書法比賽(中文組)」，於芸芸佳作中脫穎而出，榮獲**初中組優異獎**。

5) 本科有 5 位學生參加由香港文藝協會主辦「第五屆全港十八區屯門區朗誦比賽」，參賽學生表現優秀，獲得以下獎項：

普通話中學組冠軍：鄧偉文 (5D)

粵語中學組冠軍：蔣佳文 (4D)

粵語中學組亞軍：陳家裕 (5D)

粵語中學組季軍： 余美杏 (5B)

粵語中學組榮譽獎：伍倩慧 (5B)

6) **2D 班黎梓嫣同學**參加由弘揚孝道文化聯合會主辦「第 17 屆孝情徵文比賽：給父母的蜜語」，榮獲**初中組眞情流露獎**。

7) 本科舉辦 50 周年金禧校慶標語創作比賽，得獎名單如下：

	初中組	高中組
冠軍	張恩蕎 (3D)	歐陽梓軒 (5B)
亞軍	伍景國 (2B)	黃曉欣 (4B)
季軍	管卓莹 (3A)	黃群延 (5B)
優異	林啓言 (1B)、黃穎彤 (1D)、霍秀怡 (2A)、陳希彤 (2B)、彭彥博 (3B)、黃國珵 (3C)	陳嘉朗 (4D)、譚柏樂 (4D)、黎子童 (5D)、陳雪晴 (5D)、曾偉哲 (6D)、李卓霖 (6D)

8) 本科參加敬師運動委員會主辦「向老師致敬 2022 徵文比賽」。是次活動先進行校內遴選，從中挑選得獎作品，寄發主辦單位代表學校參加校外比賽。校內遴選比賽結果如下：

	初中組	高中組
冠軍	吳熙恩 (3D)	李鎮行 (5B)
亞軍	黃文燕 (3B)	劉家豪 (4D)
季軍	張詩巧 (2C)	蘇雯 (6B)
優異	練嘉欣 (1B)、鄧樂兒 (1B)、梁晞彤 (2D)	馮博文 (4B)、吳天熙 (5B)、甘芷彤 (5D)

9) 本科聯同價值教育及國家安全教育合辦中文硬筆書法比賽，得獎名單如下：

	初中組	高中組
冠軍	陽馮軒 (3C)	葉可茵 (4A)
亞軍	劉心怡 (3D)	梁嘉濠 (4D)
季軍	胡樂怡 (2D)	莫思婷 (6A)
優異	盤曉晴 (1D)、黎梓嫣 (2D)、陳詠珊 (3C) 、李浩賢 (3D)	胡凱倩 (4C)、黃文茵 (4D)

10) 本科舉辦初中級廣泛閱讀報告比賽，得獎名單如下：

	中一級	中二級
冠軍	梁芷瑤(1D)	陳楓(2D)
亞軍	黃子晴(1D)	張詩巧(2C)
季軍	吳慧雪(1B)	馮詩雅(2C)
優異	練嘉欣(1B)、池心譽(1B)	蔡澤良(2D)、曾思韻(2A)

乙) 語文活動

1) 本科與中文學會、輔導委員會、價值教育及國家安全教育委員會聯合舉辦**「元宇宙跨科組學習活動」**。是次活動屬學生領袖訓練課程，參與對象包括中文學會幹事、學長及公民大使。本校邀請校外導師教授學生領袖製作元宇宙教學程式的技巧，以「升旗禮」爲主題，揉合校園實景作場景設計，同心合力建構以「步操、揚旗、升旗」三大項目組成的元宇宙體驗活動。於下學期，科組安排學生領袖帶領中一級學生走進由他們精心創建的元宇宙世界，親身體驗升旗儀式，期望透過學習活動讓學生認識祖國，從而提升他們對國家的歸屬感。

2) 本科與價值教育及國家安全教育委員會合辦**中文硬筆書法拔尖班**，邀請黃丹苗女士擔任導師。黃女士帶領拔尖同學走進書法藝術的世界，深入淺出地講授書法的技巧，從而提升同學對書法的興趣。

