

	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級
8:05-8:25 a.m.	集隊 (班主任點名)				
第一節 8:25-9:45 (80 mins)	組別：學與教組/圖傳 活動：STEM 3D 打印講座 地點：小聖堂 負責人：SSF / TCY / NCF	專題 研習 (全日)	組別：英文科 活動：TSA practice 地點：課室 x 4 負責人：CCL	組別：中史科 活動：改革前的中國 地點：學生活動室 負責人：YWS	組別：英文科 機構：Smart Education 活動：TOEIC 地點：406 室 負責人：CCL
小息(9:45-10:00) / 集隊(10:00-10:10)			小息(9:45-10:00) / 集隊(10:00-10:10)		
第二節 10:10-11:25 (75 mins)	組別：輔導組 機構：童軍知友社 活動：「關、心、言」工作坊 地點：各中一班房 x 4 負責人：TCY		組別：課評組 活動：學科探索 地點：學生活動室 負責人：CSW / YWK	組別：中文科 講者：梁雅怡女士 活動：《語法與修辭》講座 地點：小聖堂 負責人：WKM	組別：數學科 活動：統計講座 地點：406 室 負責人：YWK
小息(11:25-11:40) / 集隊(11:40-11:50)			小息(11:25-11:40) / 集隊(11:40-11:50)		
第三節 11:50-1:05 (75 mins)	組別：班務組 機構：聖公會福利協會 活動：中一義工訓練 地點：課室 x 4 負責人：NKY / YAN		組別：輔導組 機構：海童會 活動：逆境成長：健康和幸福 不是必然 地點：學生活動室 負責人：TCY	組別：化學科 機構：天文台 活動：氣候講座 地點：小聖堂 負責人：LSL ：	組別：綜合科學科 機構：聖約翰救傷隊 活動：急救講座 地點：406 室 負責人：KAA
午膳(1:05-2:10) / 集隊(2:10—2:20)			午膳(1:05-2:10) / 集隊(2:10—2:20)		
第四節 2:20-3:55 (95 mins)	組別：班務組 機構：聖公會福利協會 活動：中一義工訓練(探訪) 負責人：NKY / YAN 回校時間：5:00 p.m.		組別：生物科 機構：港大醫學院急症醫學部 活動：心肺復甦課程 地點：課室 x 4 負責人：KAA	組別：升學及就業組 機構：聖雅各福群會 活動：中四企業參觀 地點：生涯規劃體驗館 負責人：WZM 回校時間：5:00 / 6:00 p.m. (另見升學組通告)	組別：通識科 活動：IES 地點：課室 x 4 負責人：YKC / CSL
放學時間	5:00 p.m.		4:00 p.m.	3:55 p.m.	參觀企業(5:00 p.m.) 企觀生涯規劃體驗館(6:00 p.m.)