

各位家長，您們好！在過去一年，教師和家長委員盡心盡力策劃活動，加上一群熱心的家長義工幫助，家長教師會的活動才得以順利舉行。感謝各位對本會的信任和支持！

以下是 2023 - 2024 年度舉辦的活動簡介：

家長小組

[1] 「呂明才家長小組」

聚會包括「中一家長迎新」、「統測快要來臨了工作坊」、「黃金芋頭糕班」及「家長茶藝工作坊」等，旨在建立家長間彼此聯繫和支持的平台，讓家長既能照顧自己的需要、亦可學習和分享教育子女的心得和資訊

家長增值教育

[2] 健康與理財教育講座

與家長解構子女網購及課金陷阱、介入技巧，以及如何與子女協商零用錢分配

[3] 親子教育講座

與家長探討親子相處之道、如何關注精神健康等議題

[4] 職業訓練局 T 酒店<親子體驗日>

豐富家長在升學方向的資訊

同建幸福校園活動

[5] 月餅製作班

由家長義務導師教授製作自家製、無添加白蓮蓉蛋黃月餅

[6] 舊校服收集及捐贈

關懷及幫助有需要的學生

[7] 中國文化節慶活動

包括：賀年花藝工作坊、寫揮春、年花義賣等，共享中國傳統節日文化的喜氣

[8] 親子旅行

以「春花盛放農莊探索之旅」為主題，到訪信芯園農莊、流浮山等地方，享受郊遊的樂趣

[9] 初中級舊書買賣

於學期末與環保學會合作舉辦，以減輕家庭經濟負擔及減少棄置舊書所造成的浪費

[10] 家長教師會「最佳進步獎」

鼓勵初中學生努力學習及強化良好行為

[11] 開心「果」日

鼓勵學生建立健康飲食文化

[12] 中六打氣歡送會

送上「幸運曲奇」等小禮物，為中六文憑試考生打氣

家長教師會「周年會員大會」

[13] 周年會員大會

會務報告、財政報告、活動花絮及頒發感謝狀予家長

家長義工

[14] 家長義工招募

全年招募家長義工及家長義務導師，凝聚家長以協助學校舉辦不同類型的活動，發揮家校企合作的團結精神

協辦學校活動

[15] 中一面試日

協助招待小六學生家長

[16] 親子栽花樂

學生與家人一起種植由康文署提供的花苗

[17] 陸運會

家長擔任評判及頒獎，為同學打氣

[18] 「校長茶座」暨脊椎健康講座

家長們向學校提供寶貴意見，合力提升學校質素。當日的脊椎健康講座，由脊骨神經科醫生講解「揭開腰背頸痛的迷思」，豐富家長在不同範疇的識見

[19] 中一新生家長會

家長委員與中一新生家長分享子女在校成長經驗及教養心得

以上活動能夠成功舉行，有賴各位家長的參與！希望大家繼續支持家長教師會，多謝大家！