3) 本科於中三級舉行**「元宇宙遊歷中華文化」學習活動**，是次活動以三國赤壁之戰爲學習場景，透過「元宇宙」的創科技術，帶領學生走出課室，進入「虛擬互動情景」之中，用自身經歷去體會中華文化的精妙之處，開拓更遼闊的學習空間、維度與平台。當天學生反應熱烈，投入參與活動，沉浸在以元宇宙科技學習中華文化所帶來的樂趣之中。

4) 爲響應本校於 5 月 3 日至 5 日舉行的閱讀周，中文科聯同中文學會、圖書館管理及閱讀推廣組舉辦**「聽！字裏有聲」有聲書推廣活動**，培養同學的閱讀興趣。

二、 <u>課外活動委員會消息</u>

本年度課外活動委員會舉辦了多元化的活動，致力發展學生不同方面的才能。

1) 體育方面，本會舉辦了校際籃球比賽及師生籃足球比賽，學生表現投入積極，師生關係融洽。

2) 制服團隊方面，本年度舉行了女童軍宣誓、海事青年團行山賣旗活動，以及入境處訓練活動，以擴闊其學習經驗、培育服務精神，以及鍛鍊服從紀律、團隊合作的精神。

3) 學生會方面，本校每年設立學生會選舉日，使同學充份體驗公民的權責。而學生會亦籌辦了不同的活動，包括捐血日等大型活動。

4) 本會亦舉辦了領袖訓練活動，以培養學生的領導才能，並透過學生領袖就職禮委任各領袖，並勉勵各領袖在不同崗位中發揮所長，服務同學。

5) 爲了讓學生有機會走出課室，本校舉辦了旅行日，讓學生體驗不同的活動，增進師生關係，共創美好的回憶。

女童軍宣誓禮

學生會諮詢日

海事青年團賣旗活動

海事青年團

旅行日花絮

領袖訓練

校隊

師生足球比賽

師生籃球賽

陸運會花絮

社際棋類比賽

學界比賽

交職禮

三、 STEM 教育組消息

1) 本校成功申請教育局「中學 IT 創新實驗室計劃」，爲學校添置 20 部桌上電腦、10 部 VR 沉浸式頭戴式裝置、5 部 Insta360 全景隨身相機及軟件，並安排專業導師到校授課，爲不同年級的同學舉辦合適的課程，參與的同學認眞地完成以下課程：

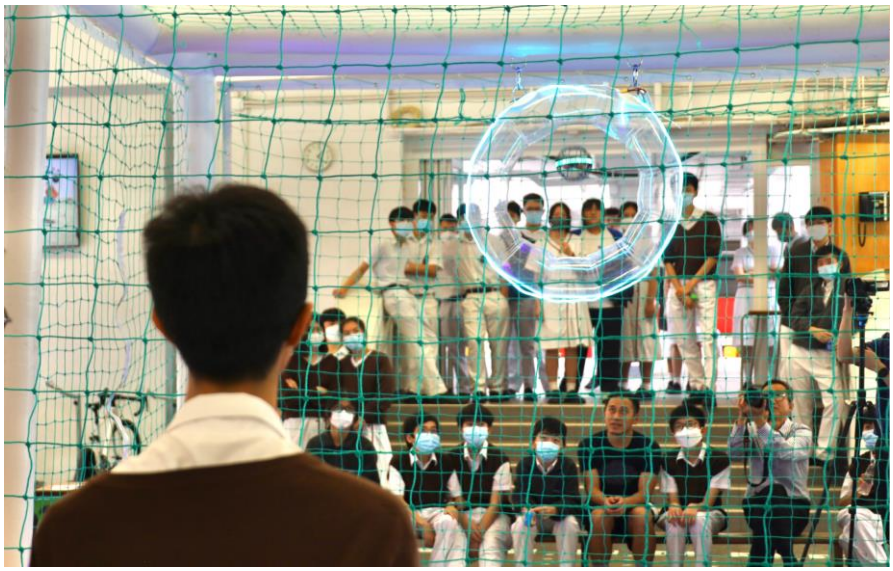
中一至中三級：VR 遊戲創建工作坊(5 堂)

中三級：Unity 電腦遊戲創建工作坊(A 班)(10 堂)

中四及中五級：Unity 電腦遊戲創建工作坊(B 班)(10 堂)

2) STEM 周已於 15/5–17/5 圓滿舉行，主題爲「STEM UP」。一連三日的活動包括：周會 – 分級「專題講座」(F.1–3 主題：「虛擬實境探索之旅」、F.4 主題：「Unity：電腦遊戲的誕生」、F.5 主題：「區塊鏈與虛擬貨幣知多些」、午間班際無人機足球比賽(與香港 FPV 無人機協會合辦)、圖書館 STEM 圖書推介、有蓋操場 STEM 趣味短片分享、課後工作坊(F.1–3 虛擬實境設計工作坊、F.4Unity 電腦遊戲編程工作坊、F.5 區塊鏈學習工作坊)、「STEM 周」海報設計比賽等，同學踴躍參與活動，尤其是班際無人機足球比賽，本組特別安排兩天無人機足球訓練課程給參賽同學，比賽當日，除了讓同學認識及觀摩這新穎的國際性比賽，高中組參賽同學表現特別出色，師生們到場爲同學打氣，氣氛熱烈，大家都樂在其中。恭賀以下各項比賽獲獎同學：

班際無人機足球比賽 (初中組)	班際無人機足球比賽 (高中組)
冠軍 1B 林啓言 亞軍 2D 蔡澤良 3D 何冠諤	冠軍 4C 伍俊行 亞軍 4B 黃建宇 季軍 4A 周子樂
「STEM 周」海報設計比賽 冠軍 3D 黃筠淳 亞軍 3D 張恩蕎 亞軍 3D 許森淇	



班際無人機足球比賽(初中組)得獎同學

亞軍　　亞軍　　冠軍

2D 蔡澤良　3D 何冠諤　1B 林啟言

班際無人機足球比賽(高中組)得獎同學

季軍　　亞軍　　冠軍

4A 周子樂　4B 黃建宇　4C 伍俊行

STEM周海報設計比賽 冠軍 - 3D 黃筠淳

四、 宗教教育委員會消息

第七十四屆香港學校朗誦節 – 基督教經文朗誦成績

爲鼓勵同學多誦讀聖經經文，我們致力提名 7 位同學參與第七十四屆香港學校朗誦節 – 基督教經文朗誦比賽，其中兩名同學拿取良好獎狀。茲將參賽名單公佈，以作鼓勵！

獲得良好獎狀同學
1D 黃子晴　　6D 張斐惠
其他參賽同學
1B 陳卓鏗　1C 梁凱兒　1C 陳慧欣　1C 徐樂姿　1D 黃皓塋

五、 歷史學會消息

爲擴闊學生的歷史知識及提升學生對歷史的興趣，本年度歷史學會與不同科組舉辦或參與不同的校內或校外活動，學生表現優異，現詳述如下：

1) 香港今昔故事創作大賽：

歷史學會與中國歷史科推薦黃國珵(3C)參加由香港中外文化推廣協會主辦的「香港今昔故事：溫情人間—慶祝香港回歸祖國 25 周年創作大賽」，學生表現優秀，獲得*初中三等獎*。

2) 香港街道歷史作品得獎消息：

歷史學會與中史科推薦學生參加「創作獎勵計劃 2021/22」，本校學生表現優秀，勇奪兩個獎項，詳情臚列如下：

班別	姓名	得獎作品	獎項
3C	高詠琳	閱讀隨筆： 溫情滿溢的茶果嶺榮華冰室	中學組：閱讀隨筆冠軍 最受歡迎作品獎
作品網址			

3) 創作獎勵計劃第三期(由香港教育城主辦)：

本校榮獲「最積極參與學校獎」。

4) 由明曦公益義工聯盟、香港資優教育教師協會聯合主辦慶回歸「明曦・資優杯」首屆京港中小學生徵文大賽得獎：

歷史學會與中國歷史科推薦學生參加慶回歸「明曦・資優杯」首屆京港中小學生徵文大賽，本校學生表現出色，共有四位學生獲獎。首先，有兩位學生勇奪**優秀獎**，分別是**賈茜璇(2D)**、**伍心宇(5A)**，作品獲編輯爲優秀作品集。最後，有兩位學生奪得**良好獎**，分別是**余美杏(5B)**、**伍倩慧(5B)**。

5) 2022 – 2223 年度創作獎勵計劃第一期(由香港教育城主辦)：

歷史學會與中國歷史科推薦學生參加創作天地比賽，**陳莉(3C)**榮獲**中學組生活隨筆亞軍**。

6) 由愛閱讀行動協會主辦的「愛閱讀．書籍分享比賽」奪得兩個獎項：

歷史學會、中國歷史科、視覺藝術科、圖書館管理及閱讀推廣組與攝影組聯合參加「愛閱讀.書籍分享比賽」，本校學生表現優秀，**張詩巧（２Ｃ）**勇奪**「最佳書籍演繹獎」**。此外，歷史學會、中國歷史科、視覺藝術科與攝影組聯合參加以上比賽，**賈茜璇（２Ｄ）**表現出色，獲得**「最佳書籍演繹獎」**。

7) 封面設計比賽：

歷史學會與中國歷史科聯合主辦歷史人物封面設計比賽，學生表現優良，得獎名單如下：

名次	中一級		中二級		中三級
冠軍	趙崇傑（1A）		賈茜璇（2D）		黃筠淳（3D）
亞軍	陳巧津（1B）		張詩巧（2C）		尹勝炫（3D）
季軍	阮漫雄（1B）		馮詩雅（2C）		黎正華（3D）
優異獎	練嘉欣（1B）	黃凱婷（1B）	陳軼燦（2A）	馮兆宇（2C）	張恩薇（3D）
	羅卓希（1B）	楊婧雯（1B）	盧文晴（2C）	鄭裕衡（2C）	吳沐恩（3B）
	林煜祺（1D）	范海澄（1C）	陳　楓（2D）		

8) 歷史人物普通話拼音比賽：

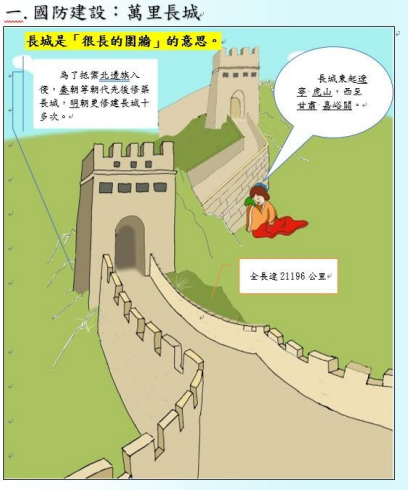
歷史學會、普通話科與中國歷史科聯合主辦歷史人物普通話拼音比賽，學生表現出色，得獎名單如下：

第一名	曾琇君（１C）	優異獎	張梓琳（１A）
第二名	蔡宇茵（１D） 葉慶標（１D）		梁碧瑜（１A）

9) 由香港創意閱讀教育協會主辦的「第六屆香港學生創意閱讀報告比賽」：

爲發揮學生的創意及提升學生對歷史的興趣，歷史學會、視覺藝術科、創意及媒體科、歷史科與中國歷史科聯合推薦 5 位學生參加「第六屆香港學生創意閱讀報告比賽」，本校學生表現卓越，共奪得 5 個獎項，詳情臚列如下：

(1). 中學組「平面繪畫組」：

班別	姓名	獎項	作品
3D	黃筠淳	季軍	
5C	劉善儀	優異獎	

(2). 中學組「立體 Lapbook 組」：

班別	姓名	獎項
2D	劉凱欣	優異獎
2D	賈茜璇	
4A	劉珈汶	

10) 中二級歷史科閱讀報告比賽：

歷史學會與歷史科聯合舉辦中二級歷史科閱讀報告比賽，學生表現優秀，得獎名單如下：

冠軍	亞軍	季軍
曹鈺婷(2D)	張詩巧(2C)	馮詩雅(2C)
優異獎		
湯可凡(2A)	何諾謙(2A)	區頌彥(2A)

六、 <u>舞蹈組及價值組消息</u>

本校舞蹈組與價值組合辦參與舞蹈錄影比賽榮獲佳績，詳情如下：

1) 由教育局主辦「第五十九屆學校舞蹈節」校園健康舞甲級獎

2) 由 CompetitionHK 主辦「HKCC2023 全港學生校際舞蹈大賽」一銀一銅

3) 由香港青年兒童文藝協會主辦「第三屆舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽 2023」一金一銀大獎

得獎作品將於校園電視台播放，獲獎同學名單如下：

1) 金獎／銀獎 (中國舞)

6D 鍾穎桐	6B 楊梓妃	6B 蘇雯

2) 銀獎 (韓流健康舞)／銅獎／甲級獎 (校園健康舞)

3A 陳思如	3A 曾鋰文	3D 吳熙恩	3D 黎子晴	3D 劉殷彤
2D 巫霖慧	2D 林雅莛	2D 曹鈺婷	1D 劉康澄	1D 梁鋐桐

另外，本校舞蹈組早前參與教育局主辦「第五十九屆學校舞蹈節」現場比賽，榮獲兩項甲級獎，舞蹈名稱爲「曬裙子」（苗族舞）及「水・柔悠」（傣族舞）。

七、 <u>價值組消息</u>

本校價值組於 2023 年 3 月 22 日舉行「正向價值」周會，邀請澳至尊上市集團董事局主席及禁毒領袖學院首席會長蔡志輝先生擔任主講嘉賓，向中一至中五級約 600 位學生分享正向思維的信息，並向學生講解禁毒常識，呼籲師生齊心抗毒，建立無毒社會。當天，主講嘉賓以個人自身成長和創業經歷，啓發及勉勵學生積極奮進，最後更分享信仰帶來的動力及信心，學生們全程一小時均非常專注投入，反應極之熱烈。

此外，當天本組更安排學生進行一場健康舞表演，締造正向積極氣氛。該舞蹈由價值組及舞蹈組合辦，並榮獲教育局主辦「第五十九屆學校舞蹈節」甲級獎。另外，本組又安排答問環節，由 4A 李鎧敏及 4A 陳昊詒向主講嘉賓提問，主動交流，最後更與嘉賓合照留念。當天更有數十位學生決志信主，願主保守學生靈命茁壯成長，建立健康正向人生。

4A 李鎧敏、4A 陳昊詒、方玉花老師及莫錦雄老師與嘉賓合照

湯校長致送紀念錦旗

八、 <u>家長教師會消息</u>

家校活動：

1) 「第八屆家長教師會常務委員選舉」及就職典禮

２０２２－２０２３年度家長委員成員

黎婉萍女士、鄭俊傑先生、張瑞珍女士、吳玉芬女士、李玉燕女士、莫承傑先生

2) 家長教師會農曆新年慶祝活動

向家長及老師傳達美好的新春祝願，共享中國傳統節日文化的喜氣。

《賀年花藝工作坊》

《寫揮春過大年》

《年花義賣》

3) 家長教師會與綠化校園組、環保學會合辦

「親子栽花樂」及「花槽班牌設計比賽」

「親子栽花樂比賽」得獎名單

冠軍　5D 李凱濤

亞軍　6D 謝一鴻

季軍　4B 黃曉欣

優異獎　2D 蕭堯、4A 劉珈汶、

4D 蔣佳文、6A 鄭思淇

「花槽班牌設計比賽」得獎名單

高級組： 冠軍 5D　亞軍 6D　季軍 5B

初級組： 冠軍 3A　亞軍 1B　季軍 2D

4) 「50 周年金禧校慶家長正向講座」

是次講座以《與青少年同行》爲主題，主題演講由香港資深電台節目主持人麥潤壽先生就「正向親子教育理念及心得」作分享，以深入淺出的方式與本校和區內小學家長們講解眞正的「聆聽」和「陪伴」方法，以及如何平衡「管與教」，讓子女學會「永不放棄」，從挫敗中健康成長！

5) 「親子旅行」

已闊別三年之久的「親子旅行」今年終於復辦了！家長和同學報名反應熱烈，活動名額爆滿，約 120 人參加。本年度旅行以「香港天空之鏡與尋古探今之旅」爲主題，行程包括到訪科學園金蛋廣場、白石角海濱長廊及暢遊有「港版輕井澤」之稱的粉嶺流水響水塘，體驗「森林中的天空之鏡」的唯美影色。校長、副校長、家教會老師、家長與學生共享輕鬆愉快的一天。

11)「呂明才家長小組」聚會

《中一家長迎新》及《統測快要來臨了》湯皓勛校長、學務主任冼淑芳老師與家長們彼此認識、交流，共同分享「子女訓育」及如何指導初中級學子們爲統測作好準備等議題，家長踴躍提問，反應熱烈。

此外，今年小組主題特別關注家長學習照顧自己的需要、靜心放鬆，放下日常作爲照顧者的壓力。

《香薰按摩油工作坊》

《心靈瓶製作》

活動中設有救世軍家長朋輩義工到場分享，一同交流照顧子女心得，藉此建立校內與區內家長間的關愛網絡，加強彼此聯繫。

九、 資優教育小組消息

1) 5D 韓家泳、5D 馮昕喬、5D 范曉童、5D 曾詠晞獲得由香港青年協會領袖學院主辦的第 16 屆「香港 200 領袖計劃」取錄成爲「香港青年領袖」，將進行全面、專業、具有前瞻性的領袖培訓體驗，以協助同學迎接未來挑戰及堅負推動社會發展的任務。報名參加該活動的學校超過 110 間，本校學生能在芸芸衆多的競爭對手中脫穎而出。香港 200 位青年領袖之中，本校獨佔其中 4 位。

2) 4D 謝健坤、4D 蔡俊希、4D 鄭美恩三位同學完成由教育局及香港資優教育學苑共同舉辦的網上資優課程，以及成功通過資優學院的學員甄選計畫，獲得香港資優教育學苑取錄成爲「資優學員」。

3) 4D 鄭美恩參加由萬鈞教育基金及馮漢柱教育信託基金聯合主辦開展「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃，並獲甄選爲「優秀學生」，獲邀參加領袖訓練活動，以鼓勵同學追求卓越，不斷求進。

4) 4C 林芷澄、4D 蔣佳文、4D 吳婥彤獲得救世軍新界西綜合服務主辦的「第三十八屆聯校學生領袖訓練計劃」取錄成爲學員，期間進行一連串的社區走訪及體驗參與社會事務，培訓組織及策劃活動的能力，成爲具社會熱誠的青年領袖。

5) 4D 謝健坤、4D 蔡俊希獲得屯門青年協會主辦「屯門區傑出學生選舉 2023」，取得晉身決賽的資格，將於 7 月下旬進行決賽評選，祝願兩位同學有更傑出的表現，爲校增光。

6) 4D 劉家豪、4D 謝健坤、4D 蔡俊希、4D 蔣佳文、4D 吳婥彤組成團隊參加由太平洋經濟合作香港委員會(HKCPEC)主辦的 2023 青少年研習計劃－數碼藝術 x 說好香港故事，作品成功入圍決賽，將於 8 月下旬進行決賽評選，祝願五位同學有更精彩的表現，爲校取得佳績。

7) 4D 劉家豪、4D 謝健坤獲得由香港青年交流促進聯會主辦「高飛遠翔」粵港青年明日領袖（全港名額只有 40 名）培訓計劃 2023 甄選取錄，成爲「粵港青年明日領袖」學員，將於本學年暑假考察粵港澳大灣區，了解國家最新的發展機遇。